

# FIANCEE

BODY DIGIT



# Tu sueño está por comenzar, en IBEROSTAR.



## IBEROSTAR Playa Paraíso\*\*\*\*\*

Playas de ensueño, un paisaje indescriptible y las mejores instalaciones son suficientes para que el paraíso se convierta en el escenario del día más especial de tu vida.

Ubicado en la Riviera Maya, el complejo IBEROSTAR Playa Paraíso en la Riviera Maya, compuesto por 5 hoteles de distintas características, es el escenario ideal para que tu boda sea un sueño hecho realidad, ponemos a tu disposición auténticos expertos en bodas quienes cuidan hasta el más mínimo detalle para que tu boda sea perfecta. Contamos con capilla para celebrar la ceremonia religiosa dentro de las instalaciones, un lujo solo al alcance de estrellas como tú.



[weddings.playamita@iberostar.com.mx](mailto:weddings.playamita@iberostar.com.mx)

RIVIERA MAYA • PLAYA DEL CARMEN • CANCÚN • COZUMEL • RIVIERA NAYARIT  
[iberostar.com](http://iberostar.com) Reserva al 01 800 849 1047.



**IBEROSTAR**  
HOTELS & RESORTS

*Disfruta siendo una estrella*



HACIENDA

# el CENTENARIO

LÁZARO GALLARDO



Fotografía realizada por GAP producciones.



Fotografía realizada por GAP producciones.

**DI: ¡ACEPTO!**  
LA BODA PERFECTA

**Menú de 3 tiempos**  
desde \$ 565 pesos

## Servicio de Barra libre

(tequila, ron, vodka, whisky, cordiales, vino de mesa, refrescos y hielo)  
desde \$ 490 pesos

**Al contratar el menú y la barra libre por mínimo 5 horas, el paquete incluye:**

- Prueba de Menú para 2 personas.
- 1 persona de servicio por cada 20 invitados.
- 1 Capitán de Servicio.
- 1 Coordinador del Evento.
- 2 Hostess para asignación de mesas.
- Manteles, cubremanteles y sillas.
- Montaje de Ceremonia Civil (no incluye tramites).
- 2 Menús impresos por Mesa.
- Estrado para grupo musical.
- Pista de Baile.
- Facilidades para sesión fotográfica.

MUNDO **Quervo**

TEQUILA ESPIRITU DE MÉXICO

Tequila, Jalisco Mx.  
eventos@mundocuervo.com  
www.mundocuervo.com  
T. (374) 742 67 26

Precios por persona más el 16% de impuestos y 15% de cargos por servicio. Para conocer las opciones de manteles, cubremanteles y sillas, consultar a su ejecutivo de ventas la variedad disponible. Aplican restricciones. Paquete sujeto a cambios sin previo aviso.



# DREAMS<sup>®</sup>

*Resorts & Spas*

TO LOVE, HONOUR AND DREAM.

Dreams Resorts & Spas, con hermosos escenarios frente al mar, son el mejor lugar para decir "Acepto".

Tengan una boda inolvidable con la asistencia personal de un coordinador de bodas, quien se asegurará de que cada detalle se ajuste perfectamente a lo planeado. Ustedes y sus invitados disfrutarán todas las ventajas de Unlimited-Luxury<sup>®</sup>. Es su día más importante — ¡Sueñen en grande!

Unlimited-Luxury.<sup>®</sup>  
YOUR DREAMS. YOUR WAY.

- COORDINADORA DE BODA
- MODERNAS Y ESPACIOSAS HABITACIONES
- SERVICIO A CUARTOS Y CONCIERGE 24 HORAS
- RESTAURANTES GOURMET SIN PREVIA RESERVACIÓN
- BEBIDAS PREMIUM ILIMITADAS
- SERVICIO DE MESEROS EN ALBERCAS Y PLAYA
- ENTRETENIMIENTO DURANTE EL DÍA Y LA NOCHE
- FIESTAS TEMÁTICAS
- CLUBS SUPERVISADOS PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES
- ¡Y mucho más!...



Reserve al 01 800 337 3267 o visite [DreamsResorts.com.mx](http://DreamsResorts.com.mx)

VIVA UNLIMITED-LUXURY<sup>®</sup> PARA PAREJAS Y PAREJAS CON NIÑOS EN **COSTA RICA** | **MÉXICO**: CANCÚN • HUATULCO  
LOS CABOS • NUEVO VALLARTA • PLAYA MUJERES (Noviembre 2016) • PUERTO AVENTURAS • RIVIERA CANCÚN • TULUM  
**PANAMÁ** (Noviembre 2016) | **PUERTO RICO** (Octubre 2018) | **REPÚBLICA DOMINICANA**: LA ROMANA • PUNTA CANA

THE **amresorts**<sup>®</sup> COLLECTION

**ZOETRY**  
RESORTS & SPAS

**SECRETS**  
Resorts & Spas

**breathless**  
RESORTS & SPAS

**DREAMS**  
Resorts & Spas

**now**  
RESORTS & SPAS

**SUNSCAPE**  
RESORTS & SPAS

# Conocernos mejor para amarnos más

---

## Personalizados

Aldous Huxley 5175, Jardines Universidad,  
Zapopan, Jalisco. C.P. 45110



**\*Constancia con validez eclesial**

**Tels. 4780 5044 • 3642 9996**

*informes-gdl@familiaunida.org*

**Finamex**  
Casa de Bolsa

**FIANCEE**  
BODAS & EVENTOS



**FamiliaUnida**  
Consultoría y Formación

<b>Representante legal</b>	Javier Díaz Martínez
<b>Directora de operaciones</b>	Isabel Pérez Hernández
<b>Gerente ventas nacional</b>	Susana Porras Navarro
<b>Ventas Guadalajara</b>	Ricardo Martínez
<b>Dirección editorial</b>	Gabriela Salas
<b>Coordinación editorial</b>	Argelia Salas
<b>Diseño editorial</b>	Lorena Grajeda
<b>Redes sociales</b>	Argelia Salas / Gabriela Salas
<b>Directorio web</b>	Noé Pérez Becerra

#### GRUPO PUBLICITARIO EDIGIBO

Domicilio: Av. Cuauhtémoc No. 421, despacho 236,

Cd. del Sol, C.P. 45050, Zapopan, Jalisco, México.

Línea directa: (33) 1816 4888.

Conmutador: (33) 3344 9200 y 3344 9500 Desp. 236.

#### CONTACTO

Administración: [admon@fianceebodas.com](mailto:admon@fianceebodas.com)

Ventas: [direccionventas@fianceebodas.com](mailto:direccionventas@fianceebodas.com)

Diseño: [diseño@fianceebodas.com](mailto:diseño@fianceebodas.com)

Editorial: [redaccion@fianceebodas.com](mailto:redaccion@fianceebodas.com)

#### RESERVA DE DERECHO DE AUTOR

Reserva: No 04-2015-112713 3323 00-203

Titular: [WWW.FIANCEEODAS.COM](http://WWW.FIANCEEODAS.COM)

Género: Difusiones periódicas

Especie: Difusión vía red de cómputo

#### REGISTRO DE MARCA

Clase 42: 1412139

Clase 09: 1412137

Clase 38: 1412138

#### FIANCEEBODAS

Publicación mensual orientada a la industria de las bodas y los eventos sociales.

FIANCÉE BODAS DIGITAL no se hace responsable del contenido publicitario y promocional que aparece en la revista, ésta será responsabilidad del anunciante; ni tampoco asume responsabilidad alguna de las opiniones vertidas por los colaboradores en sus artículos.

Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación por cualquier medio o procedimiento, sin que para ello se cuente con la autorización escrita del editor.

Fotografía: Arteluxe Photographers, [www.arteluxe.com](http://www.arteluxe.com)



[fianceebodas.com](http://fianceebodas.com)

Síguenos en las redes sociales





LIVE, LOVE & REMEMBER



## OASIS LOVES ROMANCE, ARE U READY?

Una historia sin fin comienza aquí, en Oasis Hotels & Resorts.  
Porque sabemos la importancia de este día, te brindamos un mágico momento cuidando cada detalle.

OASISLOVESU

Disfruta los privilegios de casarte en Oasis Hotels & Resorts.



### BODA Y LUNA DE MIEL

Consulta nuestras diferentes opciones o pláticanos tu idea para realizar una inolvidable celebración de amor. \*Locaciones disponibles en Cancún centro y Zona Hotelera.





*Porque amarte es así de dulce y hondo  
como esta fiel serenidad del agua*

*Más que nunca, Maruja Vieira*

**E**n esta edición te traemos todo para tu boda de playa. Todo. Resolveremos tus pequeñas dudas, te daremos las mejores opciones de hoteles con planeadores de boda en Puerto Vallarta y Punta Mita, los códigos de etiqueta para la vestimenta en celebraciones a la orilla del mar, las tendencias en decoración, los vestidos más chic para causar furor en tu Gran Día. Y aprovechando el verano, te trazaremos una estupenda ruta para disfrutar de unos días de relax por las carreteras del país vecino —con muchos kilómetros de costa incluidos. Lo has leído bien: todo para tu boda de playa está aquí, en Fiancée Bodas, ¡disfrútaló! ■



# CÁSATE ENTRE SEMANA

## De lunes a jueves obtén más

### Beneficios Adicionales Incluidos:

- Incluye un evento cóctel de 2 horas el primer día de hospedaje.
- Incluye un evento básico privado de 4 horas (En caso de que requieran solo 1 hora del evento cóctel el día de llegada, la hora no utilizada la podrán utilizar el día de la boda y se les otorgará un evento de 5 horas en total).
- Incluye Amenidades Vips para los papás de los novios (petit fours).
- Se eliminará el fee en las áreas que aplique.

### Beneficios Adicionales para Hard Rock Hotel Vallarta:

- Liberación de palomas en la ceremonia.
- 1 Masaje relajante (por persona) de 50 min para la pareja.
- 15% de descuento en iluminación (PSAV) o decoración (Star Events).
- Up-grade a Rock Suite Gold para los novios (en caso de no tener disponibilidad aplica categoría Diamond).

### Categorías de Habitación Aplicables:

Deluxe Gold y superiores hasta Rock Suite Gold (No aplica para la categoría Deluxe Room).

**Código de Promoción: CES\*\***

Contáctanos: (01) 800 272 0216  
Escríbenos: [bookmex@rcdhotels.com](mailto:bookmex@rcdhotels.com)



### Beneficios Adicionales para Hard Rock Hotel Riviera Maya:

- Carreta para transportar a la novia dentro de la propiedad.
- Flores básicas para la capilla.
- Incluye: 4 arreglos medianos (2 para entrada y 2 para salida) que serán colocados en las bases de madera de la capilla, flores disponibles para los arreglos: combinación de nube con rosas, gerberas o crisantemos.
- Up-grade a Sky Terrace para los novios (en caso de no tener disponibilidad aplicará categoría superior).

### Categorías de Habitación Aplicables:

Sección Hacienda: Deluxe Gold y superiores hasta Sky Terrace (No aplica para la categoría Deluxe Room). Sección Heaven: Deluxe Gold y superiores hasta Sky Terrace.

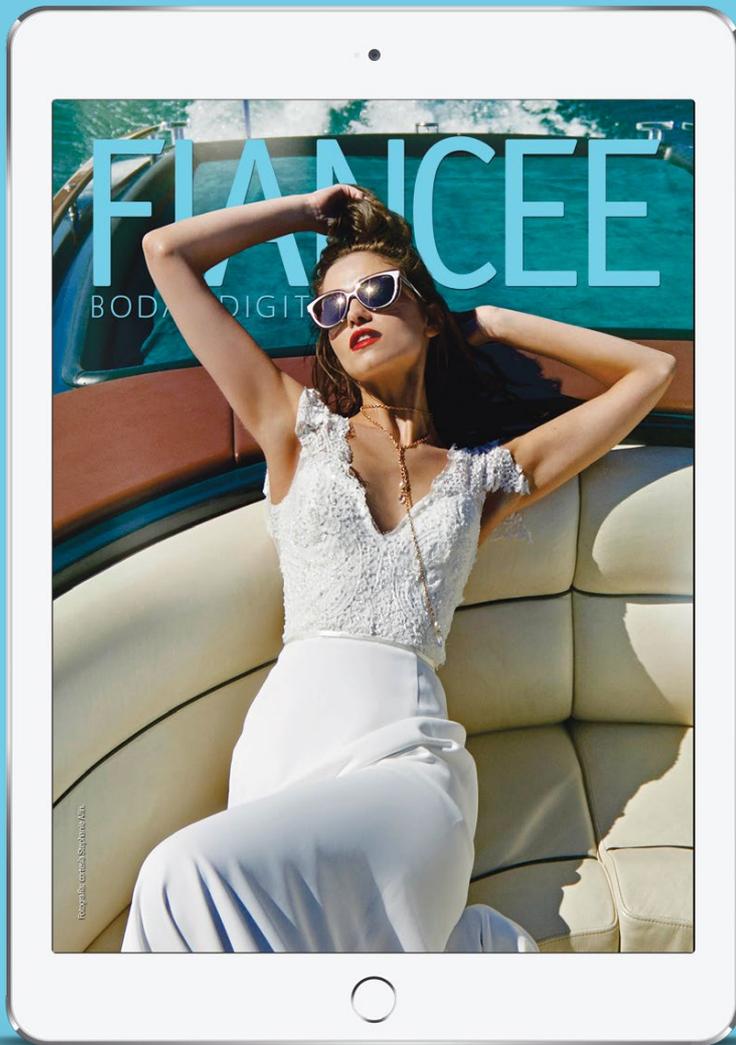


VALLARTA . RIVIERA MAYA  
AN ALL-INCLUSIVE EXPERIENCE

Se aplican restricciones. Reservación mínima de 10 habitaciones con una estancia a partir de 2 noches por habitación. Se podrá reservar un número mayor de habitaciones siempre que el hotel confirme la disponibilidad. \*\* Es obligatorio que el Cliente solicite esta promoción a su Agente de Viajes, indicando el código de promoción anteriormente mencionado. Promoción sujeta a cambios sin previo aviso.

# CONTENIDO

AGOSTO 2016



Escanea el código con tu móvil y accede a nuestro contenido en la edición digital.

 [issuu.com/fiancee](http://issuu.com/fiancee)



Stephanie  
Alin  
colección novias  
Primavera 2017

102

**Fotografía:** cortesía Sephanie Allin.



Descarga  
nuestra aplicación



Visítanos en línea



[www.fianceebodas.com](http://www.fianceebodas.com)

## BUZÓN DE LA NOVIA

Pregunta  
a nuestros expertos 16

## TRADICIONES DE BODA

**Rituales de novia**  
alrededor del mundo 18

## PAREJA

**La convivencia**  
en pareja 24/7 20

**Nada de que**  
a la primera disputa nos divorciamos 22

**Los diez errores**  
que todos cometemos con el dinero 26

**Maternidad y paternidad,**  
aventura y riesgo 28

## BODAS

**El look de la novia**  
en una boda de playa 30

**Anillos de compromiso**  
de oro 32

**Bodas y romance**  
en Cancún 36

**Riviera Nayarit**  
destino para celebrar el amor 44

**Póngale sabor a la celebración**  
con una boda en Jamaica 50

**Qué vestir**  
en una boda de playa 54

**Tendencias**  
en bodas de playa 56

**Buenaventura Grand  
Hotel & Great Moments**  
Puerto Vallarta 58

**Crown Paradise Golden  
Puerto Vallarta**  
& Crown Paradise Club Puerto Vallarta 62

**Hard Rock Hotels**  
renueva la alianza con Colin Cowie 66

**Four Seasons Resort**  
Punta de Mita 70

**¡Cásate**  
con el mar como telón de fondo! 74

**Una inspiradora**  
boda de playa 78

**Una hermosa boda**  
bucólica 82



## MODA

### Adi Sholomo & Julie Vino

colección novias Primavera 2017

112

### Christos Costarellos

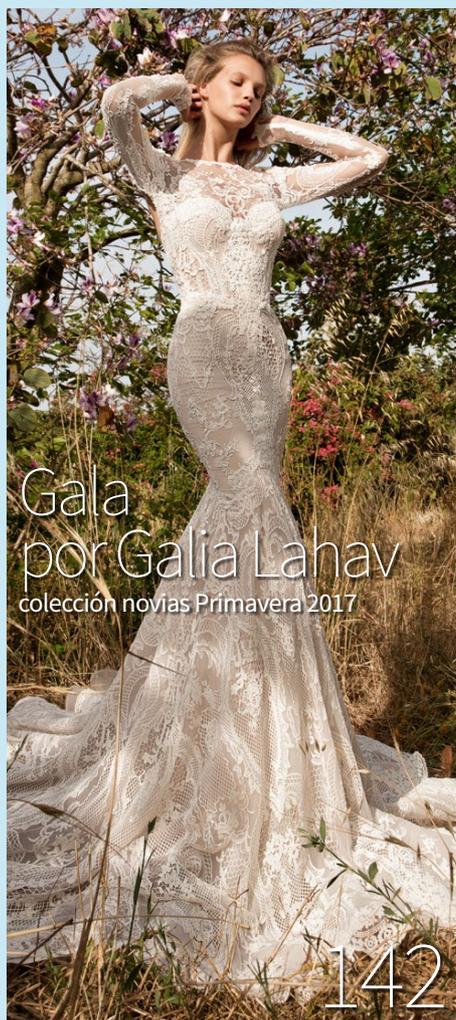
colección novias Primavera 2017

122

### Cristina Tamborero

colección novias 2017

132



### Matilde Cano

colección novias y fiesta 2017

152

### Monique Lhuillier

colección novias Primavera 2017

162

### Sachin & Babi

colección novias Primavera 2017

172

### Tony Bonet

colección novias 2017

182

### Vera Wang

colección novias Primavera 2017

192

### Victoria Salas

colección novias 2017

202

### Zuhair Murad

colección novias Primavera 2017

212

### Benito Santos

colección novias Verano 2016

222

### Água de Coco por Liana Thomaz

colección trajes de baño  
Primavera 2017

230

### Lenny Niemeyer

colección trajes de baño Primavera 2017

240

### Basmar

colección trajes de baño Verano 2016

250

### Nautica

colección masculina Verano 2016

260

## BELLEZA

**Los nuevos productos de belleza**  
para disfrutar del verano 270

**Aerin**  
Mediterranean Honeysuckle 272

**Los cinco básicos**  
de tu neceser de belleza en vacaciones 274

## SALUD

**El contrato**  
en la relación de pareja 276

**Cómo aprovechar los carbohidratos**  
para cuidar o bajar de peso 280

**Qué tan importante**  
es el desayuno 282

**Tips para cuidar tu piel**  
antes de la boda 284

**Zona íntima**  
en riesgo 288

## HOGAR

**¡Amuebla**  
la terraza! 290

**Blanco y negro**  
la dupla de la elegancia 292

**Decora tu sala**  
con estilo 296

**Diez floreros**  
de colección 298

**Verano**  
al estilo Crate & Barrel 300

## VIAJES

**Un romántico viaje**  
por carretera 302

**Hotel Fairmont Mayakoba**  
Riviera Maya 306

**W Punta de Mita**  
Riviera Nayarit 312

**Cinco tips**  
para disfrutar al máximo  
de tu luna de miel 316

## GOURMET



**Una pequeña isla de vodka**  
en primavera 320

# BUZÓN DE LA NOVIA



## Pregúntale a nuestros expertos en bodas

Queremos apoyarte en la planeación de tu boda, si tienes alguna duda o te gustaría compartir tus ideas con otras novias, hazlo a través de este espacio, ¡es para ti!

[redaccion@fianceebodas.com](mailto:redaccion@fianceebodas.com)

### EL HORARIO

**¿Qué horario me conviene más para mi boda de playa considerando que será primero la misa, luego el civil en la playa y luego la fiesta?**

*N.S.*

Todo dependerá de la época del año en la que usted planea casarse, recordemos que la puesta de sol en verano es más tarde que en invierno. Este dato es importante por dos razones, en primer lugar, evitar la exposición directa de sus invitados al inclemente sol de la costa y, en segundo lugar, su fotógrafo necesitará luz natural para lograr imágenes de calidad. Procure que su celebración religiosa termine al menos dos horas antes de la puesta de sol, esto le dará tiempo para realizar su sesión de fotos y su celebración civil, antes de pasar al



banquete nupcial. Si el evento se realiza al medio día o durante la tarde, considere el uso de toldos o de un espacio techado.

## RECUERDOS DE BODA

**¿Qué tipo de recuerdos son los más adecuados para una boda de playa? ¡Gracias!**

*Lucrecia*

Las bodas de destino, sea en playa, ciudad o cualquier otra locación, requieren el traslado de los invitados desde la ciudad en la que radican, esto implica gastos como transportación, hospedaje, alimentos, bebidas, vestuario, entre otros. Por esta razón, los anfitriones acostumbran obsequiarles dos tipos de regalos, el primero es la bolsa de bienvenida que se deberá colocar en la habitación del invitado a su arribo, esta incluye folletos con información de la ciudad y detalles como golosinas, bebidas, artesanías, procurando siempre productos locales. El segundo tipo de regalo se entrega durante la celebración y es el recuerdo de boda, este ha de ayudar al comensal a disfrutar aún más de



la celebración, por ejemplo, minibotellas de bloqueador solar, repelente de insectos, gafas para el sol, abanicos, sombreros, sombrillas, botellas de agua o productos comestibles.

## VIÁTICOS DE LOS INVITADOS

**En una boda de playa, ¿quién paga traslados y hospedaje de los invitados?**

*Samuel*

En las bodas realizadas en otras ciudades o poblaciones se espera que el invitado cubra sus propios gastos en rubros como traslado, hospedaje, alimentos, bebidas, etcétera. Los novios tiene la obligación de brindar una celebración que esté a la altura de la inversión realizada por su invitado. Además, los anfitriones deberán proveerles información del hotel sede para facilitar las reservas, esto puede hacerse de manera sencilla a través de las redes sociales o en el sitio web de la boda. Si se desea, se les puede ofrecer actividades previas a la boda donde además de convivir y conocerse, pasen momentos inolvidables, por ejemplo, excursiones, deportes acuáticos, clases de cocina, yoga, paseos en lancha, etcétera, aunque esto último no es obligatorio. ■



## Rituales de novia alrededor del mundo

Por: Augusto Rojas

### Rostro blanco con lentejuelas

En Ribново, Bulgaria, la novia en su Gran Día lleva la cara pintada de blanco decorada con lentejuelas. Esta tradición denominada 'gelena', data de siglos atrás y es uno de los momentos más significativos de una ceremonia que se prolonga durante días.





### **Solah Shringa**

Nombre de los dieciséis adornos que porta la novia hindú el día de su casamiento. Entre los elementos incluye un polvo de color rojo intenso que se le aplica en la raya del cabello, además de pendientes, brazaletes y pulsera para el tobillo.

### **Cinturón rojo**

En Turquía, el día de la boda y antes de que la novia salga de la casa de sus padres, un hermano o un familiar cercano le ata a la cintura el 'bekaret kuşağı', cinturón de castidad de color rojo, como muestra de su virginidad.



### **Bañar a la novia**

En Angahuan, Michoacán, es tradición bañar a la novia y al novio un día antes de la boda arrojándoles cubetazos de agua. Un divertido ritual que simboliza la abundancia y los buenos deseos para los futuros esposos. ■

## La convivencia en pareja 24/7

Por: Elizabeth Uribe de Petersen\*

Fotografía: Piopics Fotografía, [www.piopics.com](http://www.piopics.com)

En pareja, adaptarnos a convivir 24/7 y sin vacaciones, en ocasiones, podrá ser complicado. Sí, se escucha muy romántica la frase de ser felices para siempre, pero no es como presionar un botón, desearlo y, listo, ahí está la felicidad completa justo después de la celebración religiosa o civil. Hoy compartiré con ustedes cinco principios que los ayudarán a mantener una relación sana en su día a día.

**P**ara lograr una relación de pareja exitosa, no hay más que practicar los principios de relaciones humanas que recibimos en nuestra primera escuela lejos de casa, el kindergarten. Vale la pena recordar esos secretos de sociabilidad, pues son la clave de una relación estable, les mencionaré cinco y si ustedes recuerdan otro, les agradeceré que me lo compartan.

### #1 Por favor y gracias

Se nos decía, son palabras de poder, y mañana tras mañana, cual grabadora, nos repetían: “Di gracias”, “Di por favor”, ¿o no? Pues en la vida diaria de la pareja, el pedir las cosas por favor y el agradecer lo recibido, hará la diferencia. Intenten hacerlo y lo confirmarán. Esa acción que desean

que el otro realice, si se pide por favor, será más probable que sea ejecutada con agrado y si recibe un sincero gracias, aún mejor.

### #2 ¿Quieres...? ¿Gustas...?

El aprender a compartir era la clave, sin importar que fuera tu lonche favorito o tu dulce más preciado, el ofrecer era necesario y casi obligatorio en el kindergarten. Así es en la vida matrimonial, el pensar en el otro es clave. Si quiero descansar, debo pensar en invitar al otro a hacerlo, si tengo sed es probable que mi pareja también, si deseo un café puede ser que él o ella también lo apetezcan. Aprender a pensar en el otro ante cada deseo o necesidad propia será la clave para conservar la chispa del amor.



### #3 Pedir perdón

Cualquier error o falta cometida, para ser superada, requería que el agresor declarará estar arrepentido y pidiera disculpas por lo realizado. Con el paso de los años se nos ha olvidado disculparnos por nuestras faltas, por esas actitudes que dañan de alguna manera al que comparte nuestra vida. Pidamos perdón acompañados del profundo deseo de no repetirlo de nuevo, pues vivir disculpándose por errores cometidos diariamente sin tener el menor interés de evitarlos, puede causar al otro daños aún mayores.

### #4 Recoger tu material

Responsabilizarnos de guardar los juguetes utilizados, los cuadernos de colorear, los libros de

cuentos, era nuestra tarea diaria. En la vida matrimonial esta responsabilidad continúa, pero ya no son cuentos, libros o rompecabezas, ahora es tu ropa, tu loza, tu auto, tu calzado, tus llaves, tus facturas, tus controles de gastos e ingresos, la póliza de seguros de gastos médicos, el récord de mantenimiento de los autos y un largo etcétera. El orden y la disciplina son valores personales básicos para poder compartir la vida.

### #5 Escucha

A través de la escucha, reconocíamos que la propia voluntad no podía imperar en nuestras acciones, para cada actividad había un tiempo y una instrucción específica. Al escucharla con atención podíamos comprender y realizar exitosamente lo esperado. En la vida del amor, saber escuchar es la llave para vivir felices, pues es el camino para comprender y elaborar el proyecto de vida que aporte siempre beneficios mutuos; atrás ha quedado la vida del yo, mí, me, conmigo, ahora que son un 'nosotros', el conocer la opinión, emoción e ideas de él o ella, los ayudará a tomar las decisiones adecuadas para ambos y a crecer juntos.

Volver a lo básico, a aquellos días de kindergarten en los que aprendimos a relacionarnos con los demás, puede ser un sano ejercicio que los lleve a comprenderse y amarse un poco más. ■

\* Elizabeth Uribe de Petersen, *Master Wedding Vendor* por la ABC. Directora de Specialty Cleaners, centro de renovación, adaptación y limpieza de vestidos de novia. Contáctala en [www.specialty.mx](http://www.specialty.mx) [elizabeth@specialty.mx](mailto:elizabeth@specialty.mx)

PAREJA

# Nada de que a la primera disputa nos divorciamos

Por: Francisco Luna Macías / Catholic.net\*



Cada día son más los matrimonios que buscan ayuda espiritual y/o profesional para rescatar a toda costa su relación. Hoy en Fiancée Bodas, te presentamos cuatro tips para fortalecer su relación.

Con ayuda de la Iglesia Católica y de algunas terapias profesionales muchos matrimonios alrededor del mundo lograron sortear situaciones que los tuvieron al borde del divorcio, hecho que amenazaba con traer más consecuencias devastadoras para la sociedad y, peor aún, para los hijos.

Esto lo explicó el especialista en estudios sociodemográficos Dr. Fernando Pliego, al dar a conocer una serie de tendencias a nivel mundial que establecen como prioridad mantener la estabilidad matrimonial, aun con las adversidades de la modernidad. El académico de la UNAM se refirió a que esas medidas cobran cada vez más auge como políticas públicas en varios países, y las resumió en cuatro consejos para los lectores. Veamos.

### **#1 Buscar apoyo espiritual y psicológico**

En cuanto la pareja matrimonial detecte que aparecen algunos problemas porque empiezan a suceder discusiones y desacuerdos que duelen, hay que ir de inmediato en busca de ayuda espiritual con un sacerdote y, también, a una terapia profesional. No hay que pensar que uno puede resolver por sí mismo. En el momento en que se

presenta la situación, es porque ya está a punto de desbordarse.

En algunos países, está volviéndose una práctica generalizada el recurrir a la ayuda de la Iglesia y de las terapias profesionales de especialistas en psicología y conducta humana. El Dr. Pliego citó que en varios estados de la Unión Americana, de Canadá y en Australia, se les aconseja a los matrimonios acudir a una conciliación matrimonial, y que agoten las alternativas antes de llegar al divorcio.

El especialista consideró que este primer punto cobra cada vez más importancia en aras de preservar la unidad familiar. Opinó además que la situación actual, abre a la Iglesia Católica la oportunidad de enseñar a los fieles a tener mejores noviazgos y matrimonios a través de cursos y programas, que ayuden más a prevenir que a remediar los catastróficos efectos del divorcio.

### **#2 Tomar decisiones de común acuerdo**

Los puntos de vista del Dr. Pliego se basan en el estudio de las Ciencias Sociales y, con base en esto, se ha demostrado que el matrimonio brinda las mejores oportunidades de bienestar para sus participantes, y que los matrimonios más fuertes



son aquellos que saben trabajar y tomar decisiones en equipo.

### #3 Cultivar la inteligencia emocional

Este aspecto es considerado por el Dr. Pliego como de suma importancia, porque el hombre debe comprender que están presentes los ciclos emocionales de la mujer, y que ambos tienen diferencias definidas por la propia naturaleza de género. Como lo que plantea una hipótesis muy estudiada que señala que a la mujer le da por hablar mucho cuando está en problemas, y demanda que la escuchen; mientras que el hombre en problemas prefiere guardar silencio. Según el académico, existe una bibliografía diversa que ayuda a tratar de entender las diferencias entre ambos sexos, lo que a la postre mejora la relación matrimonial.

### #4 Practicar la solidaridad

Que haya una genuina preocupación por el bienestar del esposo, y de él hacia la esposa y

los hijos. Es que para tener una familia hay que esforzarse, igual que cuando uno practica un deporte o un trabajo. La familia también necesita dedicación lo mismo que el matrimonio, porque quien no sabe ser solidario no puede tener bien a su familia.

Lo más valioso de uno como persona es su tiempo, y los padres de familia deben darlo al igual que su esfuerzo y solidaridad, aunque esto implique dejar a un lado los gustos de corto plazo, llámense fiestas, fumar, manejar en estado inconveniente, o la cruda, y cambiar tales por otros gustos de largo plazo, que son el cuidarse el hígado, llevarse bien con la familia, ver crecer a los hijos, y tener una familia para quererla. ■

\* Francisco Luna Macías, fuente:  
[www.desdelafe.mx](http://www.desdelafe.mx) en Catholic.net,  
portal de formación e información católica.  
Más información <http://Catholic.net>  
Comentarios al autor: [contacto@desdelafe.mx](mailto:contacto@desdelafe.mx)



# Eventos & Banquetes

El lugar ideal...  
Para tu mejor evento.

Salones con capacidad para hasta 300 personas con diferentes montajes.

- Estacionamiento en cortesía.
- Internet inalámbrico gratuito.
- Asesoría y paquetes para eventos sociales con todo incluido.



VICTORIA EJECUTIVO®  
HOTEL

 Av. López Mateos Sur casi esquina Lázaro Cárdenas, Guadalajara, Jal.  (33) 3770 6400

 [victoriaejecutivo.com](http://victoriaejecutivo.com)  VictoriaEjecutivo Guadalajara



## Los diez errores que todos cometemos con el dinero

Por: piggo\*

Dinero, dinero, dinero, dinero... Lo mencionamos tantas veces que parecería que todos somos expertos. Lo cual... ¡No es verdad!

Los tropiezos que más nos duelen muchas veces tienen que ver con el dinero. Si te identificas con esta frase y quieres que esto deje de pasarte, mejor evita a toda costa estos errores.

1. No empezar nunca: arranquemos con el error más común en cuestión de dinero y del que todos cojeamos: nunca empezar nada. Podemos inventarnos cualquier tipo de justificaciones o hasta ir al psicólogo para convencernos de que “no es buen momento”; sin embargo, lo cierto es que siempre vamos a creer que “nunca” va a ser momento. Así que sólo toma la decisión y comienza a hacerlo ahora.
2. Olvidarse de la constancia: muchas personas piensan que si ponen una gran cantidad en una inversión es suficiente y ya no hay que preocuparse más. El dejar ese dinero ahí olvidado, no lo va a hacer crecer más rápido, eso sólo se logra aumentando ese monto regularmente con el ahorro. Así tus intereses se sumarán con tus aportaciones y el interés compuesto hará la diferencia. ¡Haz la prueba!
3. Ahorrar para pagar una deuda: de entrada eso no es ahorrar... es pagar. Es un dinero que ya te gastaste de manera adelantada y que por lo mismo tienes que saldar sí o sí.
4. Yo sí ahorro pero... en mi casa: esto es “casi” ideal sino fuera por dos cosas. La primera, que la inflación le está quitando constantemente valor a tu dinero. Y segundo, sólo estás acumulando y el dinero estático no genera riqueza. Así que ponlo en movimiento a través de la inversión.
5. Siempre ahorrar lo mismo: digamos que llevas diez años ahorrando y en esos diez años te han subido el sueldo tres veces, pero ¡nunca has aumentado tu ahorro! Si tus ingresos suben aumenta en proporción tu ahorro. ¡Es lo justo!
6. Más ingresos más gastos: lo ideal sería que si tus entradas de dinero se multiplican, gastes lo mismo o un poco más, pero... ¡no mucho más!

Si esto está pasando ponte un alto antes de que sea demasiado tarde y ya ni cuenta te des.

7. Lamentarse: ¿a quién no le ha escapado de las manos una gran oportunidad? Lo que fue ya no volverá, no te quedes atrapado en esas situaciones y comienza a buscar nuevas oportunidades en lugar de lamentarte por lo que ya no pudiste hacer. Recuerda que los grandes, construyen sus propias oportunidades... y tú, ¿cuándo?
8. Demasiados huevos en una canasta: por más prometedor que parezca, nunca pongas todo tu dinero en un lugar. La diversificación o “poner los huevos en varias canastas” es la mejor manera de protegerlo y de hacerlo crecer más rápido.
9. Pensar sólo en los demás: en ocasiones nos colocamos en situaciones en las que sacrificamos nuestras expectativas económicas en favor de los demás, hablando en términos de juego apostamos todo pensando en el beneficio de otros. No está mal garantizar el futuro económico de alguien más, pero, ¿y el nuestro? Ése es igual de importante, así que no lo descuides.
10. Taparse los oídos: a veces necesitamos dejar de escuchar a los demás para tomar decisiones; sin embargo, no querer escuchar a nadie no te va a llevar a ninguna parte. Así que consigue un asesor financiero de tu total confianza o empieza a investigar cuál quieres que sea el destino de tu dinero.

Si quieres saber más de cómo cuidar tu dinero y hacerlo crecer a través de la inversión, te invitamos a descargar el nuevo *ebook* de “Los cuatro pilares para hacer crecer tu dinero,” es totalmente gratis <http://bit.ly/2acaV8Z> Comienza a construir desde hoy el camino para que tu dinero nunca deje de crecer. ■

\* piggo, plataforma digital creada por GBM para alcanzar tus metas a través del ahorro y la inversión, de una forma simple, amigable y segura: <http://blog.piggo.mx/>



# Maternidad y paternidad: aventura y riesgo

**Por:** Fernando Pascual / Catholic.net\*

Ser madre es hermoso aunque no faltan dificultades. Ante la noticia de un embarazo, se unen sentimientos de alegría y momentos de dudas o de miedo. Inician semanas y meses llenos de esperanzas, de preguntas y, en ocasiones, de zozobras y de angustia.

Ser madre, además, es una aventura compartida: si hay una mamá es obvio que hay un papá. La maternidad no puede ser vista como un asunto exclusivo de la mujer, como algo que ella debe “gestionar” autónomamente. Necesita el apoyo del esposo que también inicia una experiencia maravillosa: la paternidad.

Empezar a ser madre y ser padre supone emprender una aventura que abre a futuros inciertos. Mientras en el noviazgo la pareja puede conocerse y aceptarse con mayor o menor conciencia, en una decisión de tanta fuerza que lleva a ese compromiso de amor que se llama matrimonio, ocurre algo distinto cuando nace un niño, con todos los misterios que le rodean.

Las preguntas surgen continuamente. ¿Cómo viene, cómo nacerá? ¿Corresponderá a los sueños y esperanzas que se tienen sobre él? ¿Tendrá los ojos negros o azules? ¿Estará sano o enfermo? ¿Llorará por las noches o será un bebé modelo?

Ante tanto riesgo y aventura, hay quienes se sienten tentados a la renuncia: mejor no tener hijos (o los menos posibles) para así no estar continuamente en vilo; mejor la seguridad del ser so-

lamente esposos que el viaje a lo desconocido de cada nuevo embarazo.

Existe la posibilidad de pensar así, y hay quienes así piensan de hecho. Pero, ¿es que el mismo vivir no es un riesgo continuo? ¿O será que, a base de miedos, los esposos pierden ocasiones irrepetibles para amar y para dar?

Las personas empiezan a ser mejores cuando se abren y acogen con generosidad y amor el misterio de cada nueva vida. Los hijos que hoy nacen desde padres generosos y “arriesgados” serán mañana quienes continuarán en el mundo la aventura de la existencia humana.

Otros, nuestros padres, un día se abrieron a nosotros. Ahora toca a cada nueva generación compartir esa experiencia maravillosa como señal de gratitud hacia los propios padres, y como esperanza que se ofrece a cada nuevo hijo para que inicie a caminar en este mundo y hacia lo que inicia a cada uno tras la muerte. ■

\* Fernando Pascal, en Catholic.net, portal de formación e información católica. Más información <http://Catholic.net> Comentarios al autor: [contacto@desdelafe.mx](mailto:contacto@desdelafe.mx)

## El look de la novia en una boda de playa

**Por:** Laretta Gervasi

Un vestido ligero y de líneas sencillas, unas sandalias planas que nos permitan caminar sobre la arena, el césped o las baldosas, un coqueto bolso de mano y, claro, que no nos falten las gafas, el perfume y el bloqueador solar. Esto y más es lo que necesitarás para casarte en la playa.





- 1.** Tiara con cristal Swarovski, Oscar de la Renta, [www.polyvore.com/](http://www.polyvore.com/)
- 2.** Bolso de mano en piel texturizada, Diane von Furstenberg, [www.lyst.com/](http://www.lyst.com/)
- 3.** Ramo con hortensias y rosas, Gift Flowers HK, <https://giftflowers.com.hk/>
- 4.** Gafas para el sol estilo clubmaster, Ray-Ban, [www.ray-ban-com/mexico](http://www.ray-ban-com/mexico)
- 5.** Super Fluid UV Mineral Defense SPF 50+, Kiehl's, <http://www.kiehls.com.mx/>
- 6.** Tratamiento restaurador para el cabello, K-Pak Revitaluxe, Joico, <http://beautyart.com.mx/>
- 7.** Esmalte de uñas Creative Play, CND, <http://beautyart.com.mx/>
- 8.** Delineador Efecto Intenso Black Navy, e.l.f. Cosméticos, [www.elfcosmeticos.mx/](http://www.elfcosmeticos.mx/)
- 9.** Vestido estilo bohemio, Emilio Pucci, [www.lyst.com/](http://www.lyst.com/)
- 10.** Dior Addict Lipstick Color True, [www.sephora.com/](http://www.sephora.com/)
- 11.** PhotoReady BB Cream, Revlon, [www.revlon.mx/](http://www.revlon.mx/)
- 12.** Smudge Pot Wine, sombras en gel, e.l.f. Cosméticos, [www.elfcosmeticos.mx/](http://www.elfcosmeticos.mx/)
- 13.** La Vie en Rose, Viktor & Rolf, [www.elpalaciodehierro.com/](http://www.elpalaciodehierro.com/)
- 14.** Sandalias planas, Jimmy Choo, <http://us.jimmychoo.com/> ■

De inspiración *vintage* con morganita rosa pálido y diamantes.



## Anillos de compromiso de oro

**Por:** Argelia Salas

**Fotografía:** Trumpet & Horn

Dentro de las tendencias en anillos de compromiso para este 2016, encontramos los anillos de oro amarillo, oro blanco y oro rosa. Esta es la propuesta de Trumpet & Horn, mira los diseños y elige el tuyo.



En oro blanco con zafiro y diamantes talla brillante.



Banda curva en oro amarillo con diamantes talla brillante.



Estilo eduardiano con diamante central rodeado por 14 diamantes, acabado filigrana.



En oro rosa con diamante central y diamantes laterales.

Estilo Art Nouveau con diamante al centro y perlas.



Solitario estilo época victoriana en oro amarillo con diamante



Estilo victoriano en oro rosa con zafiro rosa corte oval y diamantes.

Anillo en oro blanco con combinación clásica de aguamarina y diamantes.



**Trumpet & Horn**  
<http://www.trumpetandhorn.com/>



Grand Palladium White Sand Resort & Spa.

# Bodas y romance en Cancún

**Por:** Alba Saavedra

Cancún, moderna ciudad de majestuosos paisajes, ofrece ideales escenarios para una escapada romántica, una boda única o, bien, una luna de miel inolvidable.

Los atributos naturales, escenarios maravillosos, la riqueza cultural de la zona y una vasta infraestructura turística, hacen de Cancún el destino favorito internacionalmente para llevar a cabo bodas, aniversarios y lunas de miel.

Los organizadores de bodas en Cancún ofrecen equipos profesionales que dan asesoría durante el proceso de planeación y realización de enlaces, tanto civiles como religiosos. En este segmento se han capacitado hasta volverse expertos en hacer realidad sus sueños, coordinando la labor de floristas, fotógrafos, camarógrafos, expertos en banquetes, músicos, diseñadores y estilistas.

Se realizan ceremonias en la playa y en diferentes locaciones de los hoteles, salones con vista al mar, capillas, jardines, terrazas, foyers, gazebos y muelles con palapas, o a bordo de un barco en medio del mar; bodas típicas mexicanas y ceremonias maya. Si busca ese aire tropical y exótico o un estilo moderno y sofisticado para su boda, Cancún lo sorprenderá.

Una de las opciones preferidas por las parejas para su boda de destino en playa es contratar un paquete de bodas a través de su hotel; por lo ge-



Barceló Costa Cancún.

neral, los resorts ofrecen el servicio prediseñado y personalizado, en ambos casos es planeado por profesionales en la coordinación de eventos quienes se hacen cargo de cada detalle de la boda para que los novios solo se preocupen por disfrutar su evento. Estos son algunos de los hoteles que cuentan con paquetes de bodas, bodas de diseño y bodas a la carta, ¡elige el tuyo!

### **Barceló Costa Cancún**

Situado a pocos metros de la iglesia de la zona hotelera, cuenta con servicio de desplazamiento gratuito para novios e invitados y se caracteriza por la exclusividad de sus bodas, solo se celebra



Crown Paradise Club Cancún.



Dreams Riviera Cancún Resort & Spa.



una por día. Un auténtico paraíso situado en Playa Linda, bahía de arenas blancas y aguas cristalinas. El cóctel de bienvenida, el banquete de bodas en uno de sus cuatro restaurantes y el baile nupcial bajo las estrellas, convertirán ese día en un momento más que especial. Habitaciones estilo mediterráneo, espectacular piscina, gimnasio, spa y club infantil para los más pequeños.

**Contacto:** [costacancun.groups@barcelo.com](mailto:costacancun.groups@barcelo.com)  
<http://barceloweddings.com/>

### **Crown Paradise Club Cancún**

Con fina arena blanca y aguas cristalinas de color turquesa como telón de fondo, el resort ofrece modernas instalaciones, actividades familiares, áreas especiales para niños y adultos, actividades acuáticas no motorizadas en su plan Todo Incluido, albercas, spa, golf y gran variedad gastronómica en restaurantes. Su equipo de profesionales especializados en la planeación de bodas tendrá a su cargo cada detalle de tu celebración nupcial,

sus paquetes pueden incluir desde juez o ministro, locación decorada, vino espumoso, pastel de boda, ramo y *boutonniere* de novio hasta arreglos florales, peinado de novia, masaje para pareja y desayuno en habitación.

**Contacto:** [infocun@crowparadise.com](mailto:infocun@crowparadise.com)  
<http://www.crownparadise.com/>

### **Dreams Riviera Cancún Resort & Spa**

Ubicado sobre una playa de arena blanca en la Riviera Maya, con exuberantes jardines tropicales, las aguas transparentes del mar Caribe lo convierten en un oasis donde las parejas, las familias y los grupos de amigos conocerán el verdadero lujo. Ofrecen el programa Unlimited-Luxury que incluye casi todo. Modernas instalaciones, habitaciones con terraza o balcón privado y hermosas vistas, restaurantes y bares con bebidas ilimitadas, spa clase mundial, playa privada, pesca deportiva, buceo, películas al aire libre, golf, club de niños, tours, excursiones, actividades de

entretenimiento y deportes acuáticos. Gazebo para la ceremonia de bodas, recepción con pastel de bodas y vino espumoso para el brindis, todo perfectamente planeado por su coordinador de bodas, quien se encargará de que tú y tu pareja disfruten, se relajen y hagan realidad el sueño de una hermosa boda sobre la arena.

**Contacto:** [weddings.drerc@dreamsresorts.com](mailto:weddings.drerc@dreamsresorts.com)  
<http://www.dreamsresorts.com.mx/riviera-cancun/weddings>

### Hyatt Zilara Cancún

Resort en Plan Todo Incluido solo para adultos. Situado en la playa más extensa de la zona hotelera de Cancún, sus instalaciones cuentan dos grandes albercas, gimnasio, spa, suites de lujo con espléndidas vistas, siete restaurantes buffet, gourmet y a la carta, y cinco bares. Para la ceremonia, el hotel cuenta con gazebo junto a la playa, para el banquete se cuenta con escenarios en jardín, terraza, playa y, si se prefiere, espacios cerrados. Expertos coordinadores de bodas, servicios profesionales y las últimas tendencias en decoración, prometen una experiencia de bodas inolvidable.

**Contacto:** <http://cancun.zilara.hyatt.com/>

### Grand Oasis Cancún

A este resort le dicen el Gran Maestro de la Diversión, conciertos en vivo, festivales de música, *shows* y fiesta tema, bailarines en el *lobby*, *sketches* cómicos en su gran alberca, club estilo cabaret burlesque. Exclusivo y de gran clase. Modernas instalaciones, lujosas suites, club de playa, spa, gimnasio, campo de golf, 21 restaurantes de especialidades, a la carta y buffet. En bodas, disponen de gazebo y áreas exclusivas para banquetes, coordinador de bodas profesional y paquetes especiales.

**Contacto:** [info@oasishoteles.com](mailto:info@oasishoteles.com)  
[www.oasisweddings.com](http://www.oasisweddings.com)

### Grand Palladium White Sand



Hyatt Zilara Cancún.



Hyatt Zilara Cancún.



Grand Oasis Cancún.



Grand Oasis Cancún.



### **Resort & Spa**

Situado en Akumal, entre Tulum y Playa del Carmen, es uno de los cinco hoteles Todo Incluido del Complejo Grand Palladium Riviera Maya conformado exclusivamente por suites de lujo. Casi un kilómetro de playa privada y entorno de manglar, instalaciones con piscina exclusiva para adultos, spa, servicios deportivos, restaurantes, bares y tren para traslados dentro del complejo. Disfruten preparando su boda gracias a los paquetes diseñados exclusivamente para Palladium por la experta *wedding planner* Karen Bussen, su profesionalidad viene avalada por una larga trayectoria en Nueva York, donde organiza eventos para celebridades y destacadas personalidades.

**Contacto:** <http://www.palladiumweddings.com/es/>

### **Hard Rock Hotel Cancún**

Disfruta lo mejor del paraíso en tu día especial. Desde bodas llenas de estilo hasta paquetes de luna de miel diseñados por el famoso experto Colin Cowie,

escapes románticos y aniversarios, no hay nada como el lujo del Todo Incluido. Ceremonia en una playa de blanca arena, con el Mar Caribe como escenario y música de fondo, o en uno de sus gazebos flotantes especiales para bodas, rodeados de palmeras y refrescándose con la suave brisa del Mar Caribe. Elige una de las nueve colecciones de Colin Cowie para hacer tu día verdaderamente especial, a partir de 2017, se le suman tres nuevas colecciones del afamado planeador de bodas.

**Contacto:** [bodas-latam@rcdhotels.com](mailto:bodas-latam@rcdhotels.com)  
<http://es.hrhcancon.com/bodas.htm>

### **Iberostar Cancún**

Lujoso complejo con régimen Todo Incluido ideal para familias y para celebraciones de boda espectaculares. Cuenta con villas, habitaciones de lujo y varios tipos de suites. Su carta gastronómica incluye dos buffets y cuatro restaurantes de especialidades a la carta. WiFi gratis, parque acuático, club de niños, espectáculos, gimnasio, campo de

golf de 18 hoyos, canchas de tenis, fútbol, tiro con arco, deportes acuáticos y múltiples actividades a cual más de divertidas. Atractivos paquetes para bodas en playa con servicio personalizado de su coordinadora de bodas, amenidades y diferentes espacios para el festejo.

**Contacto:** <http://weddings.iberostar.com/es/Home/Index>

### **Occidental Grand Xcaret Resort**

En Riviera Maya, muy cerca de Cancún, se encuentra este resort cinco Estrellas. Su entorno único con acceso a una caleta privada y junto al parque Xcaret, ofrecen el mejor escenario para la boda, aunado a ello, su amplia experiencia en la celebración de bodas civiles, simbólicas y de tradición maya, te garantizan un día inolvidable. Tus invitados disfrutarán en grande de la mini vacación gracias a su amplia oferta deportiva de ocio, entretenimiento y relax. Un ejemplo de equilibrada combinación de naturaleza, cultura y tradición mexicana sumergido en un paisaje de gran belleza y valor ecológico. Este resort brinda la oportunidad de descubrir fantásticos sitios, como la zona de ruinas mayas, jardines y terrazas, en los que oficiar una inolvidable ceremonia y celebrar un banquete, cóctel y baile nupcial.

**Contacto:** [weddingsgrandxcaret@mx.occidentalhotels.com](mailto:weddingsgrandxcaret@mx.occidentalhotels.com)  
<http://barceloweddings.com/>

Cancún es el lugar perfecto para el amor, el placer, la pasión y vivir momentos inolvidables. Es un sitio mágico donde se sentirá en armonía con la naturaleza en un ambiente con todas las comodidades y lujos de una moderna ciudad en medio de la exuberante selva. ■

Iberostar Cancún.



Occidental Grand Xcaret Resort.



Occidental Grand Xcaret Resort.





## Requisitos para matrimonio en Cancún

### Boda católica

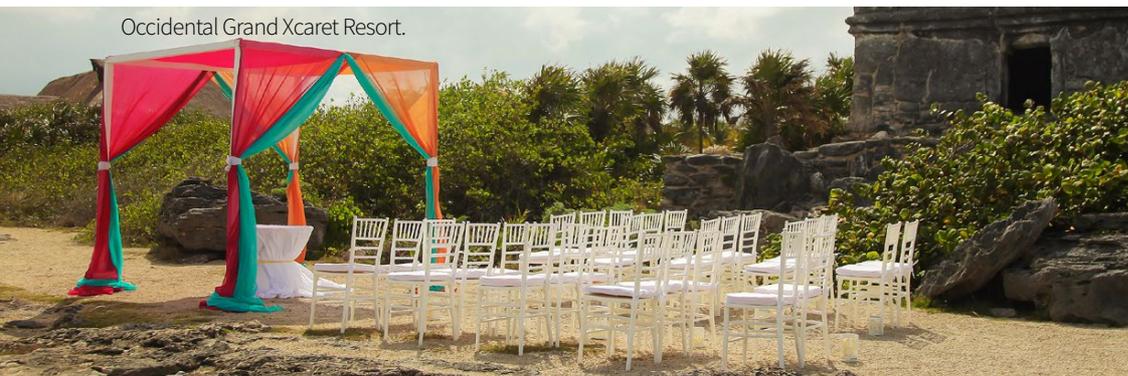
- Certificado de bautismo de ambos contrayentes.
- Certificado de confirmación de las dos partes.
- Autorización de la iglesia elegida.
- Dos testigos.
- Una fotografía tamaño pasaporte de cada uno de los novios.
- Constancia de haber asistido a las pláticas prenupciales.

### Matrimonio civil entre extranjeros

- Original y copia del acta de nacimiento, apostillada y traducida por un traductor autorizado con certificación en español.
- Análisis clínicos prenupciales de VDRL, VIH y RH para ambos contrayentes (los resultados son válidos únicamente por 15 días). Deben haberse realizado en México o estar certificados por un médico mexicano.
- Copia vigente de los pasaportes.
- En caso de viudez o divorcio de alguna de las partes, se requiere copia del certificado oficial correspondiente.
- En caso de que alguno o ambos contrayentes sean menores de edad (menos de 18 años), es necesario presentar copia de la identificación de los padres, quienes además deberán estar

presentes como testigos de la ceremonia.

- Copia de la tarjeta de turista (documento migratorio que se recibe a su llegada a México).
- Original y copia del pasaporte vigente de dos testigos por cada una de las partes. En caso de ser extranjeros, deben presentar también una copia de su tarjeta de turista (documento migratorio que se recibe a su llegada a México).
- Se requiere también el nombre, edad, nacionalidad, dirección actual y ocupación de los cuatro testigos.
- Los testigos no pueden cambiarse en el certificado.
- Los novios deberán llegar al destino con al menos tres días hábiles de anticipación a la ceremonia para presentar toda la documentación.
- Los novios y testigos deberán abstenerse de ingerir cualquier tipo de bebida alcohólica previo a la ceremonia.
- Los contrayentes deberán presentar un mapa del hotel o de la locación donde tendrá lugar la boda.
- Las partes deberán presentarse con 20 minutos de anticipación a la ceremonia.
- Las partes firmarán un documento contando que están de acuerdo con los requisitos solicitados.



### **Matrimonio entre mexicanos**

- Constancia de inexistencia de matrimonio del estado en el que radican.
- Acta de nacimiento de los contrayentes.
- CURP.
- Presentar identificación de los contrayentes y de cuatro testigos (INE o pasaporte vigente).
- Si alguno de los contrayentes es menor de edad (menos de 18 años), sus padres pueden firmar como testigos. En caso de que los padres no se encuentren, tendrán que presentar la Dispensa Matrimonial (la expiden en el Juzgado de lo Familiar).
- Análisis prenupciales (VDRL, VIH y RH) certificados por un médico, ambos documentos firmados, sellados y con número de cédula profesional. Los resultados tienen 15 días de vigencia.
- Si alguno de los contrayentes es viudo o divorciado, se necesita presentar el acta correspondiente.
- Toda la documentación se deberá presentar en original y dos copias.

### **Matrimonio de mexicano con extranjero**

- Constancia de la inexistencia de matrimonio del estado en el que radica el contrayente mexicano.
- Acta de nacimiento de los contrayentes (contrayente extranjero, apostillada y traducida al español por perito autorizado, si el país que expide no apostilla, deberá estar certificada por el Cónsul de la Embajada Mexicana radicado en el país de origen).
- En caso de que el extranjero no tenga acta de nacimiento, deberá presentar pasaporte vigente y llenar Protesta de Decir Verdad (se le entrega en el Registro Civil).
- CURP del contrayente mexicano.
- Análisis prenupciales (VDRL, VIH y RH) certificados por un médico (ambos documentos firmados, sellados y con número de cédula profesional). Los resultados tienen 15 días de vigencia.
- Presentar identificación de los contrayentes y de cuatro testigos (INE o pasaporte vigente).
- Si alguno de los contrayentes es viudo o divorciado, se necesita presentar el acta correspondiente.
- Toda documentación se deberá presentar en original y dos copias.

## Riviera Nayarit, destino para celebrar el amor

**Por:** Oficina de Visitantes y Convenciones Riviera Nayarit\*

Hard Rock Vallarta  
por Colin Cowie.

Casarse en paraíso es el sueño de todas las parejas, sobre todo si se trata de disfrutar de uno de los mejores destino del mundo. La Riviera Nayarit ofrece románticos hoteles, espectaculares playas, deliciosa gastronomía y bodas simplemente espectaculares, ya sea en la exclusiva zona de Punta Mita, en un elegante hotel boutique en Bahía de Banderas o en un fabuloso hotel todo incluido en Nuevo Vallarta.

La Riviera Nayarit es el destino ideal para celebrar una boda o disfrutar de una romántica luna de miel, porque además de contar con hermosos lugares, los invitados o lunamieleros tienen una gran variedad de actividades que pueden realizar a lo largo de más de 300 kilómetros de playas enmarcadas por las montañas de la Sierra Madre, lujosos yates, *smash* de clase mundial, seis campos de golf del más alto nivel, asombrosos tours de esnorqueleo y buceo, una de las mejores playas en el mundo para practicar surf, muchas oportunidades para estar en contacto con la naturaleza, salir de compras o deleitar su paladar en restaurantes gourmet, todo esto con el auténtico sabor mexicano.

Las parejas que deseen casarse en la Riviera Nayarit pueden celebrar una ceremonia civil o religiosa oficiada por un sacerdote, ministro o rabino. Los coordinadores de bodas de los hoteles pueden ayudar a las parejas a preparar la documentación necesaria y, si así lo desean, encontrar a la persona que celebre la unión de acuerdo a la religión que profesen. Al final les mencionamos los documentos necesarios para celebrar su matrimonio en México.

A continuación les ofrecemos un breve listado con algunos de los hoteles que ofrecen experiencias excepcionales en bodas y lunas de miel en Riviera Nayarit.

### **Dreams Villamagna, Nuevo Vallarta**

Con 233 suites, Dreams Villamagna Nuevo Vallarta es un lujoso resort a solo 15 minutos al norte del Aeropuerto Internacional de Puerto Vallarta. Cuatro restaurantes a la carta y un buffet, spa, centro de *fitness* y una gran variedad de opciones recreativas, como nado con delfines y lobos marinos o tours al atardecer. Las instalaciones para

Dreams Villamagna, Nuevo Vallarta.



Four Seasons Resort Punta Mita.



Four Seasons Resort, Punta Mita.





Grand Velas Riviera Nayarit, Nuevo Vallarta.

bodas incluyen 2,027m<sup>2</sup> en su salón principal con capacidad para más de 200 personas, que pueden dividirse en dos espacios iguales y más de 1,500 m<sup>2</sup> de terrazas y espacios al aire libre, tanto para ceremonias como fiestas de recepción.

<http://www.dreamsresorts.com.mx/drenv/index.html>

### **Four Seasons Resort, Punta Mita**

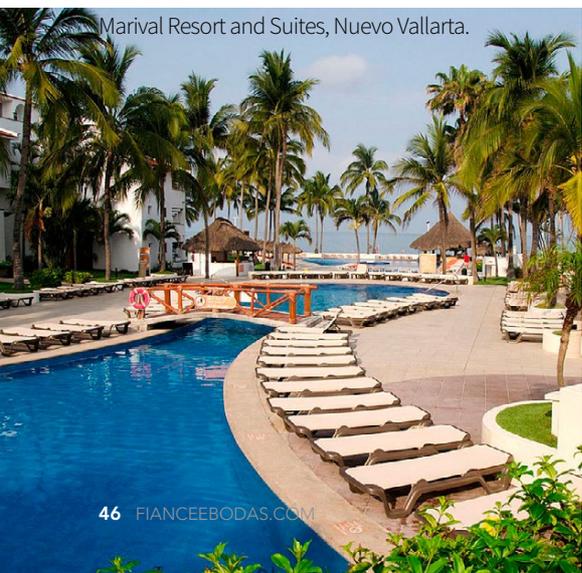
El Four Seasons Resort Punta Mita, rodeado de prístinas playas de blancas arenas, islas naturales y aguas turquesas del Pacífico, ofrece lujo sin igual en la Riviera Nayarit. Además de 141 habitaciones y 32 suites, cuenta con cuatro restaurantes, dos campos de golf diseñados por Jack

Nicklaus, el Apuane Spa, canchas de tenis y elegantes tiendas. Además de la espectacular playa, el resort cuenta con un espacio para eventos con capacidad de más de 200 personas.

<http://www.fourseasons.com/es/puntamita/>

### **Grand Velas Riviera Nayarit, Nuevo Vallarta**

Como miembro de The Leading Hotels of the World y de The Leading Smash of the World, el Hotel Grand Velas Riviera Nayarit ofrece una experiencia de lujo con todo incluido, ya que también es un hotel galardonado con los Cinco Diamantes de la AAA. Además de sus 267 suites, cuenta



Marival Resort and Suites, Nuevo Vallarta.



Marival Resort and Suites, Nuevo Vallarta.

con cinco restaurantes (tres de ellos, premiados con Cuatro Diamantes de la AAA), un lujoso spa, cancha de tenis y alberca infinito de tres niveles. El resort cuenta con un espacio de 5,300 m2 donde puede alojar a más de 600 personas para una recepción. El gazebo de bodas frente al mar, es lugar hermoso para pequeñas ceremonias y para realizar su sesión fotográfica.

<http://vallarta.grandvelas.com.mx/>

### **Marival Resort and Suites, Nuevo Vallarta**

Este hotel cinco Estrellas, es una propiedad frente al mar con todo incluido. Cuenta con 495 habitaciones y una gran variedad de suites, seis restaurantes e instalaciones recreativas, incluyendo cuatro albercas. Cuenta con más de 2,300m2 en su salón principal, el cual se puede dividir en tres secciones, además de los espacios al aire libre para la ceremonia.

<http://www.marival.com.mx/>

### **Paradise Village Resort, Nuevo Vallarta**

Paradise Village Resort está rodeado por una de las más hermosas playas de la Riviera Nayarit. Cuenta con 700 suites, nueve restaurantes y el muy aclamado Campo de Golf El Tigre, diseñado por el afamado arquitecto Robert Von Hagge. Pone a su disposición deportes de clase mundial así como un centro de *fitness* que incluye tenis, *squash* y raquetbol, albercas e instalaciones deportivas. Su salón principal tiene capacidad para más de 1,250 personas.

<http://www.paradisevillage.com/spanish/>

### **St. Regis, Punta Mita**

Ubicado en Bahía de Banderas, el St. Regis Punta Mita Resort cuenta con 120 habitaciones, 89 habitaciones para invitados y 31 lujosas suites, incluyendo una suite presidencial con tres ha-



Paradise Village Resort, Nuevo Vallarta.



St. Regis, Punta Mita.



St. Regis Punta Mita.



Hard Rock Vallarta, Nuevo Vallarta.

bitaciones. Dentro de sus instalaciones le ofrece tres restaurantes de nivel mundial, dos bares, el Spa Remède con diez cabinas para tratamientos, dos campos de golf diseñados por Jack Nicklaus y más de 1,100m<sup>2</sup> para eventos.

<http://stregis.ht/2avzFqt>

### **Taheima Wellness Resort & Spa**

Taheima Wellness Resort & Spa ofrece 135 espaciosa suites, dos restaurantes gourmet, centro *fitness* y varias albercas infinito. El resort cuenta con un lujoso salón principal con capacidad para más de 600 personas. Los huéspedes también tienen acceso a las instalaciones de Paradise Village Resort, incluyendo el Campo de Golf El Tigre, su casa club y centro *fitness*. En las blancas

arenas del Pacífico, está ubicado su Club de Playa Royale Beach, con restaurante y bar.

<http://taheimahotel.com/es/>

### **Hard Rock Vallarta, Nuevo Vallarta**

Bellamente diseñado con un estilo moderno, el Hard Rock Vallarta, es un hotel todo incluido con 348 habitaciones con bañera de hidromasaje privada, seis restaurantes, cuatro bares, dos piscinas, una piscina infantil y dos tinas de hidromasaje al aire libre, spa y salón de belleza. En bodas, el hotel ha renovado su alianza con el planeador de bodas internacional Colin Cowie ofreciendo colecciones de boda personalizables, tres de ellas inspiradas en elementos locales.

<http://es.hrhvallarta.com/>

Taheima Wellness Resort & Spa.



Taheima Wellness Resort & Spa.





## Requisitos Legales para casarse en Riviera Nayarit

A continuación les presentamos los documentos necesarios para cada uno de los contrayentes en una boda civil. Es preciso presentar los documentos originales, así como una copia de los mismos y enviarlos a su coordinador de bodas, al menos 15 días antes de la ceremonia.

- Fotografías tamaño credencial (igual a la de la licencia de manejo).
- Acta de nacimiento.
- Análisis de sangre de VIH y ETS. Para estos exámenes se requiere de certificado médico, los resultados estarán en su hotel aproximadamente en 24 horas.
- Si ha estado casado(a) con anterioridad, se solicitará su acta de divorcio, fechada al menos con un año antes de la fecha del nuevo matrimonio. O en caso de deceso, el acta de defunción de su anterior pareja.
- En caso de cambio de nombre, se requerirá la documentación legal.
- Dos testigos para la novia y dos para el novio. Si los testigos no son ciudadanos mexicanos, deberán presentar su visa de entrada a México o su credencial de turista, pasaporte u otra identificación con fotografía.
- Completar y firmar la "Solicitud de Matrimonio Civil". Normalmente está disponible en el registro civil y debe entregarse antes del evento.
- En caso de ser extranjeros: pasaporte vigente o acta de nacimiento, así como visa vigente o Credencial de Turista (este documento lo provee Aduanas a su llegada en el Aeropuerto Internacional de Puerto Vallarta).

Ya sea para una boda de ensueño, una luna de miel espectacular o simplemente para disfrutar de la belleza de sus playas y las comodidades de sus lujosos hoteles, La Riviera Nayarit es el nuevo tesoro del Pacífico Mexicano que tienes que conocer. ■

\* Oficina de Visitantes y Convenciones Riviera Nayarit, México, para más información acerca del destino consulte su sitio web:  
<http://www.rivieranayarit.com.mx/>



## Póngale sabor a la celebración con una boda en Jamaica

Por: Oficina de Turismo de Jamaica\*



Premiada como “El principal destino de bodas del mundo” por los World Travel Awards en 2014, Jamaica continúa desarrollando su oferta para bodas y lunas de miel para ajustarse a cualquier preferencia y presupuesto. Ya sea que las parejas estén buscando una boda tradicional o una recepción íntima y relajada, una celebración en Jamaica sin duda le añadirá sazón a la celebración — con un poquito de ron de la isla y las seductoras notas del reggae.

**P**aul Pennicook, Director de Turismo de Jamaica, señala que “desde Montego Bay hasta Negril, de Ocho Ríos a Port Antonio y de Kingston a la costa sur, Jamaica tiene una variedad de casas de vacaciones y posadas exquisitas, lujosos resorts y hoteles boutique para realizar bodas espectaculares. Las parejas también pueden unir lazos en una de las múltiples playas de Jamaica, en una laguna o cascada lejos de la zona turística, a bordo de un romántico crucero de catamarán, o en un suntoso jardín tropical, todos los cuales ofrecen un fondo estremecedor”.

Para explorar cómodamente todas las opciones de boda y luna de miel de Jamaica, la Oficina de Turismo de Jamaica (JTB) tiene un servicio de *concierge* en línea llamado “Wendy” que las parejas pueden utilizar al planear su viaje soñado a la isla. Los visitantes pueden quedar casados 24 horas tras haber llegado a Jamaica, una vez que se ha solicitado la licencia de matrimonio al Ministro de Justicia.

A continuación, una muestra de las opciones para bodas en Jamaica, con características tan únicas, como cada pareja de novios.





Couples Resort.



Grand Palladium.

Rick's Café.



### **Novia princesa**

Para la novia princesa, Jamaica ofrece localidades elegantes en la playa y fuera de la playa, con todo y utilería tropical. En Montego Bay, Half Moon Resort y Round Hill Resort & Villas ofrecen experiencias de boda clásicas y lujosas. La novia puede incluso atravesar el pasillo en un caballo blanco o tener delfines como fondo de la ceremonia. Ocho Ríos es sede de resorts boutique de lujo como Jamaica Inn y Goldeneye que son perfectos para bodas privadas e íntimas y para renovaciones de votos. Ubicado entre las majestuosas Montañas Azules de Jamaica y el mar Caribe, el Trident Castle de Port Antonio es una finca de siete acres, con ocho habitaciones con vista al mar que crea un ambiente excepcionalmente único retro-chic, de cuento de hadas.

### **Novia contemporánea**

Para aquellos que quieren evitar las bodas tradicionales, Negril, la capital de lo casual de Jamaica y el paraíso para los amantes de los acantilados, es el fondo ideal para una boda relajada. Los hoteles Rockhouse y The Caves ofrecen experiencias de boda únicas en los acantilados. Además, la costa sur de Jamaica es un escenario rústico, de exuberancia tropical con hoteles como Jakes, que ofrecen a las parejas una boda y luna de miel sin frivolidades.

### **Novia hágalo-usted-mismo**

Para la pareja que quiere todo menos una boda prefabricada, Jamaica ofrece sedes que le permiten a los novios personalizar cada detalle. Jamaica es hogar de muchas playas hermosas,

como la playa de Siete Millas en Negril, y jardines, como los Shaw Park Gardens en Ocho Ríos, con coloridas flores tropicales y exuberante vegetación que ofrecen un hermoso fondo para la boda. Varias compañías turísticas invitan a las parejas a planear su recepción y su boda a bordo de un catamarán. La Laguna Azul de Port Antonio, una pequeña laguna aislada, reconocida por su color azul intenso, o Reach Falls, una cascada natural virgen, son la locación de “paraíso tropical” perfecta para una ceremonia íntima.

### **Novia que cuida el presupuesto**

Montego Bay y Ocho Ríos ofrecen una variedad de resorts de marca, como Sandals Resorts, Iberostar Rose Hall Resorts, Moon Palace Jamaica Grande, y Hyatt Ziva y Zilara Rose Hall Resorts, todos con alojamiento todo incluido del mejor nivel, opciones para cenar, spas de servicio completo, campos de golf, y más. Algunos paquetes todo incluido ofrecen hasta la ceremonia de boda, como el paquete “Just For the 2 of You” de Hyatt o el “Intimate Elegance Celebration”, que incluyen un ramo de novia y el botonier del novio, un pastel de boda y un brindis con vino, una ceremonia de boda simbólica y el certificado, además de los servicios de los especialistas profesionales, y más.

Para ver más información sobre bodas y lunas de miel en Jamaica, visite [www.visitjamaica.com/weddings-and-honeymoons](http://www.visitjamaica.com/weddings-and-honeymoons). Para ver información sobre cómo casarse en Jamaica, visite [www.visitjamaica.com/your-travel-guide/getting-married](http://www.visitjamaica.com/your-travel-guide/getting-married). ■

\* Oficina de Turismo de Jamaica (JTB por sus siglas en inglés), es la agencia turística nacional de Jamaica, con sede central en la capital de Jamaica, Kingston. Sitio web: [www.visitjamaica.com](http://www.visitjamaica.com) o [www.jamaicamia.com](http://www.jamaicamia.com)

Atardecer en Jamaica.



Sandals Jamaica.



Grand Palladium.



# Qué vestir en una boda de playa

**Por:** Elizabeth Uribe de Petersen\*

**Fotografía:** True Photography Weddings, [www.truephotographyweddings.com/](http://www.truephotographyweddings.com/)

Casarse en la playa, casarse en un Pueblo Mágico, en una hacienda; en un yate, son todas alternativas hoy posibles; sin embargo, cada una de ellas requiere de una logística diferente y, como tal, una vestimenta en armonía con el escenario elegido.

Elegir el atuendo correcto para una boda en playa o en cualquier otro lugar, es fácil si se toman en cuenta factores como el clima del lugar, el horario, la época del año y el tipo de evento, elementos que en suma marcarán la opción más adecuada para la vestimenta. La playa, por ejemplo, tiene un clima húmedo, caluroso, ventoso, esto invita a utilizar colores pastel, prendas frescas de origen natural como linos, mantas y algodón, diseños ligeros, etéreos. Por su naturaleza, las prendas para usar en la costa son muy frescas, hermosas y las hay de todo rango de precios.

Comencemos por los caballeros, el novio, su padre y su futuro suegro deben dejar la formalidad del traje y menos, aún, uno en color oscuro. Lo más adecuado será el uso de prendas frescas como la elegante guayabera, un accesorio perfecto; si se

insiste en un traje, el ideal es de dos piezas, de preferencia en lino beige o hueso, el gris también es opción. En cuanto al calzado, éste dependerá de la formalidad de su atuendo, por lo general, un par de finas sandalias o unos mocasines le irán bien.

La playa es el lugar ideal para vestidos de novia sensuales, importante observación para quienes gustan de escotes bajos o espaldas descubiertas. Hay que olvidar las largas caudas y las pesadas telas, es mejor optar por fibras naturales, vaporosas, nada de faldillas o crinolinas. Cortes casi rectos con muy poco volumen.

La manga ha de ser lo más discreta posible, pero no *strapless*, pues es feo ver gotas de sudor escurrir por el brazo de la novia. Este tipo de escote también conocido como palabra de honor forma una especie de 'llantita' bajo el brazo o en la espalda de la novia, esto es normal pues esta parte del



vestido debe ser muy apretada para evitar que se baje con el movimiento. No hay que confundirnos, esta situación no tiene nada que ver con la talla de la novia. Algunas novias piensan que están gordas y para eliminar esas lonjitas pierden peso, lo único que logran es tener que improvisar ajustes de última hora.

Los diseñadores han comenzado a apostar por vestidos de novia con largo arriba del tobillo, estilo década de los cincuenta, o incluso arriba de la rodilla, ambos son una excelente opción para una boda de playa, brindan comodidad y confort a la novia. Si se prefiere el vestido de novia largo, hay que asegurarnos de que termine 5 centímetros arriba del piso pues arrastrarlo en la pesada y húmeda arena, podrá causar hasta dolores de espalda a la novia.

En cuanto a las aplicaciones del vestido de la no-

via, hay que decir no a los brillos, cristales, plumas y pedrería. Aquí aplica la filosofía de menos es más.

Si usas velo elige uno pequeño para que cuando el viento lo mueva no arruine tu maquillaje o tu peinado. Lo mismo con tu tocado, puede ser hermoso si optas por flores naturales, en cualquier caso, cuida que sea pequeño y ligero pues la humedad del mar no favorece los peinados y no queremos agregar mayores problemas a tu peinador en tu Gran Día.

Para las invitadas, los tonos pastel son lo más indicado. Eviten el color blanco a toda costa para darle la importancia que merece a la novia, a menos que éste sea estipulado como código de vestimenta de la celebración. En la noche, disminuyen las temperaturas hasta en la playa, así que será importante complementar el atuendo con una linda *pashmina* o rebozo.

El calzado tanto de la novia como las invitadas ha de ser el adecuado para caminar sobre la arena; los tacones se hunden con facilidad, así que lo ideal será el tacón corrido también conocido como cuñas o *wedges*, pues ese cansa menos y no se hunde al caminar. Las sandalias planas se recomiendan en celebraciones realizadas al caer la tarde, cuando la arena no está tan caliente.

Una vez finalizada tu boda de playa será prioritario enviar tu vestido de novia a un lugar especializado para su limpieza y renovación inmediata, ya que la sal y la humedad son factores que pueden fijar manchas. Specialty Cleaners ofrece servicio a toda la República Mexicana y se especializa en vestidos de novia delicados, solicita tu cotización: [elizabeth@specialty.mx](mailto:elizabeth@specialty.mx) ■

\* Elizabeth Uribe de Petersen, *Master Wedding Vendor* por la ABC. Directora de Specialty Cleaners, centro de renovación, adaptación y limpieza de vestidos de novia. Contáctala en [www.specialty.mx](http://www.specialty.mx) [elizabeth@specialty.mx](mailto:elizabeth@specialty.mx)



Por: Barceló Maya Beach Resort\*

Si eres del club de los que consideran que no hay nada más romántico que dar el sí, a orillas del mar, estás de suerte, porque Barceló Maya Beach Resort nos presenta las tendencias en bodas de playa para esta temporada 2016. ¡Toma nota para estar a la última!

Una boda de playa no requiere costosas decoraciones pues la belleza del paisaje, la naturaleza y ese halo de relax y tranquilidad que nos produce la inmensidad del mar, se vuelven protagonistas de cualquier celebración. Con pocos elementos, bien cuidados, tu boda en la costa será un verdadero sueño hecho realidad.

## La música

El Caribe mexicano ha servido como escenario de bodas para turistas nacionales y extranjeros, es por ello que la diversidad musical y de entretenimiento resulta un factor fundamental. La mejor opción es un *Dj*, ya que con ello podemos garantizar música para todos los gustos.

## Cero protocolo

Algo que distingue a las bodas de playa de las de ciudad, es que no existen protocolos ni etiquetas tan estrictas, el ambiente se presta para realizar una ceremonia mucho más relajada y esto da la pauta a los novios para implementar sus gustos en ciertos detalles de la celebración, dando así un carácter más íntimo y especial al evento, tanto para ellos como para sus seres queridos.

## Decoración

Uno de los colores que jamás dejará de ser tendencia en las bodas es el blanco pues tiene toda la versatilidad de combinarse con cualquier tono. Al día de hoy, continuamos viendo conceptos de boda de playa muy relajados, desde el vestido de novia “hippie chic” y la decoración *vintage*. Menos es más: mesas de madera rústica, algunas botellas con flores silvestres, toques de yute, sillas tipo *crossback* y un cielo iluminado con tiras de luces bistro, son suficientes para crear el ambiente perfecto.



## Entretenimiento

En cuanto al entretenimiento, lo más común para celebraciones de noche en la playa son los espectáculos de fuego con danzas africanas, así como las batucadas. Es común que los novios decidan integrar elementos de la cultura mexicana en su celebración, por ejemplo, mariachi, jarritos de tequila, alimentos y tradiciones típicas de nuestro país.

## Recuerdos personalizados

Considerando que las bodas de playa son bodas de destino y esto representa un esfuerzo mayor para que los invitados puedan asistir, es un lindo detalle que los recuerdos sean personalizados y resulten útiles en su estancia, por ejemplo, obsequiar bolsas de playa, gafas de sol, protector solar, repelente de mosquitos, etcétera, los cuales son muestras de agradecimiento por compartir con ellos esta ocasión especial.

## Huppas y gazebos

Las bodas de destino en playa te garantizan contar con elementos principales que resultan únicos: belleza, sol y mar. En estos escenarios, los tonos naturales, en armonía con la naturaleza del lugar, son lo que más se puede ver, por ello es bastante común que se opte por usar huppas y gazebos decorados con flores y telas transparentes para enmarcar la ceremonia.

Sea cual sea el destino de playa que elijas, no olvides que siempre podrás contar con la ayuda de los expertos en bodas quienes te asesorarán en todo momento para lograr que tu Gran Día sea inolvidable. Barceló Maya Beach Resort cuenta con un equipo profesional de coordinadores de boda quienes están a tu disposición para crear juntos la boda que siempre soñaste, te invitamos a contactarlos. ■

### Barceló Maya Beach Resort

Domicilio: Carretera Chetumal Km. 266.3, C.P. 77750,  
Playa del Carmen, Q.R.

Teléfono: +52 (984) 875 15 00

Lada sin costo: (1 800) BARCELO

Contacto: [weddings3@barcelomaya.com](mailto:weddings3@barcelomaya.com)

Sitio web: <http://barceloweddings.com/es>





## Buenaventura Grand Hotel & Great Moments Puerto Vallarta

Por: Argelia Salas



Celebra la boda de tus sueños en uno de los destinos más románticos del país, Puerto Vallarta. Buenaventura Grand Hotel & Great Moments es el fascinante complejo turístico emplazado justo en el centro de este famoso puerto, a tan solo dos minutos del malecón y de las más emblemáticas iglesias.

**B**uenaventura Grand Hotel & Great Moments te invita a disfrutar de su concepto Todo Incluido y su exquisita oferta gastronómica con su renovado programa de alimentos y bebidas, además de sus innumerables actividades pensadas y diseñadas para el disfrute de toda la familia. La mejor ubicación, playa, clima excepcional, naturaleza tropical y sitios vibrantes por su colorido y alegría.

Especialistas en la organización de todo tipo de eventos, sobre todo en bodas, Buenaventura Grand Hotel & Great Moments cuenta con distintos paquetes de bodas que se adaptan al gusto de cada pareja. Para que tu celebración sea un rotundo éxito, sus especialistas te brindarán la ayu-





da necesaria para gestionar hasta el más mínimo detalle del evento. Con la asistencia de una coordinadora de bodas, cada momento se planifica a detalle y tu historia de amor se vuelve un acontecimiento para compartir con quien más quieres sin tener que preocuparte por nada.

Desde tu boda al civil hasta la recepción, este hotel posee distintos tipos de locaciones para celebrar una ceremonia majestuosa y, como siempre la imaginaste, frente al mar. Dentro de su infraestructura encontrarás magníficas locaciones, espectaculares escenarios naturales y rincones encantadores.

Entre sus ventajas encontrarás los servicios de la más alta calidad, planeación integral de bodas, paquetes lunamieleros, paquetes especiales para parejas, aniversarios y ocasiones especiales, ¡y mucho más!

Dale el sí a Buenaventura Grand Hotel & Great Moments y todo su equipo te ayudará a materializar tu más grande sueño con el amor de tu vida, así que, ¿qué esperas? ■

### **Buenaventura Grand Hotel & Great Moments**

Puerto Vallarta: (322) 226 7000

Oficinas Guadalajara: (33) 3630 2004 Ext. 30

Web: [www.hotelbuenaventura.com.mx](http://www.hotelbuenaventura.com.mx)

[www.bodashb.com.mx](http://www.bodashb.com.mx)

Contacto: [bodas@buenaventurahoteles.com](mailto:bodas@buenaventurahoteles.com)

[ventas.bodas@buenaventurahoteles.com](mailto:ventas.bodas@buenaventurahoteles.com)



ATELIER NUPCIAL



EL SECRETO VIVE EN LOS DETALLES  
CONOCE EL VESTIDO QUE CAMBIARÁ TU VIDA

MASARYK 311, POLANCO (ENTRADA POR EUGENIO SUE)  
AGENDA UNA CITA 5292.5026

[ateliernupcial.com.mx](http://ateliernupcial.com.mx)

AMSALE

nouvelle

*Jenny Bekham*

ANGELSANCHEZ

INES DI SANTO

ENZOANI

CHRISTOS

## Crown Paradise Golden Puerto Vallarta & Crown Paradise Club Puerto Vallarta

**Por:** Gabriela Salas





El destino turístico top para las bodas de destino en playas, sin duda, Puerto Vallarta. La hermosa ciudad colonial caracterizada por sus apacibles playas en las costas del Pacífico, justo al pie de las montañas de la Sierra Madre, resguarda dos resorts Todo Incluido especializados en crear bodas de ensueño, Crown Paradise Golden Puerto Vallarta y Crown Paradise Club Puerto Vallarta.

Las preciosas postales paisajísticas, la belleza de la ciudad y la calidez de su gente, convierten a Puerto Vallarta en el escenario perfecto para celebrar al amor. Esta es la razón por la cual Crown Paradise Resorts Todo Incluido, cuenta con dos hoteles en este emblemático puerto: Crown Paradise Golden Puerto Vallarta, categoría cinco estrellas solo para adultos, y Crown Paradise Club Puerto Vallarta, categoría cinco estrellas diseñado para garantizar la diversión de toda la familia. Dos parajes excepcionales donde las bodas se convierten en una experiencia maravillosa.

#### **Crown Paradise Golden Puerto Vallarta**

Creado especialmente para los adultos. Cuenta con 216 habitaciones y suites con balcón con vista al mar o a la alberca. Todas equipadas con televisión por cable, cafetera, mini frigo con surtido diario, aire acondicionado, WiFi, caja de seguridad, teléfono, amenidades artesanales de baño, baños de mármol con regadera, tina, secadora de cabello, plancha y tabla de planchar.

El complejo cuenta con sala de hospitalidad, espacio ideal para salidas tardías o llegadas anticipadas equipada con regaderas, baños, equipo de computo, café gourmet, mesas de trabajo, área de televisión.

Restaurantes de especialidades a la carta solo para cenas, terraza con barra de buffete y noches temáticas. Además, bar y *snack* en alberca, comida *delicatessen* y sushi frente a la playa, bar en piscina y en *lobby bar* con bebidas nacionales, importadas y premium.

Tenis, voleibol, *spinning*, yoga, polo acuático, aquarebics, gimnasio y spa. Con costo extra, *fly-*



*board*, campo de golf cercano, avistamiento de ballenas en temporada y excursiones a playas cercanas.

### **Crown Paradise Club Puerto Vallarta**

En este resort, el compromiso es brindar unas vacaciones divertidas y cómodas para toda la familia. El complejo está diseñado con diversas áreas para la diversión y relajación, incluyendo una alberca tipo infinito con programa de actividades diarias, dos líneas de tirolesa, alberca central, parque acuático con barco pirata, castillo y toboganes, área de juegos familiares y área para niños y adolescentes con video juegos, billar y muchas actividades más.

Cuenta con 252 habitaciones y suites en categoría estándar y familiar, además de sus codiciadas suites lunamieleras con *jacuzzi*. Todas las habitaciones cuentan con balcón con vista al mar, jardín o propiedad, televisión por cable, mini frigo surtido diariamente, cafetera (a solicitud), aire acondicionado, teléfono, WiFi, caja de seguridad, baño con ducha, espejo de vanidad y secadora de cabello, plancha y tabla de planchar.

El complejo cuenta con suite de hospitalidad, disponible para los huéspedes que llegan temprano antes del *check-in* o quienes se van más tarde, después del *check-out*.

Su oferta gastronómica incluye La Palapa restaurante tipo buffete internacional y restaurantes de especialidades a la carta: italiano, oriental y gourmet; dos *snacks* con variedad de ensaladas, hamburguesas, burritos, sopas y aperitivos de comida rápida; cinco bares con bebidas nacionales e importadas y menú de bebidas infantiles.

El resort cuenta con una amplia variedad de actividades para todas las edades. Para los más pe-



ques, manualidades, películas, pinta caritas, búsqueda del tesoro, mini-fútbol, competencias de castillos de arena; para adolescentes, ping-pong, futbolito, cócteles sin alcohol, mesa de *air hockey*; para adultos gimnasio, tenis, *spinning*, yoga, spa y descuento en campos de golf cercanos.

### **Bodas, la especialidad de la casa**

Las espectaculares locaciones de los resorts Crown Paradise aunadas a la belleza paisajística del lugar, crean los más espléndidos espacios para celebrar bodas inolvidables.

Si están planeando realizar una boda religiosa católica, el resort cuenta con una capilla consagrada frente a la playa, única en Puerto Vallarta, el mejor lugar para jurarse amor en lo próspero y en lo adverso. Para la ceremonia civil, el gazebo ubicado en un espigón 28 metros mar adentro, resultará la más espectacular locación jamás soñada. Si prefieren un lugar más comfortable para

su Gran Día, pueden optar por la frescura de los jardines o la comodidad de los salones con vista al mar.

Ambos resorts disponen de un profesional equipo de planeadores nupciales que tendrán a su cargo cada uno de los detalles de su boda, desde la llegada de los novios y hasta su salida, para hacer de su boda ese evento único y memorable que tanto han soñado.

En Crown Paradise Golden Puerto Vallarta y Crown Paradise Club Puerto Vallarta, las bodas se convierten en celebraciones espectaculares que crean las más emotivas imágenes y recuerdos para la posteridad. ■

### **Crown Paradise Golden Puerto Vallarta Crown Paradise Club Puerto Vallarta**

Teléfono: (322) 22 668 68

Web: [www.crownparadise.com](http://www.crownparadise.com)

Contacto: [romance@crownparadise.com](mailto:romance@crownparadise.com)



## Hard Rock Hotels renueva la alianza con Colin Cowie

**Por:** Augusto Rojas

La cadena de hoteles de Hard Rock conocida por ofrecer una auténtica experiencia Todo Incluido con estilo y servicios ilimitados, anunció recientemente la renovación por tres años más de su asociación exclusiva con el gurú de bodas Colin Cowie.



Para celebrar, la marca lanzará tres nuevas colecciones de boda personalizables y tres diseños inspirados en elementos locales que Cowie creó en conjunto con vendedores de la región, ambas estarán disponibles a partir del 1 de enero de 2017.

La continuación de esta alianza es una señal de cómo RCD Resorts, operadora de los complejos turísticos Hard Rock Hotel en México, se esfuerza para que todas las parejas tengan la oportunidad de casarse o renovar sus votos con una celebración a la medida diseñada o inspirada por Colin Cowie, uno de los más destacados organizadores de bodas del mundo. Colin Cowie aporta un estilo e innovación inigualables en la organización de bodas en destinos, las nuevas colecciones es-

tarán disponibles en los hoteles Hard Rock Todo Incluido de México y República Dominicana.

“Nos complace seguir elevando la experiencia de las bodas de destino de una forma inédita para la industria”, comentó Bernardo Santillana, Director Comercial Corporativo para el Mercado Nacional, RCD Resorts. “Gracias a la renovación de la alianza con Colin Cowie, las parejas que nos visiten tendrán la oportunidad de vivir una experiencia sublime con una boda de destino Todo Incluido y experimentarán una verdadera conexión con sus seres queridos a través de una experiencia única e íntima”.

Cada una de las colecciones de boda de Colin Cowie tendrá un estilizado diseño que destacará las características y entornos únicos de los hoteles Hard Rock. Estos paquetes incluyen detalles que Cowie eligió con el mayor cuidado, además de la oportunidad de mezclar, combinar, modernizar y personalizar el evento para elevar el romanticismo al máximo, asegurando que las parejas recibirán todos los servicios y amenidades elegidas y que el costo final (que va desde \$2,500 dólares) está acordado desde el inicio. Con la ayuda de un organizador de bodas de Hard Rock, las novias pueden crear la boda de sus sueños sin mayor esfuerzo.

En los hoteles Hard Rock Todo Incluido en Cancún, Vallarta, Punta Cana y Riviera Maya, las ex-





clusivas colecciones de boda de Colin Cowie están diseñadas de forma individual a manera que sean vistas, admiradas y cuyo recuerdo perdure por años, al igual que la música que ha inspirado a la marca durante cuatro décadas.

La variedad de los diseños de la colección son fascinantes, e incluyen una colección complementaria que ofrece a las parejas una opción sencilla y elegante sin costo alguno. Las tres nuevas colecciones sirven como una guía a partir de la cual el diseño puede hacerse a la medida para que todas las parejas conciban ese día tan especial de una manera única.

Adicionalmente, para el deleite de las parejas que buscan la experiencia más romántica con Todo Incluido, este paquete les permitirá ahorrar para su boda pues recibirán \$1,800 créditos por parte del programa Resort Credit, válido para viajar y reservar a partir de ahora y hasta el 23 de diciembre de 2018.

Haz realidad la boda de tus sueños frente al mar con un estilo único y moderno diseñado por el famoso Colin Cowie.

Para reservaciones en los hoteles Hard Rock Hotel Todo Incluido, visita [www.hrhallinclusive.com](http://www.hrhallinclusive.com), llama al 888-680-7625 o comunícate con la agencia de viajes de tu preferencia. Si deseas más información acerca de las Colecciones de boda de Colin Cowie, visita [www.hrhweddings.com](http://www.hrhweddings.com) <http://allinclusivehotelweddings.com/es/> ■

## Four Seasons Resort Punta Mita

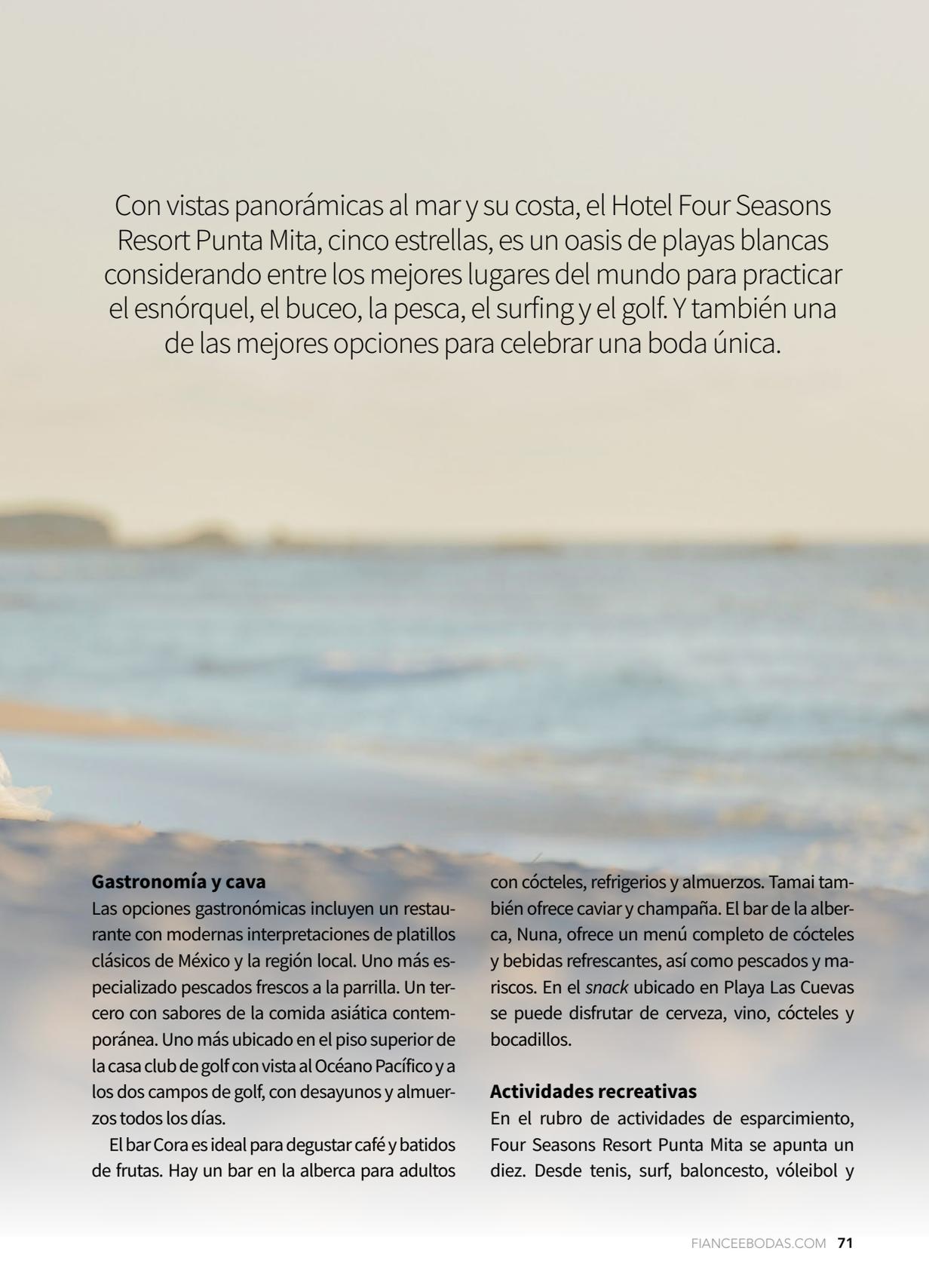
Por: Argelia Salas



**A**lojamientos estilo casita con vistas a la playa o al océano, restaurantes que ofertan los sabores distintivos de la cocina regional mexicana, campo de golf, ideado por Jack Nicklaus, spa con todos los servicios e instalaciones para toda la familia. Situado en la playa Punta de Mita, en la Bahía de Banderas, Nayarit, a sólo 45 minutos del aeropuerto Internacional de Puerto Vallarta, Jalisco, el Four Seasons Resort Punta Mita es un enclave de tranquilidad y un paraíso terrenal para convertir la boda de ensueño en realidad.

### Instalaciones

Poseedor de un estilo arquitectónico colonial de influencia mexicana, el resort está compuesto por 173 suites y habitaciones, 57 villas y 35 residencias. Una *infinity pool* con vistas al océano, una piscina solo para adultos y un río lento, dos campos de golf diseñados por Jack Nicklaus, dos playas de acceso exclusivo, cuatro restaurantes y cuatro bares. Dispone, además, de yates carácter de su propiedad, boutiques, instalaciones de gimnasio 24 horas, actividades recreativas diarias y servicios ejecutivos 24 horas.



Con vistas panorámicas al mar y su costa, el Hotel Four Seasons Resort Punta Mita, cinco estrellas, es un oasis de playas blancas considerando entre los mejores lugares del mundo para practicar el esnórquel, el buceo, la pesca, el surfing y el golf. Y también una de las mejores opciones para celebrar una boda única.

### **Gastronomía y cava**

Las opciones gastronómicas incluyen un restaurante con modernas interpretaciones de platillos clásicos de México y la región local. Uno más especializado pescados frescos a la parrilla. Un tercero con sabores de la comida asiática contemporánea. Uno más ubicado en el piso superior de la casa club de golf con vista al Océano Pacífico y a los dos campos de golf, con desayunos y almuerzos todos los días.

El bar Cora es ideal para degustar café y batidos de frutas. Hay un bar en la alberca para adultos

con cócteles, refrigerios y almuerzos. Tamai también ofrece caviar y champaña. El bar de la alberca, Nuna, ofrece un menú completo de cócteles y bebidas refrescantes, así como pescados y mariscos. En el *snack* ubicado en Playa Las Cuevas se puede disfrutar de cerveza, vino, cócteles y bocadillos.

### **Actividades recreativas**

En el rubro de actividades de esparcimiento, Four Seasons Resort Punta Mita se apunta un diez. Desde tenis, surf, baloncesto, vóleibol y



navegación en kayak, hasta baile de salsa, clases de introducción al buceo, *paddle surf*, pesca en la costa, Tequila Blending, exposiciones de arte, contacto con la cultura huichol, clases de español para extranjeros, paseos en yate y excursiones a poblaciones cercanas como las Islas Marietas.

### Spa

Refugio de paz y tranquilidad, el Spa Apuane de Four Seasons Resort Punta Mita ofrece innovadores tratamientos. Masajes, faciales, relajamiento para dos, recomendaciones para novias y servicio de salón de belleza, son algunos de los servicios de este oasis lleno de sol y serenidad.

### Una boda en el paraíso

Una playa exclusiva reservada solo para tu evento. Decir sí, quiero, al atardecer, bailar toda la noche bajo las estrellas y terminar la noche junto a una fogata.

El resort cuenta con diferentes escenarios, La Palapa Takua con vista al mar y capacidad hasta para 200 invitados, es uno de ellos, el lugar posee techo de palma, paredes retráctiles y aire acondicionado. Tuturi es un salón privado con espectacular vista al océano, terraza y capacidad de hasta 80 comensales. Toki A y B son dos salones de baile con cielorrasos altos, sala contigua para comidas y sala para eventos privados con acceso a un patio. Las Cuevas Beach es un sitio magnífico



para una boda de playa con capacidad de 60 hasta 350 invitados. Las opciones incluyen una pista de baile bajo las estrellas, iluminada por faroles colgados entre las palmeras y fogata junto al mar.

Tamai Pool Garden ofrece aguas cristalinas, noches estrelladas y un exuberante follaje tropical, esta área junto a la alberca es un espacio lujoso ideal para celebraciones románticas. Playa Manzanillas, alberga a un mínimo de 10 y un máximo de 50 invitados, es un lugar privado rodeado de árboles de manzanilla, perfecto para encuentros íntimos y cenas familiares.

Sus especialistas en bodas atienden todos los detalles, desde los permisos hasta la animación, desde la decoración hasta la gastronomía, se aseguran de que todo se planifique exactamente según las especificaciones de cada pareja para que sus huéspedes se puedan relajar y disfrutar al cien de su evento.

Descubre ambientes hermosos para tu ceremonia y tu recepción, inspírate en la cultura huichol quienes, guiados por sus ritos y creencias, han habitado esta zona desde hace siglos y dejarán en tu memoria un recuerdo inigualable. Vislumbrar una boda tropical en un paraíso privado en armonía con la naturaleza, en la costa pacífica de México, es un momento que perdurará en el tiempo.

Four Seasons Resort Punta Mita es una fabulosa opción para la boda destino de tus sueños, para tu luna de miel o para una escapada romántica de fin de semana. ■

#### **Four Seasons Resort Punta Mita México**

Teléfono: (329) 291-6000

Web: <http://www.fourseasons.com/es/puntamita/weddings/>

Contacto: [Mauricio.morales@fourseasons.com](mailto:Mauricio.morales@fourseasons.com)



# BODAS

# ¡Cásate con el mar como telón de fondo!

**Por:** Argelia Salas

**Fotografía:** True Photography Weddings, [www.truephotographyweddings.com](http://www.truephotographyweddings.com)

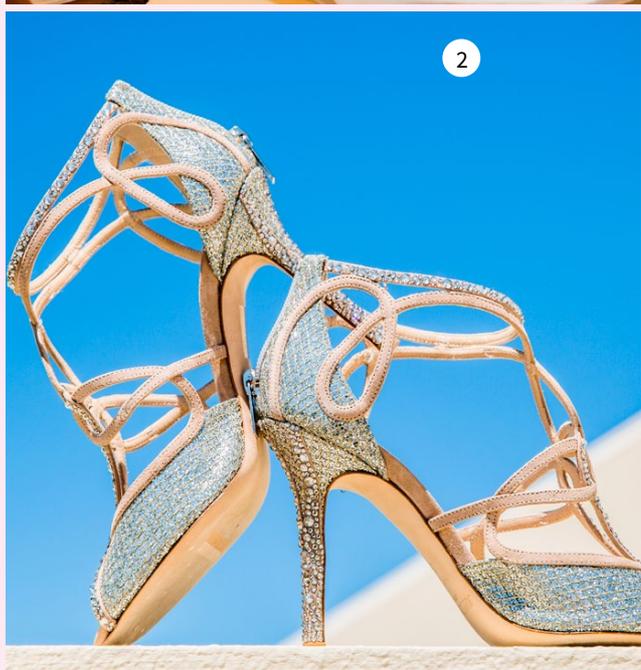
Una ceremonia en la playa con el mar de fondo, un tono rosa pastel como el color estrella, detalles de *glitter*, velas y mobiliario de madera para un toque cálido. Esta es la boda de Angela y Kyle, brindemos por su felicidad no si antes echar un vistazo a la propuesta inspiradora.



Lugar de la ceremonia con preciosa vista del mar, como telón de fondo.



1



2



3

**1.** Montaje para la recepción, mesas redondas, sillas de madera y mantelería nívea. **2.** Stilettos con *glitter*, punta abierta y tiras ondulantes. **3.** Pastel de novio inspirado en su equipo de béisbol favorito.



4. Reja metálica decorada con follaje y flores como *display* para las tarjetas de lugar de los invitados. 5. Centro de mesa con base áurea, flores diversas en tonos suaves y follaje. Velas, vasijas doradas y barras de pan ornamental. 6. Damas con vestidos en color rosa pálido. ■

### Créditos

Fotografía: True Photography Weddings, <https://www.truephotographyweddings.com/>  
 Mobiliario y mantelería: Best Rentals, <http://www.bestrentalssandiego.com/> / Farm Tables and More: <http://www.farmtablesandmore.com/>  
 Vestido de las damas: Joanna August, <http://www.joannaugust.com/>  
 Coordinador de bodas: Luxe Special Events, <http://luxespecialevents.com/>  
 Recepción: Scripps Seaside Forum, <https://scripps.ucsd.edu/about/venues/seaside-forum>  
 Catering y pastelería: The French Gourmet, <http://www.thefrenchgourmet.com/>  
 Vestido de la novia: The White Flower Bridal Boutique, <http://www.thewhiteflower.com/>  
 Florista: Whimsey Florals, <http://whimseyflorals.com/>

## Una inspiradora boda de playa

**Por:** Argelia Salas

**Fotografía:** Fairmont Mayakoba

Haz realidad la boda de tus sueños y da el sí, quiero, a la orilla del mar. Fairmont Mayakoba nos comparte una inspiradora boda que tuvo por escenarios la playa privada y los frondosos jardines del resort ubicado en la Riviera Maya. Dale un vistazo a sus detalles ¡y toma inspiración para tu boda!





Área para la  
ceremonia.  
Gazebo decorado  
con guirnaldas  
de flores  
y follaje y taburetes  
con cojines.



1



2



3

1. Pastel de boda decorado con rosas, ramas secas y mariposas. 2. Cóctel de bienvenida para los invitados. 3. Pérgola de madera con candelabro de cristal.



4



5

4. Ramo de novia en tonos pastel. 5. *Display* con tarjetas de acomodo de lugar de los invitados. ■

**Fairmont Mayakoba**

<http://www.fairmont.mx/mayakoba-riviera-maya/>



## Una hermosa boda bucólica

**Por:** Penzi Bodas & Eventos\*

**Fotografía:** Suárez Oliden

Un maravilloso jardín, aire fresco, detalles cuidados con mimo y atención, damitas que parecen ninfas con sus vestidos y sus hermosas coronas de flores, follaje por doquier, centros florales y velas. Todo tan bucólico y hermoso que te encantará.



**1.** Mesas redondas de madera y sillas *crossback*. **2.** Área de relax con sombrillas, salas *lounge*, periqueras y camastros. **3.** Velas colgantes con pantallas de cristal.



**4.** Meninas con vestidos de encaje, corona de flores y ramilletes florales. **5.** *Boutonniere* de novio en tonos crema y blanco con matices verdes. **6.** Caminos de mesa de encaje, arreglos florales con combinación de follaje, flores de diversos tipos en color blanco y troncos de madera.



7. Flats para las invitadas. 8. Tarjetas de acomodo de lugar dispuestas sobre campanas de Irlanda. 9. Ramilletes de diferentes tipos de flores, troncos, follaje, caminos de mesa de encaje y velas. ■

### Créditos

Fotografía: Eric Suárez Olidén, Tel. (415) 101 31 30, <https://www.facebook.com/foto.suarez>  
 Planeación: Guadalupe Álvarez, para Penzi Bodas & Eventos, San Miguel de Allende, Gto.,  
 Tel. (415) 152 2840, [www.smapenzi.com](http://www.smapenzi.com)

Producción: Meengan Cárdenas, para Penzi Bodas & Eventos, San Miguel de Allende, Gto., Tel. (415) 152 2840,  
[www.smapenzi.com](http://www.smapenzi.com) [info@smapenzi.com](mailto:info@smapenzi.com)

# Grandes HISTORIAS



Crown Paradise Club Resorts Familiar  
Crown Paradise Golden Resort Sólo Adultos

01 800 900 0 900

Oficina GDL: (33) 3942 4090  
Oficina MEX: (55) 9000 4818

weddingcoordinator@crowparadise.com

romance@crowparadise.com

[www.crowparadise.com](http://www.crowparadise.com)



Arriva  
Hospitality Group



CROWN PARADISE

ALL INCLUSIVE RESORTS  
CANCÚN • PUERTO VALLARTA



# PAQUETES DE BODAS EN PLAYA

# BODAS

## Crown Paradise Golden Puerto Vallarta & Crown Paradise Club Puerto Vallarta



The Crown Paradise cuenta con dos hoteles en Puerto Vallarta: un Todo Incluido solo para adultos y un resort diseñado para el disfrute en familia. Ambos ofrecen espectaculares locaciones para la ceremonia y banquete de bodas, además, capilla consagrada frente a la playa para la boda católica, gazebo en muelle de 28 metros mar adentro, jardín, playa y salones con vista al mar. Su coordinadora de bodas se hará cargo de todos los detalles de tu boda desde tu llegada y hasta la salida.

### Paquete de bodas “Celebra tu boda en el paraíso”

- Ceremonia legal o simbólica: transportación del juez, trámites legales, análisis de sangre, certificado médico y pláticas pre-nupciales.
- Locaciones para ceremonia: playa, jardín, salón, gazebo Aramara localizado en el Espigón.
- Montaje de gala para ceremonia y banquete.
- Banquete privado de tres tiempos o tipo buffet.
- Barra libre nacional e internacional por cinco horas.
- Impuestos y propinas del evento.
- Ramo estándar para la novia y *boutonniere* para el novio.
- Botella de vino a la habitación y decoración lunamielera en la noche de bodas.
- Reproductor de CD disponible para tocar sus canciones especiales.
- Marcha nupcial (grabada).
- Pastel de boda para diez personas.
- Botella de vino espumoso para brindis después de la ceremonia.
- *Up grade* a habitación con *jacuzzi* para novios, máximo una semana (sujeto a disponibilidad).
- Uso de una suite de una recámara, durante el día, para el arreglo de novia y familia o amigas antes de la ceremonia de bodas (sujeta a disponibilidad).
- Cena romántica para los novios (confirmar día, hora y menú elegido antes de la llegada).
- Desayuno a la habitación a la mañana siguiente de la boda (confirmar día, hora y menú elegido antes de la llegada).
- Batas para los novios (para uso durante la estancia) y pantuflas.
- Salida del hotel hasta las 18:00 hrs. La habitación se entrega a las 12:00 hrs. (sujeto a disponibilidad).
- Preferencia para reservación en restaurantes de especialidades (sólo novios).
- Regalo sorpresa para los novios.

#### Contacto

Correo electrónico: [romance@crow Paradise.com](mailto:romance@crow Paradise.com)  
Web del hotel: [www.crow Paradise.com](http://www.crow Paradise.com)

Tarifas: mínimo 16 habitaciones por dos noches. Las tarifas de las habitaciones varían de acuerdo al tipo de ocupación y temporada. No se celebran bodas en días festivos, puentes, semana Santa, semana Pascua ni en la semana de Navidad y Año Nuevo. Aplica restricciones.

Actividades recreativas: voleibol de playa, volei-

bol acuático, aerobics acuáticos, tenis, gimnasio, ping pong, canchas multifuncionales, clases de *snorkeling* y *windsurf*. Fuera del hotel: golf, pesca, paseos en barco, tirolesa, *rappel*, buceo, *snorkeling*, tour de compras por la ciudad, nado con delfines, avistamiento de ballenas (de marzo a abril), liberación de tortugas, visita a Pueblos Mágicos. ■

# Dreams Tulum Resort & Spa



Escape a un paraíso tropical, perfectamente situado en la hermosa ciudad de Tulum, en la Riviera Maya. Un tramo aislado de playa de arena blanca como el azúcar y 44 acres de exuberantes jardines. La ciudad de Tulum, las ruinas mayas y el parque acuático natural de Xel-Ha son grandes atracciones cercanas que todos los invitados podrán disfrutar. Cuenta con capilla para ceremonia religiosa, coordinadores de boda y una gran variedad de servicios para asegurar el éxito del Gran Día.

## Paquete de bodas “Dreams of Love”

- Boda simbólica.
- Coordinador de bodas.
- Preparación del atuendo de boda.
- Habitación en cortesía para el novio la noche anterior (sujeto a disponibilidad).
- Ramo de la novia y azahar para el novio.
- Dos azahares y dos *corsages* para los testigos.
- Peinado y maquillaje para la novia el día de la boda.
- Pastel de boda y vino espumoso hasta para 20 invitados para el brindis.
- Cóctel privado con canapés hasta para 20 invitados (Menú Plata de canapés).
- Cena privada hasta para 20 invitados (Menú Plata de cena).
- Arreglo de flores naturales para el centro de la mesa de los novios.
- Álbum de bodas con 36 fotos de alta resolución.
- Par de copas de champán “Yours Truly” Waterford.
- Servicio de cortesía especial nocturna.
- 15% de descuento sobre los servicios de spa (no incluye compra de productos).
- Paquete para recién casados.
- *Late check out* para los novios (sujeto a disponibilidad).
- Noches en cortesía en su aniversario de bodas (al hospedarse con un mínimo de 5 noches pagadas en su primer aniversario, recibirá 2 noches en cortesía o por 4 noches pagadas en su primer aniversario, recibirá 1 noche en cortesía).

### Contacto

Correo electrónico: [ventasmy2@amresorts.com.mx](mailto:ventasmy2@amresorts.com.mx)

Web: <http://www.dreamsresorts.com.mx/tulum>

Tarifas: precio de venta 2016: \$2,799 USD, aplica restricciones. Todas las bodas, independientemente de su tamaño, se deben reservar un mínimo de 30 días de anticipación a la fecha de la boda, a su vez, éstas se encuentran sujetas a disponibilidad y las habitaciones aplican sólo para ocupación doble. Los precios y paquetes están sujetos a cambios sin previo aviso. Consulte términos y condiciones de la promoción para obtener más información.

Actividades recreativas: espectáculos en vivo, proyección de películas en playa, fiestas tema y cóctel, tenis, juegos de mesa, *bocce ball*, fiestas en playa, veleo, *kayaks*, *snorkel*, aerobics acuáticos, clases de baile, voleibol, *euro-bungee*, senderismo por la playa, clases de buceo, yoga en playa, pesca en alta mar, buceo, golf cercano. ■

## Four Seasons Resort Punta Mita

Este resort resulta un verdadero paraíso privado en la costa del Pacífico mexicano. Sus especialistas en bodas atenderán todos los detalles, desde los permisos hasta la animación, desde la decoración hasta la gastronomía, todo será exactamente igual a tus especificaciones. Una boda por día, ya sea en su terraza con techo de palma y espectacular vista al mar, en la lujosa zona de alberca rodeados de exuberante vegetación o en una playa privada repleta de árboles de manzanilla, tu Gran Día será un momento que perdurará en el tiempo.

## Paquete de bodas “Nakahue”

- Coordinador de bodas experto.
- Transportación privada para los novios desde y hacia el Aeropuerto Internacional de Puerto Vallarta.
- Arreglo floral en la habitación al llegar.
- Manicura, pedicura, peinado y maquillaje para novia.
- Masaje de pareja, 50 minutos en cabaña frente al mar.
- Oficiante de ceremonia no confesional.
- Decoración para la ceremonia de boda.
- Servicios de fotografía (30 fotos de 5 x 7 con álbum de boda y 1 ampliación de 8 x 10).
- Solista de guitarra por 90 minutos.
- Ramo para la novia y *bouttonniere* para el novio, ambos diseñados con flores regionales.
- Una botella de champán Bollinger.
- Romántico servicio de preparación de cama con pétalos de rosa y velas, la noche de la boda.
- Fresas bañadas en chocolate entregadas en la habitación la noche de la boda.
- Planchado del atuendo de los novios.

### Contacto

Correo: [Mauricio.Morales@fourseasons.com](mailto:Mauricio.Morales@fourseasons.com)

Web: <http://www.fourseasons.com/es/puntamita/weddings/>

Tarifa: para conocer los detalles de las tarifas de sus paquetes de boda, favor de contactar a Mauricio Morales, [Mauricio.Morales@fourseasons.com](mailto:Mauricio.Morales@fourseasons.com)

Actividades recreativas: surf, navegación en kayak, baile salsa, clases de introducción al buceo, *paddle surf*, pesca en la costa, Tequila Blending, exposiciones de arte, paseos en yate, excursiones a playas cercanas como Islas Marietas. ■

## Grand Hyatt Playa del Carmen Resort



### Paquete de Bodas “Grand Wedding”

- Hospedaje para la pareja.
- Transportación aeropuerto - hotel.
- Habitación en cortesía la noche de bodas o Bridal Suite.
- *Upgrade* de habitación.
- *Late check-out* a las 15:00 hrs.
- Masaje de 50 minutos.
- Amenidades especiales diarias durante su estancia.
- Servicio de *turn down* cada noche.
- Acceso a Grand Club Lounge.
- Maquillaje y peinado para la novia (incluyendo prueba).
- Ramo para la novia y *boutonniere* para el novio.
- Gazebo con vista al mar decorado con telas y flores naturales.
- Montaje con sillas Tiffany.
- Camino con pétalos de rosas.
- Ministro no denominacional.
- Ceremonia de votos, anillos, arena, luz, ángeles o pétalos.
- Botellitas de agua.
- Cóctel.

Recién inaugurado, cuenta con 314 habitaciones en plan Europeo, es decir, tus invitados pagarán tarifas por habitación y no por persona. En el corazón de Playa del Carmen, con solo una boda al día, se caracterizan por la personalización de sus bodas, desde elegir una ceremonia maya, simbólica o civil, decidir si quieres tener o no hora de cóctel, elegir tu menú... Tarifas especiales para tus invitados, tarifas especiales para la primera visita de inspección con degustaciones y citas con proveedores. Destaca la experiencia de sus bodas con multi-eventos durante varios días.

Tarifa: para conocer los detalles de las tarifas de sus paquetes de boda, favor de contactar a Rocío Cervantes, [Mauricio.cervantes@hyatt.com](mailto:Mauricio.cervantes@hyatt.com)

Actividades recreativas: día de golf o pesca, actividades en parques, excursiones; dentro del hotel pueden tener noches temas, *wellness day spa* entre amigos, *shopping privado*, *cocktail happy hour*, adicional a los programas de recreación que tiene el hotel para todos sus huéspedes. ■

- Alimentos y bebidas de acuerdo al paquete seleccionado.
- Violinista (45 min.).
- Cuatro horas de recepción.
- Cuatro horas de barra libre.
- Servicio exclusivo de meseros, capitán y cocina.
- DJ por cuatro horas.
- 15% de descuento en servicios de spa para los invitados.
- 10% de descuento en el desayuno al día siguiente

- de la boda, para los invitados.
- Coordinador de bodas.
- Página de Internet para la boda y *app* para *smartphone*.
- Descuento especial para los invitados en The Salon.
- Precio especial en paquetes de fotografía con Take It.

#### Contacto

Correo electrónico: [Rocio.cervantes@hyatt.com](mailto:Rocio.cervantes@hyatt.com)

Web: [www.grandhyattplaya.com](http://www.grandhyattplaya.com)

# BODAS

# Krystal Cancún

Moderno y elegante, ubicado en Punta Cancún, con coordinadores de bodas y excelentes espacios para la ceremonia y el banquete, ya sea bajo cubierta o al aire libre. Hotel altamente flexible: estancia no obligatoria, sin mínimo de habitaciones, con tarifas especiales para invitados y diferentes planes de hospedaje; pero, si deciden hospedar a sus invitados en plan Todo Incluido, se les hace el 20% de descuento sobre el precio por persona del paquete.





Tarifa: \$1,899.00 M.N., por persona, mínimo 30 personas. Contratación antes del 18 de diciembre de 2016. Aplica restricciones.

Actividades recreativas: *waterpolo*, voleibol, zumba, yoga, clases de salsa, bingo, gimnasio y diversas actividades recreativas. Además, paseos a ruinas arqueológicas, parques naturales y tours exóticos. La ubicación del resort permite disfrutar de la aclamada vida nocturna de Cancún, ya sea para la despedida de soltera o el *after party* de la boda.

### Paquete de bodas “Elite”

- Cena de cuatro tiempos.
- Prueba de menú para dos personas, mínimo cuatro días antes de la boda.
- Barra libre internacional por cinco horas.
- Una hora de cóctel con canapés (cuatro piezas por persona, martinis, piñas coladas y margaritas).
- Pastel de boda o mesa de postres, a elegir.
- Montaje para ceremonia y banquete: mesa redonda, mantel blanco, cubre mantel y sillas Tiffany (hasta 100) con lazo de color.
- Gazebo para ceremonia decorado con telas blancas en playa.
- Arreglo de mesa Premium para ceremonia.
- Decoración de área con antorcha y velas en playa.
- Habitación en cortesía para la pareja la noche de la boda (vista al mar, sujeto a disponibilidad).
- Decoración romántica en habitación de los novios.
- Tarifas especiales de hospedaje para invitados (sujeto a temporada).
- Tarifa especial de hospedaje para visita de inspección previa a la boda y para el primer aniversario de boda para los novios.

#### Contacto

Correo electrónico: [banquetescancun1@krystal-hotels.com](mailto:banquetescancun1@krystal-hotels.com)

Web: <http://www.krystal-hotels.com.mx/cancun>

BODAS

# Knystal Grand Punta Cancún

Resort con asombrosas vistas al mar Caribe y a la Laguna Nichupté, ubicado en una de las mejores playas de Cancún. En determinadas fechas, sus celebraciones de boda pueden extenderse hasta las tres de la mañana. El hotel cuenta con un hermoso jardín central con vista al mar para realizar la ceremonia, el cóctel o la cena de bodas, ya sea de carácter civil, simbólico o maya, exquisita carta gastronómica y equipo de coordinadores de boda. Tarifas accesibles para invitados, ya sea en plan Europeo o Todo Incluido.

## Paquete de bodas “Ceremonia Simbólica”

- Gazebo de bodas frente al mar.
- Montaje para ceremonia con sillas decoradas con lazos y cubre sillas blancos.
- Arreglo floral central, arreglo para la mesa del ministro y dos arreglos laterales para el gazebo.
- Mesa para el *shoe valet*.
- Servicio de ministro (iglesia no denominacional).
- Tipo de ceremonia a elegir: arena, luz, lazo, anillos, ángeles...
- Certificado de matrimonio (no legal).
- Ramo de novia y *bouttonniere* de novio.
- Toallitas faciales frías.
- Sistema de sonido durante la ceremonia con micrófono y reproductor de CD.
- Antorchas alrededor del montaje y camino de yute con pétalos.
- 20% de descuento en los tratamientos en The Beach House Spa.
- Servicio profesional de especialista en bodas.

### Contacto

Correo electrónico: [Banquetes.kgpc@krystal-hotels.com](mailto:Banquetes.kgpc@krystal-hotels.com)

Web: <http://www.krystal-hotels.com.mx/punta-cancun>

Tarifa: de 2 a 50 personas \$17,460.00 M.N., iva incluido (persona adicional genera cargo extra). El paquete no podrá ser modificado. Aplica restricciones.

Actividades recreativas: yoga, caminata en playa, manualidades, croquet, pin-pon, voleibol y fútbol de playa, acuacrobics, polo acuático, juegos de mesa; albercas divididas por cascada, spa, gimnasio, camas Bali, deportes acuáticos. ■

# BODAS

# Krystal Ixtapa

En una de las mejores playas del distrito hotelero de Ixtapa, Guerrero, con arquitectura moderna, habitaciones de lujo y gastronomía de alto nivel. Profesionales coordinadores de bodas, ocho salones, jardines, extensa área de alberca, enorme playa capaz de albergar hasta 1,400 personas, menús gourmet diseñados para bodas y atractivos paquetes para convertir el Gran Día en una hermosa realidad.



## Paquete de bodas “Elite”

- Cena de tres tiempos menú gourmet.
- Descorche en cortesía durante todo el evento.
- 6 horas de mezcladores (refrescos y jugos).
- Montaje para ceremonia civil (gazebo blanco y sillas con capelo y moño).
- Montaje para banquete con mobiliario especial (mesa cuadrada y sillas Tiffany o *avant garde*).
- 2 salas *lounge* para 10 personas cada una.
- Servicio de meseros.
- Pastel de boda (simbólico).
- Coordinadora de boda.
- Prueba de menú para dos personas.
- Menús y lista de vinos impresos (dos por mesa).
- Decoración de área con antorchas, velas, bambúes, telas blancas y mesas iluminadas.
- Centros de mesa de casa.
- 5 horas de Dj con equipo completo y cabina iluminada.
- Pista iluminada de cristal templado de 15 metros cuadrados.
- ‘No Cover’ para invitados en Disco Christine al término del evento.
- Iva y servicio incluido.
- Suite Lunamielera en cortesía la noche del evento.
- Botella de vino espumoso y fruta en la suite la noche de bodas.
- Tarifas especiales para invitados.
- Menú tornaboda.

Tarifas: \$1,135.00 M.N., por persona, mínimo 70 personas. Aplica restricciones.

Actividades recreativas: disfrutar su espectacular alberca con cascada y tobogán, dar un paseo en bicicleta por la reserva natural, ejercitarse en el gimnasio, jugar un partido de golf o disfrutar las espectaculares puestas de sol del destino. Además, paseo en yate para pesca, recorrido en ciclopista, visitas a Playa las Gatas y a la Isla Ixtapa ■

# Stephanie Allin

colección novias  
Primavera 2017

**Por:** Argelia Salas

Inspirada en el lujo y el glamur de la Riviera italiana, la colección “Bellissimo” se empapa de sol y romance. Un estilo contemporáneo, pero de líneas clásicas, que incluye lentejuela, encaje y perla, estampados metálicos y tejidos vaporosos.





Vestido con  
sobrefalda vaporosa.

*Crop top de encaje  
y maxi pantalón.*





Diseño minimalista con escote corazón, talle largo y espectacular falda.

Vestido escote en V  
con tiras al hombro  
y cintura marcada;  
falda con vuelo.





Vestido estampado  
metálico con  
escote en V y falda  
voluminosa.

Diseño escote ilusión  
con manga tipo  
casquillo y patrones  
florales.

A woman with long brown hair is standing in a garden, wearing a long, white, sleeveless wedding dress. The dress has a fitted bodice with lace detailing and a full, flowing skirt. She is looking upwards and to the right. The background features a stone wall, potted plants with red flowers, and a building with blue shutters.

Corte imperio con  
falda de gran caída,  
talle bordado  
y tirantes.

A woman with long dark hair and a tiara is wearing a long-sleeved white lace wedding dress with a long, flowing skirt. She is standing on stone steps in a courtyard with arches and columns. The dress has a lace bodice and long lace sleeves, and a smooth, flowing skirt. She is leaning against a stone railing.

Con manga larga  
y talle de encaje,  
falda de gran caída.



Vestido escote ilusión  
sin manga y con falda  
de gran cauda. ■

**Stephanie Allin**

<http://www.stephanieallin.net/>

# Adi Sholomo & Julie Vino colección novias Primavera 2017

Por: Argelia Salas

La línea de vestidos de novia “A&J Designers Bridal Collection” es una colaboración entre Adi Sholomo y Julie Vino, propuesta nupcial ideal para la novia moderna que busca un vestido que combine elementos tradicionales y nuevas tendencias. Inspirada en el Mediterráneo, la apuesta incluye espectaculares faldas, detallados tops, exquisitos detalles y bordados.



Vestido hombros caídos con lazo en la cintura y falda con cauda.



Línea sirena  
elaborado en encaje  
con faldilla de tul  
y tiras al hombro.



Vestido con corsé  
de encaje y escote  
corazón, falda  
vaporosa de gran  
volumen.

Línea sirena en encaje  
con hombros caídos.





En encaje, con escote  
uvé y falda de gran  
movimiento.

A full-page photograph of a woman in a white wedding dress. She is standing on a rusty, industrial pier or structure by the sea. The dress is long, with a deep V-neckline and a very full, flowing skirt. The background shows the ocean and a clear blue sky. The lighting is bright, suggesting a sunny day.

Enorme falda de tul,  
talle con escote en V y  
malla ilusión.



Diseño un hombro con corpiño de encaje y flores 3D, falda de tul.

Vestido con espalda  
ilusión y aplicaciones  
florales.



A woman with long brown hair and a white flower in her hair stands on a rocky shore. She is wearing a white lace wedding dress with a deep V-neckline and a long, flowing train. The background features a city skyline across a body of water under a clear blue sky.

Cuerpo bordado  
y faldilla de tul  
que se abre a partir  
de los muslos. ■

**Julie Vino**

<http://www.julievino.com/es/>

# Christos Costarellos colección novias Primavera 2017

**Por:** Argelia Salas

Costarellos presenta una colección minimalista inspirada en la novia moderna y romántica. Telas ligeras, adornos de encaje, volumen y transparencias hacen realidad el sueño de las novias que buscan vestidos para una boda estival.



Vestido con cascada de maxi volantes en mangas y top.  
Escote con detalles calados y falda de gran volumen.

Diseño hombros  
caídos con escote  
abierto y finos  
tirantes, falda  
trompeta.



A woman with long brown hair and dark lipstick stands on a beach, wearing a white lace wedding dress. The dress consists of a fitted bodice with a high neckline and short sleeves, and a full, flowing skirt. The lace features a delicate floral pattern. She is looking towards the camera with a slight smile. The background shows the blue ocean waves and a sandy beach.

En encaje, *crop top*  
y falda.



Vestido manga larga con talle de encaje, cintura marcada y falda de gran caída.



Vestido con copas separadas, tirantes y aplicaciones de malla ilusión. Falda voluminosa.

Diseño vaporoso con manga larga y flores 3D. La falda es tipo midi y cae en forma asimétrica.





Diseño en encaje con  
manga larga y cuello  
alto tipo ilusión.

Vestido con talle largo  
bordado y escote  
profundo. Falda  
vaporosa de gran  
caída.





Vestido mini con  
flores 3D y segunda  
falda de tul que nace  
bajo el pecho. ■

**Christos Costarellós**  
<http://costarellós.com/>

# Cristina Tamborero colección novias 2017

**Por:** Lola del Pozo

**Fotografía:** Barcelona Bridal Fashion Week

Colección basada en el jardín del Edén, cargada de gran simbolismo. Los tímidos escotes evocan la inocencia de Adán y Eva, mientras las transparencias y escotes de espalda recuerdan su desnudez. El fruto prohibido se traduce en faldas cortas, con volumen, transparencias y siluetas ceñidas que delatan el cuerpo de la mujer.

*Cristina Tamborero*



Top bordado manga francesa y falda con vuelo.

*Cristóbal Balenciaga*

Recto con pequeña  
cauda y capa que sale  
de los hombros.



Cristina Ambrosini

*Crop top escote ilusión y falda larga con cintura alta.*



*Cristina Samboromb*

De corte lencero  
con botones al frente  
y manga larga.



Cristina Torres

Manga francesa con  
cuello alto redondo  
y falda con vuelo.



*Cristina Tamborero*

Diseño con espectacular falda, talle ceñido sin manga.





Vestido con falda en A, fajillo de cristal y escote redondo.

*Cristina Tamborel*

Diseño ceñido  
con manga larga  
y aplicaciones de  
cristal en el escote.





De acabado satinado  
con falda  
espectacular. ■

**Cristina Tamborero**

<http://www.cristinatamborero.com/>

# Gala por Galia Lahav colección novias Primavera 2017

**Por:** Argelia Salas

**Fotografía:** Yaniv Edry

Gala No. 11, por Galia Lahav, lo tiene todo para la novia moderna del 2017, desde increíbles detalles y una paleta de colores suaves, hasta románticas siluetas que conciertan lo tradicional con cortes limpios y contemporáneos. Una colección que garantiza dejarte sin aliento.



Top con profundo escote en frente y espalda, segunda falda vaporosa.

A full-page photograph of a woman with long blonde hair, wearing a white lace wedding dress with a long train, standing in a field of tall grass and trees. She is looking upwards and to the right, with her left hand on her hip and her right hand behind her head. The dress is intricately detailed with lace and has a deep V-neckline. The background shows a natural setting with trees and a clear sky.

Diseño hombros  
caídos con malla  
ilusión bordada y  
escote de vértigo.  
Talle con apliques  
florales y cristal.



Línea sirena en encaje con profundo escote, espalda al aire y manga larga.

Diseño sirena en encaje con manga larga y escote uvé.



Vestido escote  
*strapless* que combina  
encaje, crochet  
y aplicaciones florales.

A close-up photograph of a woman with blonde hair, eyes closed, and a serene expression. She is wearing a white lace wedding dress with a dramatic, deep V-neckline. She is holding a large bouquet of roses, including several large peach-colored roses and several yellow roses, against her chest. The background is a bright, outdoor setting with dry grass and a clear sky.

Vestido línea sirena en encaje con dramático escote y malla ilusión.



Diseño escote ilusión  
con manga larga,  
crochet y bordados.  
Espalda al aire.

Vestido de hombros caídos con vertiginosos escote y falda de cauda larga con flores 3D.





Vestido con pomposa  
falda de tul y corsé  
con malla ilusión  
bordada. ■

### Créditos

Fotografía: Yaniv Edry, Instagram: @yanivedry1  
Moda: Galia Lahav, Instagram: @galialahav  
Peinado: Yaniv Zada, Instagram: @yanivzada  
Maquillaje: Shirley Weiner, Instagram: @shirleyweiner  
Video: Rotem Solomon, Instagram: @rotemsolo

### Galia Lahav

<http://www.galialahav.com/>

# Matilde Cano

## colección novias y fiesta 2017

**Por:** Lola del Pozo

**Fotografía:** Barcelona Bridal Fashion Week

La nueva entrega de vestidos de novia y fiesta de la creativa cordobesa tiene su génesis en la romántica época victoriana. Cuellos altos, detalles de encaje y lazos se muestran como tendencia para la temporada 2017.



Vestido vaporoso  
con maga larga y falda  
con vuelo.

Con falda de volantes de tul y talle de estampado floral.





En encaje con manga francesa y segunda falda abierta al frente.



Diseño mini con talle  
de ganchillo y falda  
bordada. *Corsage*  
en cintura y pamelela.





Vestido bordado con falda voluminosa. La espalda luce aplicaciones florales y bisutería que cae hasta la falda.

Diseño estampado  
floral con cintura  
ceñida, manga  
francesa y cuello alto.



MATILDE PINO



Vestido *wrap* con  
manga larga y falda  
abierta. *Corsage*  
a la cintura.

MATILDE ANNO

Vestido con talle de encaje y falda voluminosa de estampado floral.





Vestido mini de  
estampado floral con  
falda voluminosa. ■

**Matilde Cano**

<http://www.matildecano.es/>

# Monique Lhuillier

## colección novias Primavera 2017

**Por:** Argelia Salas

En la propuesta de la diseñadora de origen filipino podremos ver diseños más ligeros y vaporosos que en entregas anteriores. Siluetas etéreas, escotes limpios, encajes de inspiración antigua, faldas fluidas, impresionantes detalles y tonos pastel.



Línea sirena bordado  
con escote ilusión y  
falda de gran fluidez.

Vestido escote profundo con flores en 3D que salpican la sobrefalda ondulante.





Vestido columna  
elaborado en encaje  
con falda abierta.

Enterizo escote  
palabra de honor con  
sobrefalda de tul





Vestido sirena  
con aplicaciones  
bordadas y escote  
ilusión.

Con talle largo,  
aplicaciones de  
lentejuelas y escote  
columpio.





De línea sirena y  
estética minimalista  
con escote halter.

Estampado con talle largo  
largo bordado.





Con escote ilusión  
bordado, aplicaciones  
florales 3D y doble  
falda ondulante corta  
por delante y larga  
por detrás. ■

**Monique Lhuillier**

<https://www.moniquelhuillier.com/>

# Sachin & Babi

## colección novias

## Primavera 2017

**Por:** Argelia Salas

El dúo de diseñadores, marido y mujer, que integra Sachin & Babi propone para la nueva temporada nupcial 2017 una variedad de siluetas decoradas con toques femeninos como apliques 3D y encaje estampado floral, hay también volantes y hombros al aire.



*Strapless con falda midi voluminosa decorada con volantes.*



Vestido *strapless* con flores en 3D y falda vaporosa.



En encaje con escote palabra de honor y falda recta. Lazo maxi a la cintura.



Línea sirena con escote uvé, cero manga y aplicaciones bordadas.



Vestido con aplicaciones, escote en V y falda de gran caída.



Con falda de volantes y talle con aplicaciones, profundo escote.



Vestido escote en V con falda de gran volumen y aplicaciones.



Escote hombros caídos con maxi lazos. Falda recta con volante vertical a manera de cauda.



Escote palabra de honor, talle bordado y falda plisada de gran caída. Lazo en la cintura. ■

**Sachin & Babi**

<http://studio.sachinandbabi.com/>

# Tony Bonet colección novias 2017

**Por:** Argelia salas

**Fotografía:** Pasarela Costura España

Las novias ibicencas de Tony Bonet se decantan por trajes de dos piezas donde se alternan blusas con maxifaldas de crochet, hay también vestidos asimétricos, faldas envolventes, pantalones, toques de color y tejidos ligeros.



*Crop top con cremallera y maxi falda con abertura y detalles calados.*

MODA  
LEZA

Top con escote  
*halter* y mangas  
abombadas, falda  
sirena con volantes  
invertidos y crochet.





Vestido mini con bustier asimétrico y detalles al crochet. Chaqueta hecha jirones.

MODA  
LIZA

Con falda envolvente  
asimétrica y crochet.





Top cruzado con escote barco y manga larga, pantalón y falda envolvente.

Vestido con falda asimétrica de volantes con gran vuelo. Talle sin mangas con cuello alto tipo camiseta.





Top *strapless* y pantalón con encaje. Segunda falda con aberturas laterales, borlas y cauda.

Top bordado con  
flores 3D y cascada  
de tul, tiras de amarre  
en espalda. Falda con  
volantes y detalles  
calados.



MODA  
LE...  
A



Top *strapless* con cintas de raso y bolero bordado, falda de gran caída. ■

**Tony Bonet**

[www.tonybonet.com/](http://www.tonybonet.com/)

# Vera Wang colección novias Primavera 2017

**Por:** Argelia Salas

Llena de tul, encaje y organza, en la colección nupcial para la próxima temporada estival, la reina de los vestidos de novia se decanta por trajes vaporosos salpicados de perlas y bordados florales. Cuerpos encorsetados acaparan la atención.



Vestido vaporoso con cuello alto y bordado de perlas. Cintura encorsetada.



Vestido encorsetado con cuello volado y falda voluminosa.



Diseño con corsé y falda vaporosa con flores 3D y perlas. Fajillo a la cintura.



*Strapless con corsé, transparencias y falda vaporosa con combinación de tejidos.*



Vestido con corsé de escote U y cero manga.



Espectacular falda plisada en tul de dos caídas. Top con pechera de tul.



Vestido con escote corazón y falda recta con abertura y cauda.



Izquierda: vestido cuello alto con manga cero y falda voluminosa. Derecha: diseño de escote corazón con cascada de escarolas en falda.



Diseño vaporoso con aplicaciones bordadas, falda de gran caída y manga larga. ■

**Vera Wang**

<http://www.verawang.com/>

# Victoria Salas

## colección novias 2017

**Por:** Argelia Salas

**Fotografía:** Pasarela Costura España

“Sophie et Julián” es la propuesta nupcial de la diseñadora almeriense con romanticismo y feminidad como eje de la colección. En esta entrega vemos diseños con mucha caída, transparencias, tules y drapeados. Los volantes y escote ilusión dan el toque de modernidad.



Con cuello alto,  
hombros descubiertos  
y volantes al pecho.  
Falda de gran caída.

Con falda larga tulipán  
y escote ilusión.





Vestido con escote profundo y volantes, tiras al hombro y falda de gran vuelo.

Vestido mini con  
escote barco plisado.





Vestido escote *scoop*  
con tiras al hombro  
y falda voluminosa.

Diseño minimalista  
sin manga, talle  
ceñido y falda  
voluminosa.





Vestido mini con falda tulipán y manga larga.

Vestido *strapless*  
con falda en tul.





Vestido con talle  
bordado y escote  
*strapless*, falda de tul  
con sobrefalda  
abierta. ■

**Victoria Salas**  
<http://www.victoriasalas.com/>

# Zuhair Murad

## colección novias Primavera 2017

**Por:** Argelia Salas

Una impresionante propuesta nupcial que trae consigo delicados bordados, detalles de encaje transparente y acentos brillantes. Vestidos de voluminosas faldas conviven con sensuales diseños que muestran gran cantidad de piel a través de tejidos con malla ilusión.



Bordado con  
transparencias  
en el talle y falda  
voluminosa.

Vestido ceñido  
con malla ilusión  
bordada y manga tipo  
casquillo.





Con manga larga y talle con transparencias y bordados, falda de gran volumen.

Con escote palabra  
de honor y talle  
ricamente bordado.





Vestido con falda  
de gran caída que  
combina malla  
ilusión, red y  
bordados.

En color *nude*,  
con aplicaciones  
florales 3D, escote uvé  
y sobrefalda.





Bordado con  
aplicaciones florales  
en 3D, escote cuchara  
y falda voluminosa.

A full-page photograph of a bride standing on a rocky coastline. She is wearing a strapless, floor-length white wedding dress with intricate lace and floral patterns. A long, sheer white veil is draped over her head and shoulders, extending down to the ground. The background shows the ocean with waves crashing against dark rocks under a bright sky. The lighting is soft and natural, highlighting the texture of the lace and the flow of the veil.

Escote palabra  
de honor con  
bordados en  
el talle y falda  
voluminosa.



Vestido bordado con aplicaciones y escote ilusión, sobrefalda de gran vuelo. ■

**Zuhair Murad**  
<http://zuhairmurad.com/en/home>

# Benito Santos

## colección novias Verano 2016

**Por:** Argelia Salas

**Fotografía:** Alex Córdova

Santos, devoto del encaje, las transparencias y el crochet, presentó su nueva colección de vestidos de novia ideal para bodas de playa.

La ex Miss Universo, Ximena Navarrete, se ha colocado como la musa del diseñador mexicano.



Diseño bordado  
con espectacular  
falda abierta y talle  
con flores 3D.

Con transparencias  
y bordados. *Body*  
y mangas mariposa.





Enterizo con malla  
ilusión, flores 3D  
y manga mariposa.



*Crop top bandeau  
y falda con  
transparencias,  
bordados y  
aplicaciones 3D.  
Mangas largas  
plisadas.*



A woman with long dark hair is sitting in a lush green garden. She is wearing a white, crocheted, sleeveless dress with a halter neckline and floral appliques on the bodice. She is looking upwards and to the left. The background is filled with large, green leaves, some with yellow variegation. The lighting is soft and natural, suggesting an outdoor setting.

Vestido al crochet  
con escote *halter*  
y aplicaciones florales.



Vestido cuello *halter*  
con flores 3D en  
escote. ■

#### **Créditos**

Fotografía: Alex Córdova,  
Instagram: @alexcordovaphoto

Moda: Benito Santos,  
Instagram: benitosantosoficial

*Fashion Style*: Juan Carlos Plascencia,  
Instagram: @jukujukajuka

Maquillaje: Víctor Guadarrama,  
Instagram: @vicogadarrama / Pepe Gutiérrez,  
para Pepe Hair Salon & Makeup Studio,  
Instagram: @muapp33

Peinado: Pepe Gutiérrez, para Pepe Hair Salon  
& Makeup Studio, Instagram: @muapp33

Modelo: Ximena Navarrete,  
Instagram: @ximenanr

Locaciones: Akumal Bay Beach  
& Wellness Resort / Coco Tulum Hotel /  
Playa Esperanza Tulum

**Benito Santos**

<http://www.benitosantos.com.mx/>

# Água de Coco por Liana Thomaz

colección trajes de baño  
Primavera 2017

**Por:** Lola del Pozo

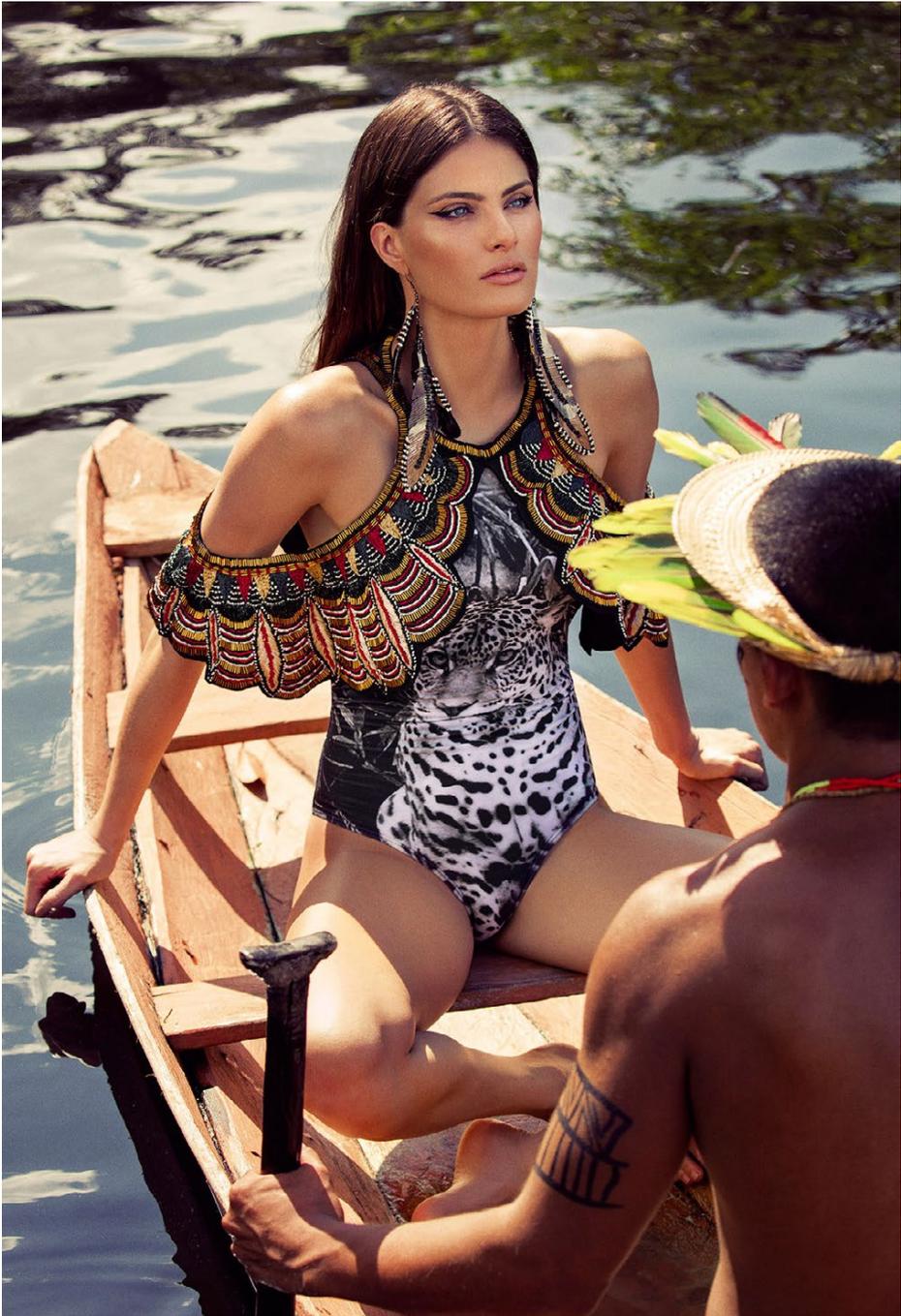
La riqueza natural y cultural de la selva tropical del Amazonas ha sido el eje central de la colección. Bordado y artesanía para dar brillo y textura a las prendas, hilado de seda para hacer los flecos que emulan las casas de paja flotantes, bordados en línea, puntillas y cuentas para recrear formas vegetales y animales, estampados de follaje y hasta una impresión fotográfica del jaguar.



Biquini dos piezas con estampado de follaje.



Traje de baño bordado con manga volada.



Bañador estampado jaguar con mangas bordadas.



*Bandeau con manga caída y bragas cintura alta.*



Traje de baño estampado con mangas artesanales.



Top y short con bordado artesanal.



Top *bandeau* y falda con aberturas laterales.



Top con volantes y falda envolvente.



Top asimétrico y bragas de cintura alta con cortes laterales. ■

**Água de Coco**

<http://www.aguadecoco.com.br/>

# Lenny Niemeyer

colección  
trajes de baño  
Primavera 2017

**Por:** Lola del Pozo

La diseñadora brasileña de prendas de baño de lujo apuesta por una primavera inspirada en la cultura japonesa. Bañadores que simulan edificios japoneses, kimonos, vestidos y chaquetas decorados con grabados nipones, así como detalles inspirados en la técnica del arte Shibari, dan vida a una colección espectacular.



Bañador completo  
con manga francesa  
y escote uvé.



Traje de baño con  
detalles Shibari.



De una pieza con top  
ablusado y profundo  
escote.



Enterizo con escote  
uvé y lazo a la cintura.



Vestido un hombro  
con talle abierto y  
falda asimétrica.



Bañador cuello redondo y manga corta con estampado nipón.



Túnica estampada.



Kimono con escote profundo.



Bañador con top  
ablusado y tiras  
al hombro. ■

**Lenny Niemeyer**

<http://www.lennyniemeyer.com/br/>

# Basmar

## colección trajes de baño

### Verano 2016

**Por:** Lola del Pozo

“Glamazon” es la propuesta de baño que firma Montserrat Basón, para Basmar, inspirada en el río Amazonas y el carácter exótico y vibrante de la naturaleza. Una línea de biquinis, bañadores y túnicas que se dividen en diseños diurnos y nocturnos.



Bañador completo  
con manga larga.

Vestido escote  
*halter* con aberturas  
laterales.





Top con cuello de amarre y cachetero.

Braga cintura alta  
y top manga larga.





Top triangular  
con amarre al cuello  
y braguita con tiras  
laterales.

Biquini estampado animal.





Enterizo con panel  
tipo ilusión.

Top ablusado con  
cuello alto y braguitas.





Bañador un hombro  
con estampado  
metalizado. ■

**Basmar**

<http://basmar.com/>

# Nautica colección masculina Verano 2016

**Por:** Argelia Salas

La colección masculina de Nautica para este verano, propone un armario con bermudas, chaquetas ligeras, prendas de punto, camisas con botones y tipo polo con calzado *slip-on*.



Jérsey  
estampado  
franjas y pantalón  
blanco.

Bermudas a cuadros, blazer y playera cuello en V.





Parka con  
capucha y  
bermudas.

Chaqueta,  
bermudas y polo.  
Pañuelo  
al cuello.





Bermudas  
estampadas,  
chaqueta  
con cremallera  
y playera.

Chaqueta dos botones, camisa cuello sport y pantalón.





Traje con chaqueta cruzada y pantalón a juego.

Chaqueta llamativa con cremallera, pantalón con elástico en los tobillos.





Jérsey con  
botones y  
pantaloncillos  
cortos  
estampados. ■

**Nautica**  
<http://www.nautica.com/>

## Los nuevos productos de belleza para disfrutar del verano

**Por:** Lola del Pozo

Te presentamos las novedades de belleza que te harán vivir al cien tu verano: dos deliciosas fragancias, un spray hidratante —compañero perfecto del maquillaje—, un lujoso aceite multifunción para rostro, cuerpo y cabello, y hasta un protector solar de fórmula ultraligera... ¡Ve por ellos, ya!

### **GUCCI BAMBOO, DE GUCCI.**

La nueva fragancia de la *maison* francesa ofrece un marcado carácter floral, además de notas amaderadas, sándalo, vainilla de Tahití, flores del lirio de Casablanca, flor de naranjo y flor de ylang ylang. Frasco facetado en forma de diamante con tapón en forma de bambú.





**MODERN MUSE  
LE ROUGE GLOSS,  
DE ESTÉE LAUDER.**

Fragancia de la familia olfativa Chipre Frutal. Posee notas de salida con cereza ácida (guinda), pimienta rosa, semillas de zanahoria y mandarina; corazón de rosa, jazmín, cuero y vinilo; fondo pachulí, vainilla, styrax, ládano, azafrán y miel.



**EIGHT HOUR CREAM ALL-OVER MIRACLE OIL,  
DE ELIZABETH ARDEN.**

Fórmula multifunción en aceite para uso en rostro, cuerpo y cabello. Hidrata durante 8-12 horas cara, cuerpo y cabello. Apto para todo tipo de pieles. No comedogénico, no obstruye los poros.

**SET + REFRESH  
PERFECTING  
MAKEUP MIST,  
DE ESTÉE LAUDER.**

Espray refrescante con infusión de electrolitos y cafeína que proporciona a la piel un aumento instantáneo de luminosidad e hidratación. Compañero perfecto del maquillaje. Rocía sobre la piel antes o después del maquillaje para fijarlo, la piel se sentirá fresca, suave y calmada.



**MINERAL  
SUNSCREEN  
FLUID FACE SPF 50,  
DE CLINIQUE.**

Protector solar para el rostro. Fórmula ultraligera con pantalla solar cien por ciento mineral, tan suave que se puede usar en pieles sensibles y contorno de ojos. ■

# BELLEZA

# Aerin Mediterranean Honeysuckle

Por: Lola del Pozo

**MEDITERRANEAN HONEYSUCKLE BODY WASH, DE AERIN.** Gel de baño que refresca la piel dejándola perfectamente limpia y suave con un refrescante aroma de pomelo y madreSelva.

**MEDITERRANEAN HONEYSUCKLE ROLLERBALL, DE AERIN.** Perfume con aplicador roll-on ideal para viajar o llevar en el bolso y aplicarlo en cualquier momento del día. Se rellena fácilmente.

**MEDITERRANEAN HONEYSUCKLE SOAP, DE AERIN.** Nutritivo jabón de lujo deja la piel perfumada con notas de pomelo dulce y madreSelva.



La exclusiva línea de fragancias incluye para esta temporada Mediterranean Honeysuckle, un perfume que refleja su pasión por las más exquisitas flores. Un jabón, un gel de baño y una crema corporal complementan la entrega, todo sutilmente impregnado de Mediterráneo y madreselva.



**MEDITERRANEAN HONEYSUCKLE BODY CREAM, DE AERIN.** Crema corporal rica en ingredientes humectantes para suavizar y ayudar a revitalizar el aspecto de la piel dejando un delicado aroma.

**MEDITERRANEAN HONEYSUCKLE, DE AERIN (50 ML Y 100 ML).** Fragancia de la familia olfativa floral frutal con madreselva como ingrediente protagonista combinado con bergamota italiana, aceite de mandarina y toronja que evoca las hermosas playas. Su empaque es un diseño creado por el artista Sitki Gulergun, inspirado en los azulejos de Capri. ■

**Aerín**  
<http://www.aerin.com/>

## Los cinco básicos de tu neceser de belleza en vacaciones

Por: Argelia Salas

Desde la casi milagrosa y emblemática agua termal de Vichy, que lo mismo rehidrata el rostro después de un chapuzón en piscina clorada que calma la piel tras una extenuante jornada de exposición solar, un kit de sombras para usar indistintamente en el día o en la noche, una base de maquillaje de máxima luminosidad y dos fragancias ultra veraniegas. ¿Ya los tienes?



### NEROLI PORTOFINO FORTE, DE TOM FORD.

El llamado Flaubert de la moda presenta el nuevo integrante de su portafolio de fragancias: Neroli Portofino Forte. Una versión más intensa con introducción de maderas italianas y cuero. Explosión cítrica que abarca toda la opulencia de los Portofino.

### DOUBLE WEAR NUDE CUSHION STICK RADIANT MAKEUP, DE ESTÉE LAUDER.

Base de maquillaje líquida en formato *stick* que se dispersa a través de una esponja, alta cobertura efecto segunda piel, cobertura de hasta ocho horas. Fórmula con emolientes que aporta luminosidad al estar diseñado con difusores ópticos de perlas doradas.



### **LOLITA LEMPICKA EDICIÓN DE VERANO.**

Fragancia llena de fantasía de fresco aroma floral almizclado. Sus notas de entrada combinan sutilmente el burbujeo del cedro con la vivacidad de la verbena; el corazón destila un mensaje de sofisticación; el jazmín Sambac y la violeta se fusionan de manera extraordinaria; lirio y almizcle blanco sellan esta encantadora experiencia olfativa.



### **EYE COLOR QUAD, DE TOM FORD.**

Paleta de sombras para ojos con cuatro tonos complementarios diseñados para crear looks multifacéticos, desde unos ojos ahumados hasta un toque de color sexy. Cuatro acabados de lujo: brillo, brillo satinado, mate y puro. Avanzada fórmula de color que asegura la máxima pigmentación del párpado. ■



### **AGUA TERMAL MINERALIZANTE, DE VICHY.**

Vichy celebra el relanzamiento de su marca por medio de la expresión “Stronger Skin for a Stronger Life” y relanza su exclusiva Agua Termal Mineralizante, ingrediente activo estelar de los productos de la marca. Tiene tres efectos poderosos en la piel: estabiliza el pH, estimula la resistencia de la piel, refuerza la barrera cutánea, además, calma las pieles sensibles, alivia rojeces e irritación y ayuda a regenerar la piel.



# El contrato en la relación de pareja

**Por:** Dra. Rosa Chávez Cárdenas\*

Cuando una pareja decide contraer matrimonio o, como se acostumbra hoy en día, vivir juntos, alienta en ambos grandes expectativas que esperan se cumplan en su vida en común; pero, no siempre se comparten esas expectativas.

No siempre se conocen las expectativas de pareja, algunas de ellas son sueños, deseos, anhelos, esperanzas, incluso utopías. La realidad es que muchos deseos son inconscientes y no se han puesto de acuerdo sobre ellos. Puede ser que se piense en mucha actividad sexual y hasta que viven juntos descubre otras intenciones. Como le dijo un paciente a su pareja: “Yo no me casé para tener relaciones sexuales”, existe la posibilidad de que él se casó para cubrir una homosexualidad.

Al inicio todo es felicidad y negación, prefieren no tocar temas que puedan llevarlos a discusión. Por ejemplo, las tareas del hogar —a muchas mujeres ya no les gusta cocinar—, el uso que le darán al dinero es otro tema, cómo utilizarán los espacios habitacionales y hasta el tipo de alimentación, si fuman, si son nocturnos o diurnos y en muchas ocasiones ni siquiera han hablado del número de hijos que planean tener y del método anticonceptivo.

La religión es otro tema importante, cómo le harán si comparten religión diferente o alguno de los dos es ateo. Otra situación es el uso del tiempo libre, puede que uno parezca ser muy sociable y ya juntos resulta que es muy introvertido.

Con la euforia en momentos de idilio, sin hablar de sus expectativas, deciden vivir juntos en el “como si”. Como si todo fuera magia, como si el otro le leyera la mente, como si hubieran firmado un pacto en donde todas las promesas se cumplirán y como si todo marchara como en el Internet donde con el toque de un dedo todo se resuelve.

La vida en pareja es complicada, a medida que

se van conociendo, inician los conflictos y el ego se defiende, las reglas del juego se van modificando sin negociarlas y sin el consentimiento del otro. Pasa el idilio o enamoramiento y aparece la lucha de poder, al fin ambos trabajan y las discusiones se incrementan, fuego que no pueden apagar.

Uno de los principales problemas de pareja es la familia de origen. Ambas familias van a luchar para que continúen con sus creencias y costumbres. Hay familias muy fusionadas que no permiten la intrusión de otros miembros, incluido el yerno o la nuera, y de alguna manera tratarán de expulsarlo.

Las personas que comparten antecedentes raciales, étnicos, culturales, geográficos, religiosos y socioeconómicos similares tienen mayores probabilidades de lograr continuidad en sus matrimonios; sin embargo, con la globalización estas afirmaciones han perdido vigencia en las sociedades tan cambiantes, la mezcla de culturas, idiomas, se volvió atracción de los jóvenes de estas nuevas generaciones. El consumismo y la cultura desechable afecta, todo lo tienen al alcance de la mano y pronto pierden el interés, de tal manera que las relaciones de pareja no duran mucho tiempo.

Anteriormente, la relación de pareja estaba estrechamente ligada a la reproducción; las parejas contraían matrimonio, arreglado incluso por las familias. El enamoramiento no era parte esencial de la relación de pareja como lo es en la actualidad, tampoco las relaciones íntimas, hoy en día el sexo es lo primordial.

El contrato debe incluir ciertos valores. Si es

que planean tener hijos, no se vale afectar a los niños, es importante cuidar su salud emocional y afectiva, además prepararlos para la vida futura. Hoy en día los niños sufren abandono, viven en hogares con violencia, negligencia, falta de atención y cuidados, por eso tenemos tantos problemas de obesidad y trastornos psicosociales.

### **El contrato en la relación de pareja**

- Compromiso.
- Lealtad.
- Fidelidad.
- Amor.
- Responsabilidad.
- Tolerancia.
- Respeto.
- Comunicación.
- Independencia.
- Autonomía.

La confianza prospera en un ambiente con honestidad, en donde se respetan como personas, en donde cada uno cumple con sus responsabilidades y los valores esenciales; sin ello no puede crecer la relación y ser buen modelo para sus hijos.

La falta de compromiso y el incumplimiento de alguno de los valores del contrato de pareja puede llevarlos a la separación o al divorcio. Si acuden a terapia lograrán salvar la relación y descubrirán que en el contrato no todo estaba explícito, en otros casos se dan cuenta que ya nada los une, que se casaron por compromiso de un embarazo no planeado.

Un ejemplo de falta de compromiso. Lety descubre que Juan su esposo la estaba engañando. El celular resultó la prueba de la infidelidad, men-



sajes, fotos comprometedoras. Ella amenaza con divorciarse. Juan ya tiene experiencia, no es la primera vez que ella lo descubre, le promete que no volverá a suceder que todo fue un juego, que la otra mujer le estuvo rogando. Le entrega su celular y le dice que le dará sus claves para que ella pueda revisar sus mensajes. Con desconfianza y miedo al divorcio le dice que le dará otra oportunidad. Juan es un experto en el juego, en su oficina tiene otro celular y otro correo alterno.

Otro ejemplo de infidelidad. Teté y Luis tienen tres hijos, dos adolescentes y un bebé de seis meses, vinieron a consulta. Luis muy molesto me



comentó que acaba de descubrir que ella se mensajeaba con su ex novio. Luis tomó el celular de su hijo, mientras reparaban el suyo, ese aparato era de Teté, compró uno nuevo y se lo pasó a su hijo. Ella no tuvo la audacia de borrar las fotos que intercambiaba con su ex novio. Luis perdió el control al pensar que su hijo pudo haberlas visto. Ella interrumpió, “pero no pasó nada, solo unos besos”. Él, muy molesto, me dijo de las fotos eróticas que le enviaba el exnovio. Le aclaré que ese juego era una infidelidad. Comenté que había roto los valores que acompañan a una relación de pareja. Luis con dolor y resentimiento me preguntó,

“¿cómo le hago para superar esto? No puedo divorciarme y dejar a mis hijos, yo sufrí con el divorcio de mis padres”. Le respondí que era un duelo, el ego estaba herido y, como tal, llevaría un tiempo superarlo, y dependiendo de muchas circunstancias sabría si podría seguir con ella o tendrá que divorciarse. ■

\* Dra. Rosa Chávez Cárdenas es psicóloga, homeópata y terapeuta, contáctala en:  
[www.rosachavez.com.mx](http://www.rosachavez.com.mx)  
[rosamchavez@hotmail.com](mailto:rosamchavez@hotmail.com)  
<https://twitter.com/nifanifu>

## Cómo aprovechar los carbohidratos para cuidar o bajar de peso

Por: Dra. Marilu Acosta



Diversos estudios han revelado que las personas más delgadas incluyen en su dieta diaria más carbohidratos que las personas con sobrepeso. ¿Por qué? Porque los carbohidratos son el combustible de nuestro cuerpo, el alimento del cerebro, y comerlos nos ayuda a bajar de peso, quemar calorías, sentirnos más “energetizados” y menos estresados, además de que nos ayudan a bajar el colesterol.



Los carbohidratos nos hacen sentir satisfechos, nos quitan el hambre porque tardan más en digerirse y eso hace que comamos menos antojos. Al comer almidones (carbohidratos) disminuye la ingesta de calorías en 10% al día siguiente porque no sentimos hambre, sí ganas de comer, pero no hambre desesperada. Si estamos en un régimen alimenticio para perder peso, el comer carbohidratos nos quita la sensación de estar matándonos de hambre para

lograr bajar de peso, esto nos pone de buenas y nos permite apegarnos a la dieta por más tiempo.

La glucosa o el azúcar en la sangre requieren de los carbohidratos para poder mantenerse en niveles adecuados. Con un buen balance en los carbohidratos se pueden mantener en equilibrio los niveles de azúcar y con esto mantener nuestro peso. Con la ingesta de los carbohidratos acertados se puede mantener a raya la diabetes, para eso es necesario consultar con un endocrinólogo y nutrióloga para que les construyan la dieta a la medida.

Para bajar de peso es necesario que el metabolismo trabaje bien y rápido, esto se logra comiendo carbohidratos. Esto es porque el metabolismo acelerado quema grasa de manera natural y ayuda a proteger la masa muscular. Muchas veces la grasa más difícil de quitar es la del abdomen y justamente esta es la que se quema porque al consumir carbohidratos se ponen a trabajar enzimas quema grasa que se abocan a la grasa abdominal.

Finalmente, los carbohidratos te hacen sentir bien contigo mismo porque te dan energía, aceleran tu metabolismo, bajas de peso, no sientes hambre, tu cerebro está tranquilo y alimentado y tienes la sensación de estar en control sobre tu cuerpo y tu alimentación.

Esto debe ser acompañado de una actividad física regular y la incorporación de ciertos hábitos saludables. De esta forma, se contará con la energía necesaria para realizar las tareas diarias sin antojos que pueden jugarlos en contra. No hay nada mejor para cuidar tu peso o bajarlo, para esto mismo es necesario poder tener una vida balanceada. ■

# ¿Qué tan importante es el desayuno?

**Por:** Alba Saavedra

Si por las mañanas te sientes con menos energía, te enojas fácilmente y no te puedes concentrar, tal vez sea que no estás desayunando... o no estás desayunando lo que debes.



**S**eguramente has escuchado que el desayuno es la comida más importante, pero, ¿es eso cierto?, ¿por qué es tan importante?, ¿qué pasa si no desayunas? A continuación te presentamos la respuesta a estas preguntas para que puedas tomar las mejores decisiones de alimentación para ti y tu familia.

Como su nombre lo indica, desayuno significa “romper el ayuno”, y es la oportunidad que tiene nuestro cuerpo para consumir alimento después de varias horas de ayuno que suceden mientras dormimos. Si no se consumen alimentos después de una noche de ayuno (entre 6 y 8 horas), nuestro organismo necesita hacer un esfuerzo adicional. La falta de energía provoca diferentes síntomas como sueño, falta de concentración y mal humor. En el caso de los niños, el no desayunar, además, hace que tengan un menor rendimiento en la escuela.

Los beneficios del desayuno van más allá: la primera comida del día reinicia los genes reloj en muchos órganos del cuerpo. Los genes reloj mantienen el ritmo circadiano, que es fundamental para regular funciones fisiológicas que deben repetirse cada día. Si tardas en desayunar, los genes reloj inician su actividad más tarde y por las horas previas sin comida, tu cuerpo asume que sigue dormido y sus funciones no inician adecuadamente. Expertos en nutrición señalan que desayunar tarde en forma frecuente se asocia con un riesgo mayor de desarrollar síndrome metabólico, por eso desayuna máximo una hora después de haberte levantado.

## **Ventajas de desayunar todos los días**

- Proporciona la energía para mantenerte activo y realizar tus actividades matutinas.
- Mejora la concentración y la habilidad para resolver problemas; por ejemplo, los niños que



desayunan son más creativos y faltan con menor frecuencia a la escuela.

- Ayuda a cubrir nuestros requerimientos diarios de nutrientes.
- Desayunar ayuda a mantener un peso saludable y niveles saludables de colesterol y glucosa en la sangre.
- Las personas que desayunan diariamente tienen mayor concentración y son más productivos durante el día.

Si tú o alguien de tu familia tiene diabetes tipo 2, debes saber que se ha demostrado que omitir el desayuno está asociado directamente con glucosa elevada a lo largo del día. No desayunar provoca un aumento de la glucemia postprandial de las comidas subsecuentes a éste; además de que provoca un retraso en el pico de insulina después del almuerzo y la cena, otras hormonas relacionadas con el metabolismo de los carbohidratos

también se ven afectadas por la omisión del desayuno.

Es importante mencionar que el desayuno es importante pero lo que estás poniendo en tu plato, también lo es. Un desayuno completo debe incluir un alimento de cada grupo del Plato del Bien comer:

- **Lácteos:** alimentos de origen animal como leche descremada, yogur o queso.
- **Cereales:** pan, galletas, cereal para desayuno o pan integral.
- **Fruta fresca** y con cáscara preferentemente, ocasionalmente se puede tomar jugo natural.

Puedes crear tus propias recetas para desayunar con tu familia o ingresar al web del Instituto de Nutrición y Salud Kellogg's [www.insk.com](http://www.insk.com) para descargar recetas deliciosas y nutritivas para comenzar a desayunar. ■

## Tips para cuidar tu piel antes de la boda

**Por:** Dr. Francisco Pérez Atamoros\*

La boda es un evento trascendente no solo en la vida de las novias sino también de los novios y sus familias. Pretender lograr un día de perfección absoluta genera un enorme estrés en toda la familia, factor que puede desencadenar efectos secundarios en la piel del rostro y del cuerpo en general.



Los cambios hormonales hacen que la piel sufra algunas lesiones como presencia de acné, exceso de grasa, piel seca, eczema, comezones, entre otras, si a esto le sumamos la resequead de la piel del cuerpo derivada de la exposición solar sin protección, del aire, del polvo y de la contaminación, así como el estrés generado por los preparativos de la boda, la ansiedad y angustia que esto conlleva, y en ocasiones los posibles efectos secundarios ocasionados por algunos anticonceptivos, el resultado es una piel dañada.

Es muy importante que así como la novia agenda su visita al estilista y al maquillista desde meses antes para lucir un hermoso rostro, así también visite a su dermatólogo por lo menos un mes antes de la boda —aunque lo ideal sería tres meses antes—, para lograr que la piel el día de la boda y durante la luna de miel luzca sana y hermosa y que, por supuesto, siga así por siempre.

Uno de los principales problemas que suelen acentuarse en época de frío como el invierno, es la piel seca, gris, opaca, maltratada y dañada por el sol. Los remedios caseros pueden aliviar ciertas molestias, sin embargo, no restablecen su belleza al cien por ciento. Para lograrlo, la piel debe ser atendida y corregida con medicamentos o cremas que, aplicados por la noche restablecerán su belleza.

Otro de los problemas que resultan muy comunes al momento de planear un viaje tan importante como la luna de miel, es la falta de apego al uso de bloqueador solar. Si planeas visitar algún destino de playa y no lo usas con frecuencia, corres el riesgo de elegir uno que te provoque acné o erupciones, sobre todo en pieles sensibles. Te recomiendo empezar con su aplicación al menos



un mes antes de tu boda para ver cómo reaccionará tu piel. Tu dermatólogo podrá proporcionarte la mejor recomendación según las características de tu piel.

El bloqueador adecuado es mayor al 50 o 50+. Es muy importante que tengan conciencia de su reaplicación durante toda la jornada de exposición solar. Es necesario proteger la piel todo el tiempo no solo estando en la playa, también en la montaña y en la ciudad, y más si están realizando algún tipo de deporte al aire libre. Considera que durante los dos primeros días de tu viaje es cuando deberás ser más constante en su aplicación y reaplicación ya que esto te permitirá disfrutar el resto de tu estancia sin haberte "quemado" o sin maltratar la piel y sin tener que estar viendo como se descarpela al tercer día. El uso adecuado del bloqueador y su correcta re-aplicación, cada 2-3 horas, te garantizará una estancia agradable y una apariencia de un bronceado más duradero aún al regreso.

Entre los tratamientos más solicitados por no-

vias, novios, damas y mamás de los novios antes de la boda, encontramos el SoftPeel o láser de baja energía, un procedimiento que debe ser realizado por un dermatólogo especializado y que ha sido bautizado por los pacientes como el tratamiento pre-boda ya que además de disminuir las manchas oscuras, estimular el colágeno de la piel, remover el vello, hace que la piel obtenga una textura muy agradable, dejándola suave, tersa, agradable al tacto y con un color parejo a la vista.

Otro de los tratamientos recomendados para aplicar antes del Gran Día es la luz pulsada para lograr varias mejoras en la piel sin riesgos, depilación o quitar el enrojecimiento de la piel sobre todo en la cara. Este tratamiento es ideal para las novias, madrinas y mamás de los novios. Puede hacerse de 5 a 7 días antes a la boda, es seguro y muy eficiente.

En el caso de la depilación, si ésta no es aplicada correctamente puede presentar lesiones en la piel, algunas veces de gravedad; sin embargo, no deben alarmarse, en caso de que esto suceda, su dermatólogo les brindará el mejor tratamiento para que su piel luzca perfecta durante la boda.

Para que la piel luzca radiante, sana y hermosa todos los días, hay que tratarla bien y darle los cuidados que se merece, no solo para la boda y la luna de miel, sino todos los días. Visita a tu dermatólogo de confianza, él te ayudará a cuidar tu piel día con día. ■

\* Dr. Francisco Pérez Atamoros, director general de Centro Dermatológico Tennyson; presidente de la Sociedad Mexicana de Dermatología Cosmética y Láser; presidente de la Sociedad Mexicana y Latinoamericana de Pelo. Comentarios al autor: [info@smdcl.org](mailto:info@smdcl.org)

# Dreams



Penzi

Bodas & Eventos  
Weddings & Events

[www.smapenzi.com](http://www.smapenzi.com)

[info@smapenzi.com](mailto:info@smapenzi.com)

+52 415 15 2 2840

# Zona íntima en riesgo

## cinco secretos para mantenerla saludable

**Por:** Alba Saavedra

El enemigo más frecuente de la zona íntima femenina son las infecciones vaginales, que pueden originarse o potenciarse con el uso de algunos productos estéticos y ropa de materiales sintéticos. Hoy en Fiancée Bodas te compartiremos cinco tips que te ayudarán a mantenerte saludable en verano.



La vagina es una de las zonas más íntimas y vulnerables de la mujer. Una higiene adecuada te ayudará a prevenir infecciones, las cuales no sólo ocasionan trastornos físicos, sino también emocionales, por ejemplo angustia y ansiedad. Descubre cinco puntos clave que te ayudarán a mantener tu zona íntima saludable.

### #1 Flujo vaginal normal

La vagina produce naturalmente una sustancia transparente (similar a la clara de huevo) que varía a lo largo del ciclo menstrual, la cual ayuda a mantenerla humectada, al tiempo que previene infecciones. Este flujo viscoso y sin olor aumenta al ovular y durante la excitación sexual.

### #2 Cuidado con la “higiene extrema”

Algunas mujeres creen que al utilizar productos como toallitas húmedas, desodorantes, talcos, jabones perfumados o sprays vaginales mantendrán esta área limpia y fresca; sin embargo, éstos pueden provocar reacciones alérgicas, ardor, irritación e incluso infecciones. Evítalos. Y si tienes alguna molestia acude con tu médico, pues es probable que estés sufriendo alguna infección que requiera tratamiento. En este sentido, existen productos en crema y óvulos que contienen clotrimazol, como Canesten V, que alivian las infecciones internas y los síntomas externos ocasionados por un hongo llamado *Cándida Albicans*.

### #3 Presta atención durante tu periodo

En este momento del ciclo femenino, el pH de la vagina sufre modificaciones que crean un ambiente favorable para la reproducción de hongos y bacterias. Por ello, algunas mujeres presentan infecciones antes o después de su ciclo menstrual. En caso de que notes algún síntoma, principalmente flujo vaginal blanco y espeso, alrede-

dor de tu ciclo menstrual, acude con tu médico quien te indicará el tratamiento adecuado para combatir el problema.

### #4 Evita que tu zona íntima se ‘asfixie’

La ropa íntima ajustada hecha de nylon o lycra atrapa la humedad y el calor, especialmente en el verano, lo cual favorece el desarrollo de infecciones como la *candidiasis vaginal*, enfermedad que ocasiona molestos síntomas, incluyendo comezón, enrojecimiento, flujo blanco y con grumos, también puede presentarse ardor al orinar y, en ocasiones, dolor durante las relaciones sexuales. Debido a ello se recomienda el uso de prendas de algodón, pues esta fibra absorbe más la humedad.

### #5 No cierres los ojos

La mejor manera de cuidar tu zona íntima es pres-tándole atención. Ignorarla o utilizar remedios caseros para ‘ocultar’ síntomas asociados puede agravar un problema que, con un tratamiento sencillo se resolvería. Así, ante las primeras alertas de algún malestar, acude con tu médico para que indique el tratamiento adecuado para ti.

“Afortunadamente hoy contamos con tratamientos de venta libre, por ejemplo: Canesten V, los cuales contienen un ingrediente clave para curar las infecciones vaginales: el clotrimazol, que empieza a actuar desde su primera aplicación, aliviando los síntomas de manera inmediata. Dependiendo de la sintomatología, el médico indicará la presentación más adecuada: ya sea crema u óvulos o la combinación de ambos”, comentó el Dr. Víctor Mundo, experto en salud femenina.

Seguir estas recomendaciones te ayudará a mantener tu zona íntima saludable, de manera que una infección vaginal no intervenga en tu vida. Encuentra más información: [www.canestenv.com.mx](http://www.canestenv.com.mx) ■



Mesa carambola.



Mesa en chapa de acero con cortes láser.

## ¡Amuebla la terraza!

Por: Augusto Rojas



Sofá con bastidor de madera y carpa.

Esta es la colección dedicada a los espacios exteriores que hoy nos presenta Roche Bobois en colaboración con el diseñador neoyorquino Stephen Burks. La marca líder en decoración eligió colores y materiales para crear espacios amigables con la terraza, el patio o el jardín.



Gran sofá  
acolchado



Mesa auxiliar  
acabado  
metálico.

Silla acero  
inoxidable  
con cojines.



Silla con  
capucha. ■



Mesa comedor con sobre  
de cristal y acentos vibrantes.



Mesa  
con patas  
de roble.

**Roche Bobois**

<http://www.roche-bobois.com/es-MX/>



## Blanco y negro la dupla de la elegancia

**Por:** Augusto Rojas

**Imágenes:** cortesía Corso Molieri

Silla Kristalia, para Corso Molieri.

Una tendencia clásica y atemporal de la que todo el mundo habla, el binomio blanco y negro. Ya sea solos o mezclados, estas son dos tonalidades no pueden faltar en tu hogar de recién casados. Dale un vistazo a la propuesta de Corso Molieri.



Librero diversos  
entrepauos,  
Corso Moliere.

Mesa Kristalia,  
para Corso Moliere.

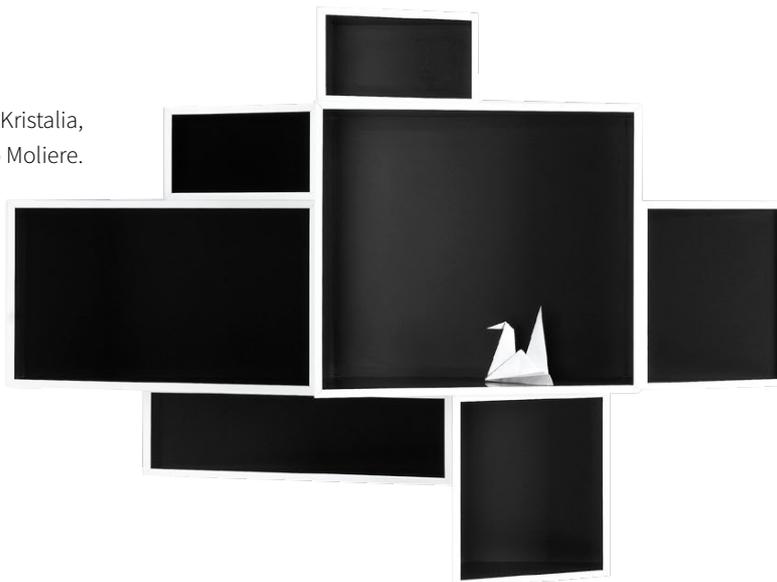


Sillón líneas modernas, Corso Moliere.



Sillón Gervasoni, para Corso Moliere.

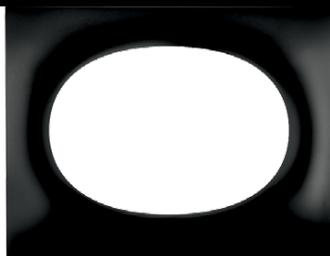
Librero Kristalia,  
para Corso Molire.



Lámparas Ed Italia,  
para Corso Molire.



Bolso tipo maletín con asas  
cortas, de Corso Molire.



Mesa Kristalia,  
para Corso Molire.



De diseño ergonómico,  
de Corso Molire.

**Corso Molire**  
<http://corsomolire.com.mx/>



Tapete  
trenzado.



Lámpara rústica.

## Decora tu sala con estilo

**Por:** Alba Saavedra

Sofá con descansabrazos  
y cojines decorativos.



Silla de comedor  
con respaldo  
redondo y patas  
de roble.

Una paleta de tonalidades grises con toques azul y ciruela, además de transmitir serenidad, será ideal para darle vida a una sala moderna. Conoce la propuesta de Dupuis para este verano.

Charolas redondas en gradas elaboradas en aluminio.



Reloj de arena en madera y cristal.

Cristalería en color azul.



Charolas rectangulares en gradas, elaboradas en madera con estructura de metal.



Falsa cabeza con dientes.

Alfombra imitación animal.■



Dupuis

<http://dupuis.com.mx/>



Floreros esmaltado con detalles áureos, 'Cuup'.



Vasija cuello alto con anillos áureos, 'Anneaux'.



Jarrón en cristal templado, 'Solar'.

## Diez floreros de colección

Por: Lola del Pozo

Jarrón 'Onde', con estampado follaje moderno.



Vasijas de cristal diversas formas de estampado animal, 'Amazon'.





Jarrón cuello ancho con franjas y hojas, 'Canope'.



'Ophelie', en cristal verde aqua.



De diseño moderno, 'Introverso'.

Roche Bobois nos presenta las últimas tendencias en floreros que te pondrán en *mood fashionista*. Mira los diseños y dale vida a esos espacios olvidados de casa.



'Après La Pluie', jarrón tubo recto en varios diseños.



Jarrón de cerámica y figuritas esmaltadas negras y antracitas, 'Souvenirs Night'. ■

**Roche Bobois**

<http://www.roche-bobois.com/es-MX/>



Juego de cama con sábanas y fundas para almohadas.



Lámpara de pie estilo aerodinámico en latón.



Cojín en color lavanda.

## Verano al estilo Crate & Barrel

**Por:** Alba Saavedra

Esto es lo nuevo del gigante americano Crate & Barrel para renovar o darle un nuevo estilo a tu hogar en esta nueva temporada estival. Desde tonos pastel, hasta texturas metálicas con toques de color azul, esta colección tiene todo para darle calidez a ese espacio.



Vajilla esmaltada con borde de color negro.

Sofa lounge dos plazas.



Jarra de cristal para vino.



Portarretratos varios tamaños en acero inoxidable.

Tapete ideal para espacios comunes.



Juego de cubiertos aerodinámicos con cabeza escultórica y mango delgado.



Silla reclinable en piel y madera. ■

**Crate & Barrel**  
<http://www.crateandbarrel.com/>

Golden Gate,  
San Francisco.

# Un romántico viaje por carretera

Por: [Expedia.mx](http://Expedia.mx)\*



El verano les da la pauta para querer escapar de la rutina y tomarse unos días de descanso. Y qué mejor que un viaje por carretera en el vecino país del norte, desde San Francisco hasta Seattle, en una experiencia que querrán volver a vivir. ¿Les gusta la idea? ¡Atrévanse!

Los dos esperan con ansias la luna de miel. Están agotados de vivir bajo el estrés de los preparativos de la boda y de cuidar que todos los detalles para el Gran Día sean perfectos. Expedia.mx les trae una excelente recomendación para descansar un par de semanas, viajar a sus tiempos y ritmo, y apreciar lugares maravillosos que los dejarán asombrados. Este recorrido en coche desde San Francisco hasta Seattle se les antojará de solo leerlo, denle un vistazo.

### **Vuelo a San Francisco**

Deberán pasar ahí al menos cuatro días, porque en San Francisco encontrarán un sinfín de cosas que hacer. Empiecen por la típica foto en el puente Golden Gate; luego recorran sus empinadas calles en los legendarios tranvías; también hagan un tour a la antigua prisión de Alcatraz; vayan de compras a Union Square; degusten deliciosos vinos en los múltiples viñedos alrededor de la ciudad como los del Valle de Napa, y paseen por las 24 cuadras del Chinatown. Obviamente cada día deberá ser culminado con una rica cena, porque San Francisco es reconocido como la ciudad estadounidense con los mejores restaurantes.

### **Súbanse al coche**

Ahora sí empezará el recorrido sobre ruedas. Elijan el auto que más cómodos los vaya a tener

durante esta etapa del viaje. Puede ser un compacto, una SUV o una mini van (por aquello de las maletas y las compras, más vale que sobre espacio), y diríjense al norte.

### **Durante el camino en California**

La mejor combinación será la de tramos en las carreteras costeras con vistas panorámicas del Pacífico y playas secretas, con parajes lejos del mar que los asombrarán por su belleza natural. Podrán parar en Mendocino y caminar por sus acantilados, ver a múltiples artistas en acción fascinados por el paisaje, y comer riquísimo; descubrir la ciudad costera de Eureka donde la naturaleza y la cultura se funden en un puerto marítimo victoriano lleno de arte, y ver a los gigantes árboles de secuoyas en el Parque Nacional de Redwood.

### **Viajando por Oregón**

Ya en el estado vecino del norte, los espera el Monumento Nacional Cuevas de Oregón, en donde podrán explorar una cueva de mármol y el Crater Lake que es el lago más profundo de Estados Unidos y uno de los más bellos del país originado por el colapso de un volcán. En Portland, que es la ciudad más grande del estado, los maravillará su verde espectacular porque se ubica en medio de bosques, ríos y montañas. En la ciudad hay opciones para todos los gustos, como paseos en



Parque Nacional de Redwood, California.



Crater Lake, Oregon.



Seattle.

balsas y kayak en los ríos de alrededor; el Monte Hood, una montaña en la que se puede esquiar casi todo el año, y una amplia oferta cultural con museos, teatros y salas de conciertos.

### Llegando a Seattle

Como todo el recorrido, Seattle no será la excepción, porque al llegar se quedarán sin aliento del tremendo paisaje que tendrán ante sus ojos, que combina el azul del mar con las montañas en el horizonte. Deberán dedicarle unos días a esta última parada y para tener la mejor vista de la ciudad pueden subir a la cima de la Torre Aguja Espacial. Un paseo obligado es en el famoso Mercado Pike Place con puestos y quioscos que venden toda clase de productos del mar, frutas, verduras y flores. También deberán ir a la zona costera, el distrito histórico y elegir entre las múltiples opciones de actividades al aire libre que se pueden hacer a las afueras de la ciudad como visitar el Parque Nacional Olímpico o hacer un paseo en barco hasta el Archipiélago San Juan.

Los viajes en coche pueden ser agotadores, pero la ventaja es que se pueden detener en el momento que decidan, hacer su propio plan y cambiarlo cuantas veces sea necesario. Para eso les recomendamos que lleven cargada en su teléfono la aplicación móvil de Expedia.mx con la que podrán encontrar alojamiento en el momento y lugar que lo necesiten, con la facilidad de poder crear su viaje a su manera. ■

\* Expedia.mx es el sitio local de una de las agencias de viajes con servicio completo más grandes del mundo. Para más información visita <http://www.expedia.mx/>

# Arteluxe

PHOTOGRAPHERS



[www.arteluxephotographers.com](http://www.arteluxephotographers.com)

 [arteluxephotographers.pixieset.com](http://arteluxephotographers.pixieset.com)

 [arteluxephotographers](https://www.instagram.com/arteluxephotographers)

Veracruz

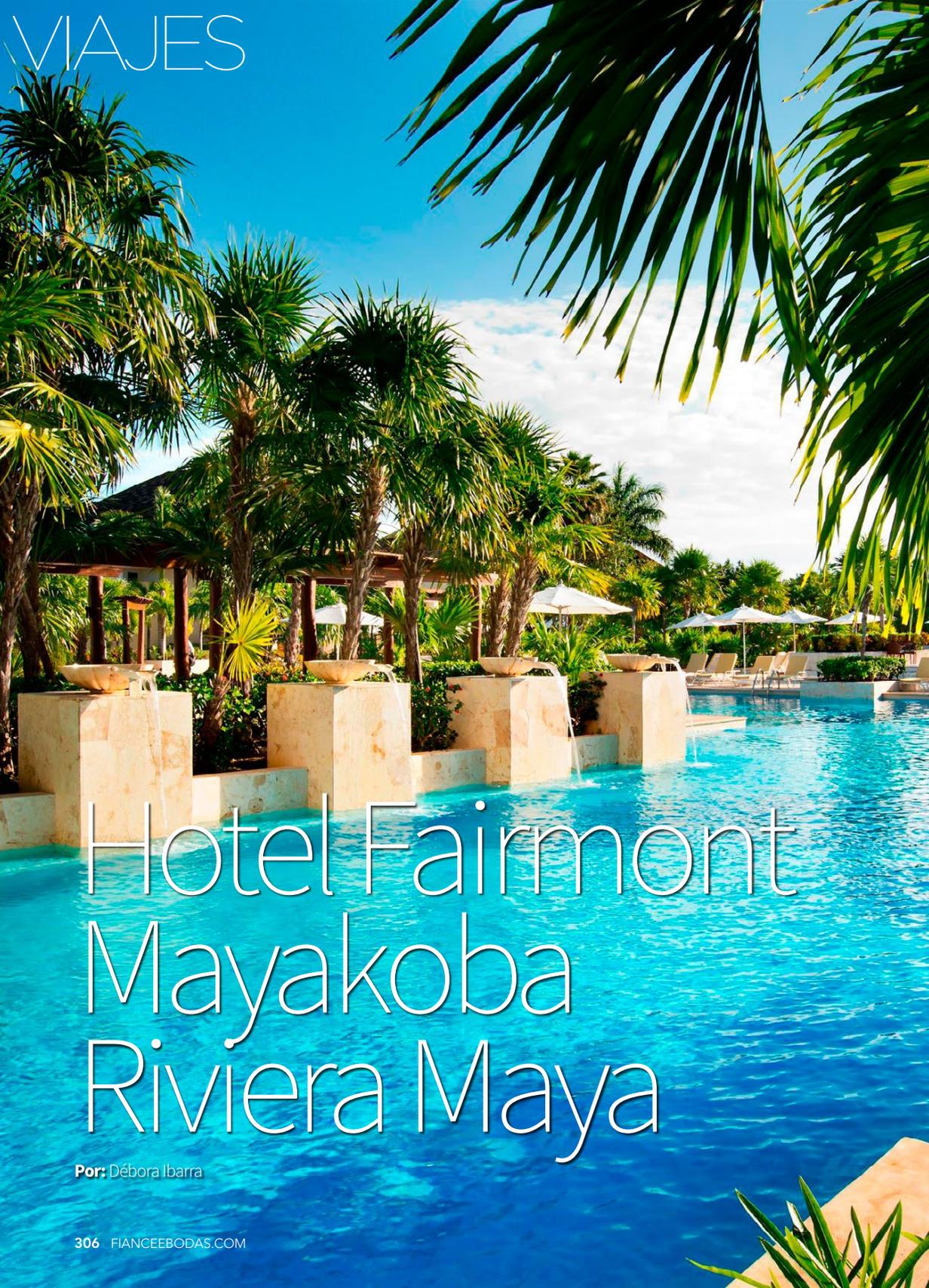
229.130.36.86

[arteluxe@hotmail.com](mailto:arteluxe@hotmail.com)

Mexico D.F

55.528.664.75

[arteluxe.df@hotmail.com](mailto:arteluxe.df@hotmail.com)



# Hotel Fairmont Mayakoba Riviera Maya

Por: Débora Ibarra



Fairmont Mayakoba es un lujoso eco hotel de playa que ofrece una experiencia de lujo y sofisticación en total armonía con la naturaleza, así como un cálido servicio hospitalario.

El espléndido hotel ecológico con spa y golf, ideal para una boda espectacular, una romántica luna de miel o una inolvidable convención o evento. Fairmont Mayakoba se localiza 48 kilómetros al sur del Aeropuerto Internacional de Cancún, cerca de la localidad de Playa del Carmen, en el corazón de la Riviera Maya, un resort galardonado con el premio 5 Diamantes de la AAA. Viajeros de todo el mundo podrán experimentar el espectacular paraíso Maya, rico en cultura y con numerosas opciones para la aventura en sus cinco ecosistemas: manglares, bosque tropical, lagunas, canales de agua y dunas.

La inconfundible naturaleza de Fairmont Mayakoba, inaugurado en 2006, se hace evidente desde el momento de la llegada. Sus instalaciones están diseñadas para mezclarse armoniosamente con el entorno natural y así contribuir a la preservación de los ecosistemas que lo rodean, incluyendo la fauna y flora local. Su compromiso con el medio ambiente le ha hecho merecedor de varios premios y reconocimientos a nivel local, nacional y mundial.



## Instalaciones

Cuenta con 401 habitaciones con vistas panorámicas a la selva tropical, manglares, lagunas, campo de golf y al Mar Caribe, donde los huéspedes pueden disfrutar de servicio a la habitación las 24 horas, baños estilo spa, balcón o terraza privada, servicio de limpieza diario, servicio de cortesía de cama, periódico gratuito, conexión a Internet de alta velocidad (con costo adicional), teléfonos con línea telefónica doble y conexión de módem, televisor LED, sistema estéreo de CD, servicio de té y café, caja fuerte, báscula, plancha y tabla de planchar, servicio de *valet parking* (con costo adicional), entre otros.

## Entretenimiento

En sus espléndidas instalaciones que se fusionan con la naturaleza, los huéspedes pueden disfrutar diversas actividades de ocio como explorar los caminos naturales a pie o en bicicleta, hacer

un tour en lancha por los canales de agua de Mayakoba, practicar deportes acuáticos no motorizados como kayak, catamarán y *stand-up paddle* o simplemente tomar el sol en la playa de arena blanca o en alguna de las cinco albercas, incluyendo una piscina para adultos y una alberca con tobogán para niños.

Quienes así lo prefieran podrán practicar en las canchas de tenis y *paddle* al aire libre, jugar golf en el reconocido campo de golf El Camaleón —diseñado por Greg Norman y anfitrión del único evento oficial del Tour de la PGA en México—, recibir clases privadas en la única Escuela de Golf de Jim McLean en México o acudir al gimnasio para un buen entrenamiento. Hay actividades para que todos se diviertan, ¡hasta las mascotas!, ya que son un hotel *pet friendly*, los perros y gatos reciben trato especial como una cama y un plato de comida exclusivo para su estancia.



## Relajación

Willow Stream Spa es un lujoso santuario de relajación que ofrece tratamientos de inspiración Maya. Sus instalaciones cuentan con 3,437 metros cuadrados distribuidos en 20 salas de tratamiento que incluyen una suite única para parejas a la altura de las copas de los árboles, dos albercas de agua mineral y salas de vapor.

## Gastronomía

Su carta gastronómica se basa en conceptos modernos de la cocina mexicana, latina y fusión creados por Richard Sandoval, chef y restaurantero reconocido a nivel mundial. Los sabores de esta nueva era culinaria están disponibles en los tres restaurantes del hotel, dos de ellos ganadores del premio 4 Diamantes de la AAA, y su Lobby Lounge. El restaurante Brisas es una de las experiencias gastronómicas más aclamadas en la Riviera Maya, gracias a su diseño europeo y latino contemporáneo que realza el menú de mariscos frescos locales, cevichería y finos cortes de carne con salsas de la casa y mezclas picantes.

El restaurante El Puerto es una ingeniosa mezcla de platillos insignia asiático-latinos, complementados por una gran selección de sake y tequila que harán de las cenas experiencias divertidas y exóticas. El restaurante La Laguna ofrece sabores contemporáneos y naturales de cocina mexicana moderna, una tequilería y cócteles inspirados en ingredientes mexicanos. Por último, en el Lobby Lounge los huéspedes pueden disfrutar una selección de cócteles, así como botanas y aperitivos de influencia asiática y latina. Otras opciones para comer dentro del hotel son las cafeterías Café Maya y El Cafecito.



### Niños y jóvenes

En el Discovery Club, los niños de 4 a 12 años encontrarán dinámicas actividades culturales y educativas para despertar su creatividad, y podrán crear manualidades únicas como penachos, piñatas u origami, entre otras divertidas actividades. El exclusivo Teens Room by Play Station es un salón de entretenimiento que cuenta con la última tecnología en videojuegos de Sony México.

### Eventos y reuniones

Un centro de negocios y convenciones compuesto por salones de distintos tamaños para reuniones en interior. Dos jardines de dimensiones espectaculares, un área de playa, el área de la alberca para adultos y tres espléndidas áreas privadas localizadas en los restaurantes La Laguna, Las Brisas y El Puerto. Ya sea una cena de ensayo, una comida nupcial o una boda de lujo, Fairmont



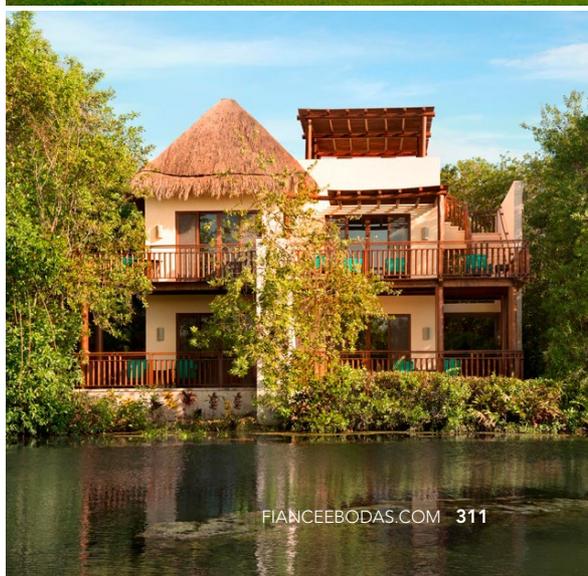
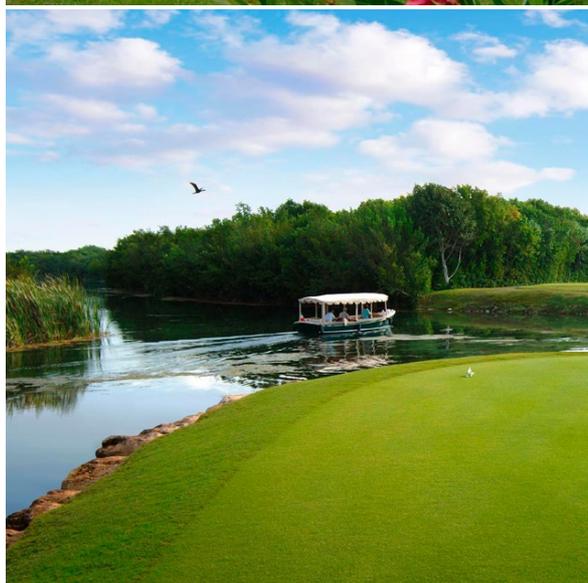
Mayakoba es un lugar espectacular para celebrar tu día soñado. O, bien, si de negocios se trata, sus únicas y bien equipadas salas de juntas, harán que tu evento sea todo un éxito.

### **Turismo responsable**

La construcción de Fairmont Mayakoba contempló utilizar materiales reciclados y sustentables siempre que fuera posible, la reubicación de más de 10,000 plantas y el compromiso de aplicar acciones para conservar los recursos naturales, apoyar el desarrollo de comunidades locales e incentivar a los huéspedes a participar activamente en éstas. Cuenta además con programas de ahorro de energía y de conservación del agua, un sistema de tratamiento de aguas negras y un plan de manejo integral de residuos sólidos. El hotel aplica un plan de cocina verde en sus restaurantes que consiste en ocupar, siempre que sea posible, productos alimenticios orgánicos, locales y que no estén en peligro de extinción. El resort también ofrece un programa de apoyo a la comunidad y responsabilidad social al que los huéspedes pueden sumarse con la donación de artículos escolares, libros, juegos didácticos o productos veterinarios. ■

### **Fairmont Mayakoba Riviera Maya**

Domicilio: Carretera Federal Cancún-Playa del Carmen Km. 298, CP 77710, Playa del Carmen, Quintana Roo, México  
Teléfono: (984) 206 3000  
Web: [www.fairmont.com/mayakoba](http://www.fairmont.com/mayakoba)



VIAJES

# W Punta de Mita Riviera Nayarit

Por: Augusto Rojas

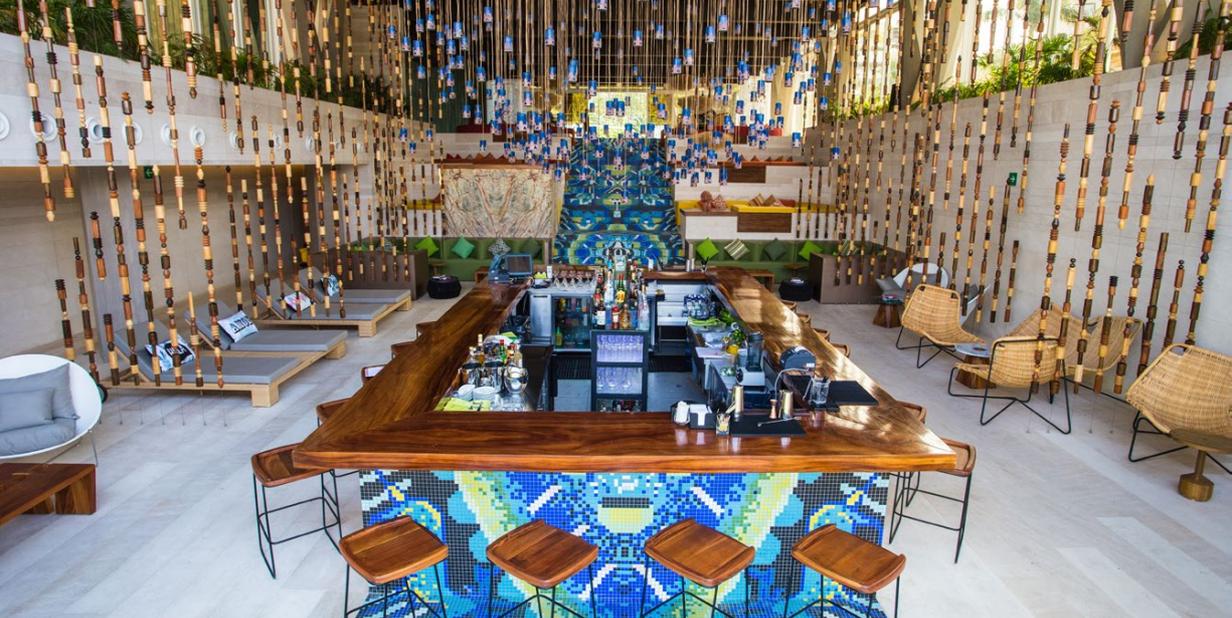




El hotel W Punta de Mita, que forma parte de la familia hotelera Starwood Hotels & Resorts Worldwide, presentó sus instalaciones centradas en una experiencia de lujo y naturaleza, propuesta innovadora y moderna en la Riviera Nayarit.

Inspirado en la cultura huichol, las tradiciones mexicanas y el ambiente bohemio que se vive en estas playas donde reina el surf, W Punta de Mita con respeto al medio ambiente fue cuidadosamente construido de tal forma que todos los antiguos árboles higueras y papelillos, así como los arroyos y veneros que se encontraban en la zona no fueran afectados.

El WET Deck cuenta con camastros colocados alrededor de la alberca y debajo del pasaje. A un costado y con vista al mar se encuentra un bar, Dj booth y Wave, donde los huéspedes pueden to-



mar clases de surf o rentar equipo deportivo. En la playa se esconden seis cabañas privadas completamente equipadas con baños con regadera, estancia con bar, pantalla plana y decoradas con coloridos graffiti de sirenas.

El hotel cuenta con 119 villas y una Extreme WOW Suite, propuesta de la marca a la tradicional suite presidencial. Todas las villas están exquisitamente diseñadas con toques contemporáneos mexicanos, pisos de loseta artesanal y balcones o patios privados. La Extreme WOW Suite, de más de 400 metros cuadrados, cuenta con dos recámaras, una estancia muy amplia, alberca privada

que pasa alrededor de la estancia convirtiéndola en una especie de isla y Dj Booth privado.

W Punta de Mita ofrece varios espacios distintivos para que sus huéspedes puedan disfrutar diversas opciones gastronómicas. Abierto todo el día, Venazu ofrece auténtica y deliciosa gastronomía mexicana inspirada en la comida callejera, como tacos de langosta al pastor, risotto de Huitlacoche o venado cocido en hojas de aguacate.

Ideal para el *happy hour*, Chevichería sirve varios estilos de ceviche y cervezas artesanales en una camioneta Chevrolet 3800 de los años cincuenta. Ubicada en la playa, cerca del WET Deck,



Chevichería mezcla ingredientes locales y una excelente selección de mariscos y estilos de preparación auténticos.

En el AWAY Spa el huésped podrán encontrar tranquilidad, dejarse consentir y recargar energía después de un día de sol o de fiesta en sus estaciones de belleza y cabinas de masajes, así como en los *jacuzzis* al aire libre, sauna y vapor.

Otras instalaciones incluyen el moderno gimnasio FIT con aparatos de primera, tres salones de reuniones o Studios, con más de 240 metros cuadrados de espacio, espacios abiertos para llevar a cabo celebraciones, bodas o cenas íntimas, y todo bajo la supervisión de los exclusivos servicios insignia de la marca Whatever/Whenever y W Insider.

"Definitivamente, el Hotel W Punta de Mita es desde una alternativa diferente en Riviera Nayarit, empata con varios elementos ejes de promoción del destino y ha llegado en el mejor momento para incrementar nuestra oferta hotelera", comentó el director general de la Oficina de Visitantes y Convenciones de la Riviera Nayarit, Marc Murphy.

W Punta de Mita está ofreciendo un paquete promocional de apertura llamado "Light it Up" con habitaciones desde US \$343.00++ por noche. El paquete debe de ser reservado antes del 31 de agosto y realizado al 14 de diciembre de 2016. Para mayor información o para hacer una reservación visite [www.whotels.com/PuntadeMita](http://www.whotels.com/PuntadeMita) ■

### W Punta de Mita

Domicilio: Km 8.5 Carretera Punta de Mita, Desarrollo Costa Banderas Punta de Mita, CP 63734, Nayarit, México

Teléfono: (329) 226 8333

Web: [www.whotels.com/PuntadeMita](http://www.whotels.com/PuntadeMita)



## Cinco tips para disfrutar al máximo de tu luna de miel

**Por:** The Westin Guadalajara\*

Después de disfrutar al máximo de la celebración de boda, llega el momento del relax y el deleite total con la luna de miel. Ya sea playa, ciudad o un paraje lejano, hoy les compartiremos los cinco tips que convertirán este viaje una travesía inolvidable.

**N**o importa cuál sea el destino que hayan elegido para el viaje de bodas ni cuántos días planeen estar fuera de la ciudad, lo que en realidad importa es disfrutar al cien, divertirse y pasarlo estupendamente, ¡cómo recién casados! Para lograrlo, The Westin Guadalajara les da estos tips de viaje que los ayudarán a dejar fuera del itinerario el mal humor y la mala actitud y mantener siempre su mejor sonrisa.

### **#1 Descansa la noche anterior al viaje**

Descansar del estrés generado por los preparativos de la boda y por la boda misma, será una total delicia, de ahí la importancia de elegir un hotel que los apapache como se lo merecen en su noche de bodas. The Westin Guadalajara cuenta con un servicio de excelencia, estupendas instalaciones y gracias a la “Heavenly Bed”, hecha especialmente para el descanso de verdad, podrán iniciar el día siguiente con mayor energía y vitalidad, listos para emprender el viaje.

### **#2 Eviten contratiempos**

Avisar al banco que saldrán de viaje para evitar que bloqueen sus tarjetas, asegurarse de tener las reservaciones de vuelo y hospedaje, dejar en casa todo en orden y a cargo de algún conocido o familiar, evitará situaciones de estrés durante el viaje. No olviden compartir su itinerario con sus seres más cercanos, así como copias de su docu-

mentación más importante, tarjetas, visa, pasaporte, seguros, etcétera.

### **#3 Olvídense del móvil y del correo electrónico**

La tecnología absorbe gran parte de nuestro tiempo, olvídense por unos días del móvil, de las redes sociales —claro que se puede— y del correo electrónico para que puedan disfrutar al máximo de su viaje. Pidan a sus amigos, familiares y colegas del trabajo que no los llamen si no es una emergencia.

### **#4 Menos fotos y más experiencias**

Esa costumbre de tomar foto y video de todo, a veces nos hace perder momentos irrepetibles. Si bien las fotos disfrutando de su luna de miel serán fantásticas, tampoco es buena idea estar más atentos a la cámara que a la conversación, toma un par y dediquen su tiempo a estar juntos.

### **#5 ¡Relájense!**

La luna de miel es un buen pretexto para consentirse, relajarse y conocer nuevos lugares, olvídense de las dietas, de los pendientes de la oficina, ya retomarán eso a su regreso. ■

\* The Westin Guadalajara, Av. De Las Rosas No. 2911, Rinconada el Bosque, Guadalajara, Jalisco, México. Teléfono: (33) 3880 2700. Contáctalos en: [www.westin.com/guadalajara](http://www.westin.com/guadalajara) [www.facebook.com/westinguadalajara](http://www.facebook.com/westinguadalajara)



# Macarrones franceses a base de yogur

Por: chef José Ramón Castillo\*

Macarrones crujientes y deliciosos elaborados a base de yogur griego Oikos, es la propuesta más irresistible para el postre de verano. Mira la receta de manos del chef José Ramón Castillo, y atrévete a prepararlo en casa.

### **Ingredientes**

(15 porciones)

#### **Para los macarrones**

300 g de polvo de almendra

225 g de azúcar glass

10 claras

150 g de azúcar refinada

colorante al gusto

#### **Para el ganache**

384 g de yogur griego marca Oikos

15 g de mantequilla

300 g de chocolate blanco

70 g de manteca de cacao

fresa picada

arándanos

kiwi picado

coco rayado

nuez troceada

### **Preparación**

Para los macarrones: en un bol se mezcla azúcar glass y polvo de almendras. Se colocan en un procesador durante 2 minutos y se ciernen los polvos.

Se colocan las claras en una batidora, cuando empiece a hacer espuma, se añade el azúcar en forma de lluvia, se agrega el colorante y se bate hasta tener un merengue de pico duro.

Se añaden los polvos de almendra y el azúcar

glass al merengue en dos partes; con la primer parte solo se incorpora un poco, con la segunda parte se incorpora bien hasta tener una macarronada homogénea y semisuave. Se deja que la mezcla baje por sí sola, pero no tan rápido.

Se coloca la mezcla en una duya y se duya en un tapete siliconado con la ayuda de una plantilla de 3.6 cm de diámetro. Se deja secar durante 30 minutos y posteriormente se mete al horno a 125°C. Se programa el temporizador del horno a 14 minutos. Se hornea en la parte superior con una charola, se gira para nivelar altura y se baja hasta el piso del horno para terminar la cocción.

Para el ganache: en un procesador se coloca el chocolate fundido y el yogur griego Oikos. Se procesa y se agrega la mantequilla en cubos, una vez incorporado todo, se agrega la manteca de cacao, se retira y se reserva.

Para el montaje: se coloca el ganache en una manga, en una mitad de macarrón se coloca el ganache y con un trozo de fruta en el centro, se cierra con otra mitad del macarrón y se sirve. ■

\* Descubre nuevas y deliciosas recetas preparadas a base de yogur en el web de Oikos, <http://www.oikosmexico.com.mx/>

Síguelos en redes sociales:

<https://www.facebook.com/OikosMexico>

<https://twitter.com/oikosmexico> #OikosLovers

## Una pequeña isla de vodka en primavera

Por: The Westin Guadalajara\*



Saborear este cóctel a base de frutos tropicales es una experiencia muy parecida a la que evocan algunos cuadros de Vincent van Gogh, en ambos, el color amarillo atrapa la vista, pero, en este caso, también el paladar. Daniel Sánchez, mixólogo de The Westin Guadalajara nos revela los ingredientes de este delicioso cóctel veraniego, con una rica mezcla de maracuyá, piña y durazno.

### Ingredientes

- 1 ½ oz de vodka
- 1 ½ oz de mermelada de piña
- 1 oz de puré de maracuyá
- 1 ½ oz de jugo de durazno orgánico
- 1 oz de miel de agave
- 1 trozo de piña
- 1 frambuesa

### Preparación

Se mezclan los ingredientes en un *shaker* con hielo, se agita y cuela, se sirve en una copa martinera y se decora con un pequeño trozo de piña y una frambuesa. ■

\* The Westin Guadalajara, Av. De Las Rosas No. 2911, Rinconada el Bosque, Guadalajara, Jalisco, México. Teléfono: (33) 3880 2700.  
Contáctalos en: [www.westin.com/guadalajara](http://www.westin.com/guadalajara)  
[www.facebook.com/westinguadalajara](http://www.facebook.com/westinguadalajara)



**HOTEL**

**“LAS EMPRESAS GENERAN  
9 DE CADA 10 EMPLEOS  
EN EL PAÍS”**

**ANA y  
MARY** **PEPE  
y TOÑO**

**México necesita más y mejores empresas  
para generar más y mejores empleos**

Visita: [pepeytono.com](http://pepeytono.com)



Consejo de la Comunicación  
Voz de las Empresas



# LA GRAN PLAZA FASHION MALL

G U A D A L A J A R A

Cortefiel - Springfield - Zara - Fábricas de Francia - Women'secret  
Massimo Dutti - Bershka - Zara Home - Stradivarius - Pull & Bear  
Sears - Nikki Italy - Ivonne - Cloe - High Street - Levi's - American Eagle  
Scappino - Marsel - Julio - C&A - Lob - Studio F - Tucané - Takasami  
Squalo - Vans - Oysho - Innova Sport - Martí - Tous - René Lozano Joyeros  
Swarovski - Goc Make Up - L'occitane - Natural Scents - Sally Beauty  
MAC - Prada - Nine West - Gula - Alexa - Stiletto - Charolo - Crocs - Laces  
Plazapar - Tennis Charly - DP Street - Skechers - Arnoldi - Laser Zone  
Cinépolis 4DX - Play City - Happy Land - Phiten - La Flor de Córdoba  
Starbucks - Great American Cookies - Pretzelmaker - Italianni's  
Chilis - Comix - Ihop - Las Alitas - Ok Pastelería - Nutrisa - Dolphy  
Dairy Queen - Sky Zone - Va! Taco Vallarta - Disfraces de Peli - Play Cut  
Boxers - Cristian - Mama Mía - Baby Bebé - Bámbola - Baby Creysi Collection



¡Conoce nuestra nueva aplicación y descárgala!

Av. Vallarta 3959, Col. Don Bosco Vallarta, C.P. 45049, Zapopan, Jal. Tels: 3563.2900 y 3563.4083 al 88.



[lagranplazagd](#) [lagranplazafashionmall](#)

[lagranplazagd](#) [lagranplazafashionmall](#)

[www.lagranplazafashionmall.com](#)